

## 亀島学区地域 支えあい事業

# 「かめじま支えあい」

11月より  
スタート



### 地域支えあい事業とは

学区内のちょっとした困りごとを、ご近所ボランティアの「力」で解決する仕組みです。

地域における支えあいの意識から地域力の向上を図ることを目的としています。

### 相談窓口

相談窓口にご近所ボランティアコーディネーターが、困りごとの相談を受け、解決のためにご近所ボランティアを派遣します。

場 所	亀島コミュニティセンター
開設日時	毎週火・水曜日 10時～12時
電 話	052-870-7209
携帯電話	080-2743-6530



### ご近所ボランティア



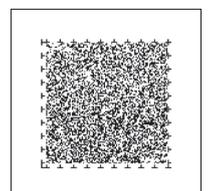
「やれる時」「できる範囲」で活動しています。

粗大ごみの運び出し、家周りの草取り・片付け、電球交換、外出の付き添い等、たいへん喜ばれています。

自分ではできずに困っているけど頼める人がいない、ちょっとしたことから業者に頼めない、そんな方はぜひご相談ください。

困りごとを解決する生活支援活動の他、サロン活動や見守り活動を通して、地域の皆様とのやさしいつながりを育んでいます。

これからも、安心して笑顔で暮らせる支えあいのまちづくりを目指して、活動を続けていきます。



## 第5次中村区地域福祉活動計画 (令和6年度～令和10年度)

### ③ テーマ 地域のご縁づくり ～つながり・ひろげる～

- 【実施計画1】 多様な分野の人たちが交流できる場づくり
- 【実施計画2】 ひとりひとりが活躍できる場づくり

#### 「ネパール交流カフェ」を開催しました

活動計画グループ③では、中村区でも増えている外国にルーツを持つ住民とこれまで暮らしてきた住民がともに同じ地域でよりよく暮らしていくための支援について考えてきました。



ネパールの民族衣装展示

外国にルーツを持つ方たちの支援機関を

見学したり、日本語教室の運営者に話を聞いたりする中で、生活の場所でお互いを知るきっかけづくりから始めようと、八社学区の中村住宅で住民同士の交流イベントを企画しました。イベントの企画・開催にあたっては、住宅の自治会、住民の方、地元の企業などにも協力をいただきました。

当日は、子どもから大人まで、日本の方、ネパールをはじめとした外国にルーツを持つ方など約45人の参加があり、様々なプログラムを通して交流を図りました。



#### ●ネパールってどんな国？

【講師】名古屋国際センター地球市民教室  
タバ・カビタさん

ネパールについて、歴史、産業、食、文化などをスライドで紹介し、クイズなどを交えて楽しく話をさせていただきました。



#### ●ネパールの音楽、お茶とお菓子を楽しもう

ネパールのお茶といえばチャイ。葉っぱから煮出した本格的なチャイを味わっていただきました。抹茶をたてるデモンストレーションも行い、ネパールの方や子どもたちも挑戦。子どもたちはちょっと渋い顔をしていましたが、大人からは「おいしい」と好評でした。



#### ●ネパールと日本の遊びに挑戦！



ネパール Gotta (ゴッタ)

日本 けん玉、お手玉

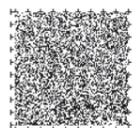
小石を投げ上げて遊ぶゴッタは、ネパールでは子どもの頃からなじみのある遊びだそうです。お手玉と遊び方が似ていて、親しみやすかったです。けん玉は子どもたちに大人気でした！



#### 参加者アンケートより

- ・これからもこのような交流があるといい。
- ・まずはあいさつから始めよう。
- ・おもしろい言語をおしえあう。
- ・こえをかけたならなかよくともだちになれる。
- ・お互いの気持ちや考えを理解し、尊重し合うことで仲良くなれると思う。
- ・同じ組にネパールの家族がみえる。今までと少しは違う、親しみがもてるようになった。

この交流の芽が根づくよう、今後会議で話し合いをすすめていきます。



## ふれあいいきいきサロン

### 子ども食堂フ〜ドドライブ

ご協力ありがとうございました  
10月20日～11月20日  
お米、パックご飯、菓子、飲料など 約200点



株式会社ヤマタカフーズ様  
パックご飯やお菓子を多数いただきました



ふらっとサロン円福寺様  
持ち寄った食品をたくさん届けてくれました

### 子ども食堂・地域食堂交流会

11月27日(木)、食堂運営者、子育て支援機関、協力企業など18名が集まり、中村区子ども食堂・地域食堂交流会を開催しました。八社いきの食卓わいわい食堂さんより、世代間交流と居場所づくりに取り組んできた10年間の実践報告をしていただきました。

本交流会にて、子ども食堂フ〜ドドライブでお寄せいただいた食品を各食堂の皆さまへ贈呈いたしました。



お問い合わせ・ご相談はこちらへ

中村区社会福祉協議会

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

中村区社協すくすく公式LINE

子ども食堂情報を発信しています



## 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 (中村区での愛称:チャレンジクラブ)

### チャレンジクラブ×赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動のシンボルといえば「赤い羽根」ですが、チャレンジクラブから派生したサロン「編み物カフェ」では、サロンの活動を活かして「毛糸の赤い羽根ブローチ」を作りました。

細かい編み図で、細い糸を使って編むのは大変な作業でしたが、約120個が完成！街頭募金などでご協力いただいた方にお渡ししました。



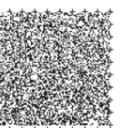
「どうやって編むの？」  
みなさんと相談しながら…



チャレンジクラブで行った街頭募金活動。  
あいにくの雨でしたが、たくさんの方にご協力いただきました。

### チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなどで体操や音楽、脳トレなど様々なプログラムを通して介護予防、仲間づくり、地域活動のきっかけづくりをすすめる事業です。2月・8月に参加者を募集。参加者をサポートするボランティアさんも募集しています！



# なかむら ふくし れぽーと

豊臣学区  
豊臣学区推進協議会で実施している  
事業を紹介します

豊臣学区



## 豊臣学区 おたがいさま (地域支えあい事業)

15名のメンバーが中心となって、庭木の剪定やエアコンフィルターの掃除等、ボランティアとしてちょっとした困りごとを解決しています。



## コミセンひろば

コミセンで毎月第3金曜日にサロンを開催中！おしゃべりする時間を設けつつ、楽しい余興もあります。豊臣学区の皆様ぜひご参加ください。



心のこもった美味しい  
コーヒーやゆで卵を準備しています。



## 出前相談

ひとり暮らしや夫婦のみ世帯の高齢者宅などを訪問して、困りごとを直接伺う「出前相談」を実施しています。



移動中

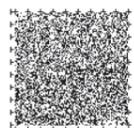
町内会長、民生委員・児童委員、いきいき支援センター職員や社会福祉協議会職員が一緒にまわります。困りごとがなくても、世間話や昔話で盛り上がり談笑することもあり、地域住民同士の交流の場にもなっています。



出発前の風景

## ふれあい給食

ふれあい給食はひとり暮らし高齢者等の方々のふれあいを目的としている食事会です。民生委員・児童委員が中心となり、毎回手作りの季節の献立を作っています。



10月1日から  
12月31日

# 赤い羽根共同募金運動

皆様のご協力ありがとうございました。

中村区の赤い羽根共同募金  
募金総額は**5,729,769円**でした！



赤い羽根作品コンクール展示



区内小中学校の  
計22校  
979点の応募が  
ありました。



街頭募金の実施



イベントでのチャリティ募金の実施



名古屋駅と区民まつり  
での街頭募金

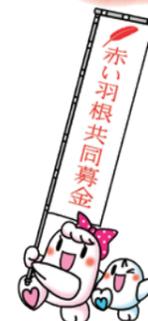


チャリティバザー

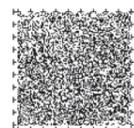


区内69カ所の協力店に  
募金箱を設置

区内43社の企業から  
募金をいただきました



集められた皆様からの募金は、  
地域福祉の推進に役立てられています！！





# 中村区で困っている人、心配な人を見つけたら

知人から相談をうけたり、身近に心配で気になる人を発見したことはありませんか？  
異変に気付いても、どのような言葉かけやアドバイスをすればよいか悩むこともあると思います。

どこに相談したらよいかわからない場合は、中村区社会福祉協議会にご相談、ご連絡ください。  
お話を聞きし、一緒にどうしたらよいか考えます。

## こんなことに気づいたら（裏面「心配な人を見つけたら」へ）

### 本人の様子

- ・顔色が悪く、具合が悪そうに見える
- ・あいさつをしなくなった
- ・身だしなみを気にしなくなった

### 家の様子

- ・新聞、郵便物がたまっている
- ・暗くなってても灯りがつかない
- ・庭が荒れている
- ・ごみが放置されている
- ・臭いがする
- ・家の中から怒鳴り声が聞こえる

### 生活の様子

- ・外出する姿を見かけない
- ・いつも参加していた集まりに来なくなった
- ・食べ物をわけてほしいと言われた
- ・お金を貸してほしいと頼まれた

## 【心配な人を見つけたら】



### 【主な相談窓口】

子ども	◆子ども(0~18歳)の相談 中村区役所民生子ども課 TEL:433-2986 中村保健センター子育て総合相談窓口 TEL:483-6811
高齢者	◆高齢者の健康・介護・認知症の相談 中村区北部いきいき支援センター TEL:486-2133 中村区南部いきいき支援センター TEL:483-6866
健康・障がい	◆発達・こころの相談 中村保健センター健康ダイヤル TEL:433-3094 ◆障がいのある方の生活の相談 中村区障害者基幹相談支援センター TEL:462-1500
仕事・暮らし	◆仕事探しやお金、家計管理の相談 名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター名駅 TEL:446-7333

## なごホーム 中村児童館

お問合せ先 TEL 052-451-5162 FAX 052-451-5163  
〒453-0809 中村区上米野町3-7



## リニューアルした “なごホーム 中村児童館” に遊びに来ませんか！

当館は、建物内外を明るく刷新し、2025年7月より現建物で開館しており、連日、多くの子どもたちで賑わっています。

また、自由遊びや各種イベント、クラブ活動などとおして、子育て世代や異年齢の子どもたちの交流の場となるなど、それぞれの過ごし方が見つかる“みんなの居場所”としてご利用いただいています。



### 遊戯室

0歳～18歳までの子供たちがボードゲームや好きなおもちゃで遊んですごせます。

### 正面玄関

一般利用の駐車場ができ、ベビーカー置き場もフラットになり入りやすくなりました。



### 1階ロビー

飲食もできるフリースペースです。この時は中高生の時間でみんなでワイワイ。大盛り上がりでした。

### クラブ室

美術、琴、将棋のクラブ活動の他、講座の開催などに多くの子どもたちが参加できます。

なごホーム(中村児童館) ホームページ二次元コード



### ホール

ドッジボールやバスケ、卓球など体を使って思いっきり遊べます。



## いきいき支援センター

## チームオレンジ交流会を開催しました！

皆さんでコーヒーや紅茶を飲みながら、どのような活動をしたいか話し合いました。和気あいあいとした雰囲気、お互いの考えていることを共有できました！

### チームオレンジとは？

認知症の人や家族の支援ニーズと、認知症サポーターの支援をつなぐ仕組みのことです。  
認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受けられた方と一緒に活動していきます。



あなたも認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？  
認知症を正しく理解し、偏見のない地域づくりを一緒に目指しませんか。

### 令和8年度 認知症サポーター養成講座

日程 北部 5/14、7/16、9/24  
南部 4/21、6/23、8/25

※申込は主催のいきいき支援センターまで



### ▼お問い合わせ・ご相談はこちらへ

#### 中村区北部いきいき支援センター

TEL:052-486-2133 FAX:052-486-2140  
中村区名楽町4-7-18 中村区在宅サービスセンター内

【対象学区】 諏訪・日比津・中村・豊臣  
ほのか(本陣・則武・亀島)

#### 中村区北部いきいき支援センター分室

TEL:052-412-3030 FAX:052-412-3110  
中村区稲葉地本通1-3

【対象学区】 稲葉地・稲西・中村

#### 中村区南部いきいき支援センター

TEL:052-483-6866 FAX:052-483-6867  
中村区豊国通1-14

【対象学区】 岩塚・米野・千成・八社・日吉・  
牧野・柳・笹島(新明・六反)

## 名楽福祉会館

お問合せ先 TEL 052-481-8588 FAX 052-461-5667  
〒453-0024 中村区名楽町4-7-18

### ●自由参加事業一覧 申込不要の講座です。

	開催名	曜日	時間	定員	申込
1	脳トレ(プリント学習)	第1月曜	10:00~11:15	36名	当日先着
2	土ようDEモルック	第3土曜	10:00~11:30	24名	当日先着
3	楽しいち	第2月曜	14:00~15:00	25名	当日先着
4	脳☆キラリ	第3月曜	10:30~11:30	25名	当日先着
5	脳☆キラリ	第3金曜	10:30~11:30	25名	当日先着
6	いきいき折り紙	第3水曜	13:30~14:30	36名	当日先着
7	みんなでKARAOKE	第1火曜	14:00~15:30	25名	当日先着
8	その他(手工芸等)	不定期	館内ポスター掲示		当日先着

※その他にも各種様々な催しがありますので当館にお越しください、お待ちしております。



ホームページにて、福祉会館たよりやイベントなど、最新の情報を随時更新しますのでぜひご覧ください。  
※福祉会館の利用には、利用証が必要です。



あなたも中村区のふくしサポーターになりませんか？

令和  
8年度

# 中村区社会福祉協議会 賛助会員募集！

中村区社会福祉協議会では、地域のみなさまの参加と協力によって福祉活動を推進するために、事業に賛同していただける会員を広く募集しています。

賛助会員制度は、地域のみなさまに賛助会員になっていただき、その会費を活用して区内の福祉団体の活動支援など、様々な地域福祉活動を実施するものです。

中村区の福祉のまちづくりのために、ぜひご協力をお願いいたします。

法人・団体会員	5,000円(年額)
個人会員	1,000円(年額)

※賛助会費には税制上の優遇措置があります

**令和7年度賛助会費**  
**951,000円** (令和8年1月31日現在)  
 みなさまのご協力に心より感謝申し上げます。

● 賛助会費は下記のような活動・事業に活用させていただいています



学校等での  
福祉体験学習の実施



ボランティアの  
活動支援



リフトカー・車いす  
貸出事業

令和8年度分の  
受付が始まります

## ボランティア活動保険に加入しましょう

国内におけるボランティア活動中にボランティア自身がケガをした場合、ボランティアが他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合に対応する保険です。

○補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月末日までとなります。

(※3月中に令和8年度分の加入手続きをされると、令和8年4月1日から補償の対象となります。)

○加入希望の方は、朱肉印と保険料をお持ちのうえ、本会窓口までお越しください。

お問い合わせ：中村区社会福祉協議会 又は 愛知県社会福祉協議会 (052-212-5500 (代表))



あたたかいご寄付をありがとうございました

令和7年9月1日～令和8年1月31日(順不同)

株式会社ヤマタカフーズ様 名古屋高速道路公社様 名古屋市民生委員児童委員連盟中村区支部様 後藤弘康様  
 中村区地域女性団体連絡協議会様 名古屋市中村生涯学習センター様 森正敏様 株式会社ししば名古屋営業所様  
 学校法人愛知大学様 三菱地所株式会社中部支店様 匿名7名様

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会  
 〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

ホームページアドレス <http://nakamura-shakyo.or.jp/>

