

ウェブで簡単検索！ なごや福祉ボランティア 募集情報



なごや福祉ボランティア
募集情報



名古屋市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
なごや



なごやボラねっと

上記二次元コードより、市内各区社会福祉協議会（社協）ボランティアセンターで把握している福祉系のボランティア募集情報をご覧いただけます。ご興味のある活動がありましたら、各内容をご確認のうえ、各お問合せ先までご連絡ください。

その他のボランティア募集情報は、「なごやボラねっと」や、活動したい地域の区社協ボランティアセンターまでお問合せいただきますようお願いいたします。

- 名古屋市社会福祉協議会 ボランティア関連ページ（最新号を掲載）
<https://www.nagoya-shakyo.jp/mokuteki/m-volunteer/volunteer-center/v-bosyu/>



<★掲載情報についての注意点★>

感染症の影響等により、募集状況等は変更になる可能性があります。

募集が一時休止中(今後再開する予定あり)であると確認できた情報については「一時休止中」の印を表示しています。最新情報については、各お問合せ先にご確認ください。

<次号> 2026(令和8)年1月発行予定

発行・編集：名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター
各区社会福祉協議会ボランティアセンター

問合せ：名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター（電話：052-911-3180）

ボランティア活動とは…

「おたがいさま」という気持ちをもって、小さな実践を積み重ねていくこと。気持ちがあれば、誰にでもできる活動。それが、ボランティア活動です。ボランティア活動には、いくつかポイントがあります。

- ・だれが上で、だれが下という気持ちがない（対等で民主的）
- ・強制されてやるのではない（自発性・自主性）
- ・見返りや報酬を期待しない（無償性）
- ・自分と他者（仲間や社会）との関わりを大切にする（社会性・福祉性）
- ・無理なく続けること（継続性）
- ・前向きな気持ちを持つこと（開拓性・創造性・先駆性）
- ・柔らかな発想をすること（柔軟性）



ボランティア活動を始める前の知っておきたい心がまえ10カ条

- 1 自分にあった身の回りのことからてがけましょう
- 2 相手のニーズ（求めること）に合わせて活動しましょう
- 3 無理のない計画をたてましょう
- 4 約束は守りましょう
- 5 秘密は守りましょう
- 6 たえず学習し、自分を成長させましょう
- 7 宗教や政治活動とは区別しましょう
- 8 謙虚さも大切にしましょう
- 9 まわりの理解と協力を得ておきましょう
- 10 安全対策に十分配慮しましょう



自分に合ったボランティアの探し方ポイント

下記を参考に、無理なく楽しく参加できそうな活動を探しましょう！

1 何をしたいか

- ・活動分野…高齢者、障がい者、子ども、地域、災害など
- ・活動内容…自分の興味のあることや好きなこと、できそうなこと

2 いつしたいか

- ・日 時…曜日、時間、時間帯
- ・頻 度…毎日、毎週、月に○回、毎月、都合のつくときだけ など
- ・継続性…単発（1回のみの参加）、継続



3 どこでしたいか

- ・場 所…通いやすさ（立地、アクセス、交通費や駐輪場・駐車場利用の有無）
- ・形 態…施設等の決まった場所での活動、団体に所属しての活動

ボランティア活動を始めたら

1 ボランティア活動保険に加入

安心して活動できるよう、活動開始前にボランティア活動保険に加入しましょう。詳細は、社協ボランティアセンターまでお尋ねください。

2 活動先の担当者（依頼者・ボランティア団体メンバー）とよくコミュニケーションを取る

活動にあたっての注意点などを確認するのはもちろん、活動が始まった後も、気づいたことや困ったことがあれば、随時確認や相談して、気持ちよく活動しましょう。

3 原点を大切に

活動をしていると、何のために活動しているのか忘れてしまいがちです。迷ったときは、原点回帰。時々、ボランティアを始めたときのことをふり返ってみましょう。