

体を動かす

音楽を楽しむ

脳や手先を使う

学ぶ

交流する

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。中村区での愛称は「チャレンジクラブ」です。

チャレンジクラブ 参加者募集!

チャレンジクラブとは？

週1回、体操、工作、音楽、レクリエーションなど、頭や体を使うさまざまなプログラムを行いながら、介護・フレイル予防、仲間づくり、自主・地域活動を支援します。仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしながら、新しいことに出会い、自分の楽しみを見つけませんか？ コミュニティセンターなど区内8会場で行っています。

参加者さんの声

友人ができ外出のきっかけになりました！



参加をきっかけにボランティア活動を始めました



自宅で体操する習慣が つきました



様々な人との交流が広がりました♪



✂ 切りとり線

郵便はがき

453-0024

*窓口提出の場合は
切手は不要

名古屋市 中村区 名楽町4-7-18

(福)中村区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業

チャレンジクラブ
【令7年度後期】

参加申込

「お問合せ」

中村区社会福祉協議会

電話：(052)486-2131



中村区社協の窓口へ
電話、申込書の提出か
郵送にて、ご本人が
お申込下さい！

開催日・会場

見学もできます。事前にご連絡ください。

	午前 (10:00~12:00)	定員	午後 (13:30~15:30)	定員
月	① 中村会場: 中村区在宅サービスセンター (名楽町 4-7-18)	24名	② 牧野会場: 牧野コミュニティセンター2階 (太閤3-7-57)	20名
火	③ 亀島会場: 亀島ふれあいセンター1階 (亀島 1-5-30-2)	20名	④ 日比津会場: 日比津コミュニティセンター2階(高道町 1-6-3)	20名
水	⑤ 六反会場: 六反コミュニティセンター2階 (名駅南 4-4-7)	20名		
木	⑥ 日吉会場: 日吉コミュニティセンター3階 (西米野町 4-40)※エレベーターあり	20名	⑦ 稲西会場: 稲西コミュニティセンター1階 (稲葉地町 2-16-5)	20名
金			⑧ 岩塚会場: 岩塚コミュニティセンター2階 (岩塚町 3-19)	20名

申込期間

令和7年8月1日(金)~9月1日(月) 必着

対象者

市内在住の65歳以上の方で、会場までご自身で徒歩、自転車もしくは公共交通機関等で来られる方

*介護サービスを提供する事業ではありません

会場

中村区内8会場のうち、上記から1か所を選択してください

*お申込みは名古屋市内全会場を含め、1人1会場のみです

参加期間

6か月間(令和7年10月~令和8年3月)

参加費

無料 (ただし、材料費 月 200 円程度必要です)

申込方法

名古屋市中村区社会福祉協議会

郵送・電話・窓口にて(電話は平日 8:45~17:15 祝日を除く)

〒453-0024 中村区名楽町 4-7-18

TEL:(052)486-2131

*応募者多数の場合は9月10日(水)に抽選を行います。(新規の方優先)

*結果は申込者全員へ郵送します。

【ハガキでのお申込】

右の申込ハガキが郵便ハガキに必要事項を記入の上、

●郵送の場合

85円切手を貼り、ハガキをご投函ください。

●社協窓口の場合

窓口を設置した受付箱へ、ご自身でご提出ください。(切手は不要)

※取得した個人情報は本事業の運営等でのみ利用し、本目的以外の利用または第三者への提供はいたしません。

高齢者はつつつ長寿推進事業

チャレンジクラブ【令和7年度後期】参加申込

(ふりがな) ()

お名前 (男・女)

ご住所 〒 -

名古屋市 区

電話番号 - -

生年月日 大正・昭和 年 月 日(歳)

希望会場 ↓希望会場に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効↓

① 中村(中村区在宅サービスセンター) ② 牧野 ③ 亀島 ④ 日比津
⑤ 六反 ⑥ 日吉 ⑦ 稲西 ⑧ 岩塚

過去の参加 (○をつけてください) ●初めて ●有り(会場)