

令和7年度後期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

体を動かす

音楽を楽しむ

脳や手先を使う

学ぶ

交流する

高齢者はつらつ長寿推進事業
は名古屋市の委託事業です。
中村区での愛称は
「チャレンジクラブ」です。

チャレンジクラブ 参加者募集!

チャレンジクラブとは？

週1回、体操、工作、音楽、レクリエーションなど、
頭や体を使うさまざまなプログラムを行いながら、介護・フレイル予防、仲間づくり、自主・地域活動を
支援します。仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしながら、新しいことに出会い、自分の楽しみを
見つけませんか？ コミュニティセンターなど区内8会場で行っています。

参加者さんの声

友人ができ外出のきっかけ
になりました！



参加をきっかけにボランティア
活動を始めました



自宅で体操する習慣が
つきました



様々な人との
交流が広がりました♪



✂ 切りとり線

郵便はがき

453-0024

*窓口提出の場合は
切手は不要

名古屋市 中村区 名楽町4-7-18

行
(福)中村区社会福祉協議会

高齢者はつらつ長寿推進事業

チャレンジクラブ
【令7年度後期】

参加申込

「お問合せ」

中村区社会福祉協議会

電話：(052)486-2131

中村区社協の窓口へ
電話、申込書の提出か
郵送にて、ご本人が
お申込下さい！

開催日・会場

見学もできます。事前にご連絡ください。

	午前（10:00～12:00）	定員	午後（13:30～15:30）	定員
月	① 中村会場：中村区在宅サービスセンター（名楽町 4-7-18）	24 名	② 牧野会場：牧野コミュニティセンター2 階（太閤3-7-57）	20 名
火	③ 亀島会場：亀島ふれあいセンター1 階（亀島 1-5-30-2）	20 名	④ 日比津会場：日比津コミュニティセンター2 階（高道町 1-6-3）	20 名
水	⑤ 六反会場：六反コミュニティセンター2 階（名駅南 4-4-7）	20 名		
木	⑥ 日吉会場：日吉コミュニティセンター3 階（西米野町 4-40）※エレベーターあり	20 名	⑦ 稲西会場：稲西コミュニティセンター1 階（稲葉地町 2-16-5）	20 名
金			⑧ 岩塚会場：岩塚コミュニティセンター2 階（岩塚町 3-19）	20 名

申込期間

令和7年8月1日(金)～9月1日(月) 必着

対 象 者

市内在住の65歳以上の方で、会場までご自身で徒歩、自転車もしくは公共交通機関等で来られる方

※介護サービスを提供する事業ではありません

会 場

中村区内8会場のうち、上記から1か所を選択してください

※お申込みは名古屋市内全会場を含め、1人1会場のみです

参加期間

6か月間(令和7年10月～令和8年3月)

参 加 費

無料（ただし、材料費 月 200 円程度必要です）

申込方法

名古屋市中村区社会福祉協議会

郵送・電話・窓口にて（電話は平日 8:45～17:15 祝日を除く）

〒453-0024 中村区名楽町 4-7-18

TEL:(052)486-2131

※応募者多数の場合は9月10日(水)に抽選を行います。(新規の方優先)

※結果は申込者全員へ郵送します。

【ハガキでのお申込】

右の申込ハガキが郵便ハガキに必要事項を記入の上、

●郵送の場合

85円切手を貼り、ハガキをご投函ください。

●社協窓口の場合

窓口を設置した受付箱へ、ご自身でご提出ください。(切手は不要)

※取得した個人情報は本事業の運営等でのみ利用し、本目的以外の利用または第三者への提供はいたしません。

高齢者はつつつ長寿推進事業

チャレンジクラブ【令和7年度後期】参加申込

(ふりがな) ()

お名前 (男・女)

ご住所 〒 -

名古屋市 区

電話番号 - -

生年月日 大正・昭和 年 月 日(歳)

希望会場 ↓希望会場に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効↓

① 中村(中村区在宅サービスセンター) ② 牧野 ③ 亀島 ④ 日比津
⑤ 六反 ⑥ 日吉 ⑦ 稲西 ⑧ 岩塚

過去の参加 (○をつけてください) ●初めて ●有り(会場)