

2025年10月  
2026年3月

認知症の人を介護する

参加者  
募集

# 家族支援事業

参加費  
無料

認知症をとともに理解し合いませんか？

介護の仕方が  
わからない

介護疲れ

介護者の  
仲間づくり

認知症の相談



## 家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北 部

- ① 10月22日(水)
- ② 11月26日(水)
- ③ 12月24日(水)
- ④ 1月28日(水)
- ⑤ 2月25日(水)

南 部

- ① 10月21日(火)
- ② 11月18日(火)
- ③ 12月16日(火)
- ④ 1月20日(火)
- ⑤ 2月17日(火)

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



## 家族サロン

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北 部

- 10月15日(水)
- 11月19日(水)
- 12月17日(水)
- 1月21日(水)
- 2月18日(水)
- 3月18日(水)

南 部

- 10月17日(金)
- 11月21日(金)
- 12月19日(金)
- 1月16日(金)
- 2月20日(金)
- 3月13日(金)

日頃の介護の悩みや不安を話し合う  
交流会や情報交換などを行います。



## もの忘れ 相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北 部

- 10月23日(木)
- 11月27日(木)
- 12月25日(木)
- 1月22日(木)
- 2月26日(木)
- 3月26日(木)

南 部

- 10月16日(木)
- 11月20日(木)
- 12月18日(木)
- 1月15日(木)
- 2月19日(木)
- 3月12日(木)

もの忘れ相談医から個別にアドバイスを  
受けることができます。

家族教室

参加者  
の声

介護サービスが  
いろいろあると  
わかった。

家族サロン

ひとりで抱え込まずに、  
みんなに聞いて  
もらおうと思った。

専門相談

病院の何科を  
受診すればよいのか、  
どのように伝えればよいのか  
アドバイスをもらえた。

問い合わせ・申し込み先 ※アクセスは裏面へ

中村区北部いきいき支援センター  
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室  
TEL:412-3030 FAX:412-3110

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊田・中村・日比津・  
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

公式LINEはじめました  
友だち募集中

ID検索:@053kydkh



中村区南部  
いきいき支援センター  
TEL:483-6866  
FAX:483-6867

対象学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・  
牧野・柳・笹島(新明・六反)学区

公式  
Instagram



NAKAMURA\_NANBUIKIKI

場合によっては開催を中止することがありますので、事前にお問い合わせください。

2025年度  
下期

認知症のことを知りたい!

# 認知症サポーター養成講座



地域みなさまが集う  
コミセンや喫茶店、企業などで、  
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

動画を作成しました!

認知症サポーター  
のみなさんを始め、  
すべての方々に「自  
分が認知症になっ  
たとき」「自分にで  
きること」について  
考えていただきた  
いと思い、動画を作  
成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



企業でも!

ニ 小学校でも!

いきいき支援センターでも開催します!

北 部  
10:00~11:30

11月20日(木)

1月15日(木)

3月19日(木)

南 部  
13:30~15:00

10月28日(火)

12月23日(火)

2月24日(火)

※場合によっては開催を中止することがありますので、事前にお問い合わせください。

受講者  
の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

受講後  
オレンジリングが  
もらえます!



中村区北部いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は  
開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分  
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

会場・アクセス

中村区  
北部いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より  
南へ徒歩5分

市バス「大門通」より  
中村日赤病院方面へ徒歩5分

至新大正橋

ヤマナカ

稲葉地  
公園

市バス  
稲葉地公園

中村公園駅⑥

バスターミナル

ミスタードーナツ

至岩塚

中村日赤駅②

第一  
日赤病院

地下鉄東山線

ガス

市バス  
大門通

至笹島

中村区南部いきいき支援センター

中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分  
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

