

令和7年度

わいわいポッチャ

初めての方も大歓迎！一人でも、お友達とでも、ご参加ください。

☆開催日☆ 原則**第1木曜**（5月・1月**第2木曜**）

4/3 **5/8** 6/5 7/3 8/7 9/4

10/2 11/6 12/4 **1/8** 2/5 3/5

☆開催時間☆ 9:45～11:00

☆開催場所☆ 中村区在宅サービスセンター研修室
（中村区名楽町 4-7-18）

☆参加費☆ 無料

●「中村スポーツひろめ隊ルール」で行います。

★主催★ 中村区スポーツひろめ隊

参加のご相談、ボランティアの依頼などは中村区社会福祉協議会 ☎486-2131 へお問い合わせ下さい。

わいわい
ポッチャ
わいわいポッチャで
地域交流

共生のまち なかむら

ポッチャのルールを動画で紹介しています！

（中村区社会福祉協議会ホームページ）

