

2025年4月

2025年9月

認知症の人を介護する

参加者
募集

家族支援事業

参加費
無料

認知症とともに理解し合いませんか？

介護の仕方が
わからない

介護疲れ

介護者の
仲間づくり

認知症の相談



家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北 部

- | | |
|------------|------------|
| ① 4月23日(水) | ① 4月15日(火) |
| ② 5月28日(水) | ② 5月20日(火) |
| ③ 6月25日(水) | ③ 6月17日(火) |
| ④ 7月23日(水) | ④ 7月15日(火) |
| ⑤ 8月27日(水) | ⑤ 8月19日(火) |

南 部

全5回講座(途中参加可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



家族サロン

◆時間◆

北 部 午後1:30～3:30

- 南 部 ① 午前10:00～11:30
② 午後2:00～3:30
※時間変更の可能性あり

北 部

- | | |
|----------|----------|
| 4月16日(水) | 4月18日(金) |
| 5月21日(水) | 5月16日(金) |
| 6月18日(水) | 6月20日(金) |
| 7月16日(水) | 7月18日(金) |
| 8月20日(水) | 8月22日(金) |
| 9月17日(水) | 9月19日(金) |

南 部



もの忘れ 相談医による 専門相談

◆時間◆

北 部 午後2:00～3:30

南 部 午後2:00～3:30
※4月のみ11:00～12:30

北 部

- | | |
|----------|----------|
| 4月24日(木) | 4月17日(木) |
| 5月22日(木) | 5月15日(木) |
| 6月26日(木) | 6月19日(木) |
| 7月24日(木) | 7月17日(木) |
| 8月21日(木) | 8月28日(木) |
| 9月25日(木) | 9月18日(木) |

南 部

もの忘れ相談医から個別にアドバイスを
受けることができます。

参加者
の声

家族教室

介護サービスが
いろいろあると
わかった。

家族サロン

ひとりで抱え込まずに、
みんなに聞いて
もらおうと思った。

専門相談

病院の何科を
受診すればよいのか、
どのように伝えればよいのか
アドバイスをもらえた。

問い合わせ・申し込み先

※アクセスは裏面へ

中村区北部いきいき支援センター
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室
TEL:412-3030 FAX:412-3110

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津・
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

公式LINEはじめました
友だち募集中

ID検索:@053kydkh



中村区南部
いきいき支援センター
TEL:483-6866
FAX:483-6867

対象学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・
牧野・柳・笹島(新明・六反)学区

公式
Instagram



NAKAMURA_NANNBUIKIKI

場合によっては開催を中止することがありますので、事前にお問い合わせください。

2025年度
上期

認知症のことを知りたい!

認知症サポーター養成講座



地域のみなさまが集う
コミセンや喫茶店、企業などで、
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

動画を作成しました!

認知症サポーター
のみなさんを始め、
すべての方々に「自
分が認知症になっ
たとき」「自分にで
きること」について
考えていただきた
いと思い、動画を作
成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



小学校でも!



企業でも!

いきいき支援センターでも開催します!

北 部
10:00~11:30

5月15日(木)

7月10日(木)

9月25日(木)

南 部
13:30~15:00

4月22日(火)

6月24日(火)

8月26日(火)

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

受講者
の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

受講後
オレンジリングが
もらえます!



会場・アクセス

中村区北部いきいき支援センター分室
中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は
開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

中村区
北部いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より
南へ徒歩5分

市バス「大門通」より
中村日赤病院方面へ徒歩5分

中村区南部いきいき支援センター
中村区豊通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

至新大正橋

ヤマナカ

稲葉地
公園

市バス
稲葉地公園

中村日赤駅②

第一
日赤病院

地下鉄東山線

中村公園駅⑥
バスターミナル

ミスタードーナツ

至岩塚

ガスト

市バス
大門通

至笹島

