# なかむら福祉だより

**98** 

編集:発行/社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会

地域福祉 ボランティア 赤い羽根 中村 名楽 いきいき 事業 共同募金 児童館 福祉会館 支援センター

令和6年10月発行

也域福祉活動計画

# 完成しました!

中村区社会福祉協議会では令和5年度に、誰もが住みやすい福祉のまちづ くりを目指し、中村区のみなさんと一緒に、中村区における地域福祉活動計 画の策定を進めてきました。そして、このたび計画内容をまとめた冊子が完 成しました。

令和6年度からは、推進フォローアップ会議を行い、計画に基づいた具体 的な取り組みや方途について、3つテーマに沿ったグループに分かれて協議を進めていきます。



# みんなが安心して暮らし続けられる中村区を目指して

~みんなでつくる福祉のまちづくり~

## 基本理念を実現するための基本目標

- ●みんなに活躍の場と役割がある
- 小地域での生活支援が充実していて安心感がある。
- みんなで相談しあえる関係と環境がある。





## ●ほっとかない関係づくり ~つながり・つくる~

- お互いさまの風土づくり早期発見のしくみづくり
- **②なかまとの交流づくり** ~つながり·ふかめる~
- ■同じ想いや境遇の人たちの集まる居場所、交流の場づくり
- 当事者の声を反映した情報発信、学びの場の開催

## ❸地域のご縁づくり ~つながり・ひろげる~

- ●多様な分野の人たちが交流できる場づくり
- ひとりひとりが活躍できる場づくり









7月5日、区内小学校3年生を対象に、福祉体験学習(アイマスク 体験)を行いました。

盲導犬ユーザーの方に講師をお願いし、福祉学習サポーターの

みなさんにもご協力いただきました。



講師の話やガイドヘルプ体験を通して、目が不自 由だとどんなことに困るのか、生活の中での工夫、 自分たちにできることなどを考えました。

また、ブラインド卓球やボール転がしといった ゲーム的な楽しめる体験も取り入れ、とても有意義 な体験学習ができました。





**講師からのメッセージ** 

盲導犬との生活は、道に迷っても一人じゃない、そんな心強さ があります。

目が不自由なことは必ずしも不幸ではないけれど、不便なこ とは確か。外出先で困ったとき、道に迷ったとき、「大丈夫です か? | 「何かお手伝いしましょうか? | といった声かけで一歩が ふみ出せることもあります。

みなさんには勇気を出して声をかけられるようになってほし いなと思います。



# 子どもたちの感想

目が見えないと難しい ことが多くて、人の助けや

音が大切だとわかった。

ボール転がしの時、 「取ったよ」や「転がす よ」といった声かけをし たほうがわかりやすいと 思った。

# 重層的支援体制整備事業に取り組んでいます!

# 重層的支援体制整備事業とは?

まずは様々な相談支援機関が、分野・対象にと らわれず、幅広く相談を受け止めます。

## 【相談支援機関の例】

**齢**:いきいき支援センター

子 ど も:子育て総合相談窓口(保健センター)

書:障害者基幹相談支援センター 生活困窮: 仕事・暮らし自立サポートセンター

その中でもいわゆる「8050世帯」「制度の狭間」 など、既存の制度では対応しきれない複雑化した 困りごとを抱える世帯に対し、中村区社協の「包

> 括的相談支援チーム」が関係機関と連 携して支援を届ける体制を整えます。

## 包括的相談支援チームの役割

- 各相談支援機関の連携調整
- ●本人に寄り添った働きかけ

### 《社会とつながるきっかけづくり》

孤独感のある人がほっと安心していられ る、やさしい第3の居場所「ひよしテラ ストを運営

オープン:月・水・金曜(祝日除く) 10:00~16:00

本人の興味関心にあった過ごし方、参加



詳しくは中村区社会福祉協議会(包括的相談支援チーム)まで TEL 052-486-6515

# 生活支援連絡会

7月12日(金)、中村区生活支援連絡会を開催しました(主催:中 村区地域包括ケア推進会議 生活支援・介護予防部会)。

オブザーバーとして中村鯱城会、ゴールドサロンの方々にご参 加いただき、サロン・つどいの場で活用できるボランティアや講師 の情報収集・発信について話し合いました。



# 子ども食堂・地域食堂交流会

7月31日(水)、食堂運営者、子育て支援機関が集まり、中村区子 ども食堂・地域食堂交流会を開催しました。

中村保健センターより講師を迎え、食品衛生講習を行いました。 はじめて顔をあわせる参加者も多く、お互いのとりくみを知る 有意義な機会となりました。

## お問い合わせ・ご相談はこちらへ

## 中村区社会福祉協議会

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410



# 中村区社協すくすく公式LINE

子ども食堂情報を発信しています

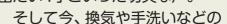


# チャレンジクラブ(~みんなで集まれるって、やっぱりいいね!~

長かったコロナ禍では、チャレンジクラブでも会場の活動 を中止したり、時間や内容を縮小したりしていましたが、その



中で参加者さんからあがったの は、「みんなで大きな声で歌いた い」「交流がしたい」「とにかく外に 出たい!」といった切実な声。







基本的な感染対策はとりつつ、ようやくコロナ以前のプログラム に戻りつつあります。音楽や交流レクリエーション、外出企画も 復活。モルックなど新しいことにも挑戦しています。参加者さん も、コロナ以前にもまして積極的になったような気がします。

みなさんで集まって楽しめることに感謝しながら…またいろ いろなことにチャレンジしていきます!

## [チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)]

65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなどで体操や音楽、脳トレなど様々なプロ グラムを通して介護予防、仲間づくり、地域活動のきっかけづくりをすすめる事業です。2月・ 8月に参加者を募集。参加者をサポートするボランティアさんも募集しています!





Uni-Voice

# すみれの会

中村区で長く活躍されているボランティアグループ「すみれ の会」を紹介します。

代表の岩田さんよりお話を伺いました。

私たちは、介護施設の運営(話し相手、見守り、喫茶、イベント など) のお手伝いや、施設内での車いす介助などを主な活動とし ています。

昭和62年8月に「今日は他人事、明日は我が身」を合言葉に結 成されました。その精神を引き継ぎ、現在まで約40年活動を続 けています。



令和5年度の活動回数は129回、活動人数は延べ235名。施設の方々にもたいへん喜ばれていま す。また、毎年、区民まつりにバザーで参加しています。毎月の例会後に会員の仲間たちで手作りし た品々等を販売し、その一部を「赤い羽根共同募金」へ寄付しています。

令和元年9月には、県のボランティア功労者表彰(愛知県知事表彰)を受賞しました。



このように、社会のお役に立てることに感謝しつつ、今後も会員同士協力 しあい、楽しく活動を続けていきたいと思っています。

一緒に活動してくださる仲間を募集しています。毎月第1火曜日10時よ り、中村区社会福祉協議会にて例会を開いています。ご関心のある方は、一度 見学にお越しください。

お問合せ、見学希望の方は中村区社会福祉協議会(TEL052-486-2131) までご連絡ください。

# 令和6年能登半島地震災害義援金 ご協力ありがとうございます。

853,263円

お預かりした義援金は、中央共同募金会を通じて、被災された方々へ届けられます。 引き続き「令和6年能登半島地震」の被災地支援のため、義援金を募集しております。

【受付期間】 令和6年12月26日 (木) まで

【受付場所】中村区社会福祉協議会(区役所にも募金箱を設置しております)

名古屋市社会福祉協議会では全国社会 福祉協議会から要請を受け、令和6年1月 より能登町社会福祉協議会へ、職員を派 遣して支援を続けておりました。中村区 社会福祉協議会からも4名の職員を現地 へ派遣し災害ボランティアセンター運営





等の支援活動を行いました。

能登町災害ボランティアセンターのホームページでは、リア ルタイムの活動報告が見られます。

また、インスタグラムでも発信していますのでご覧ください。



# なかむら ふくし れぽーと

稲葉地学区 ふれあいサロン宿跡

月2回開催「ふれあいサロン宿跡」は、今年 6周年を迎えました。宿跡町内の方だけでな く、他の町内、学区の方にもご参加いただけ

サロンのアイドル [てまちゃん] は7月に2 歳のお誕生日を迎えました。みんなに笑顔振 りまく癒しの存在です。



サロンには毎回30名近くの方に参加していた だいています。普段、なかなかおしゃべりする機 会がない方、イベント参加してみたい!という 方、特技を披露したい!という方、気軽にちょっ とのぞいてみてください!美味しいコーヒー淹 れてお待ちしてます。あ、昆布茶も人気です!

今後年齢問わず、いろいろな方に参加してい ただけるようにしていきたいと思います。



茶話会がメインですが、年に何回か季節に合 わせたイベントを開催したり、参加者の方によ る健康体操や脳トレ、三味線の演奏に合わせて

歌ったりと、楽しい時間を過 ごしています。芸達者な方が 多いので助かってます!







日】毎月第1か第2土曜日と第3か第4水曜日 10:30~12:00 (年間で予定日は出ています。お問い合わせください)

【会 場】宿跡町集会所

加 費】200円(初回無料)お茶・お菓子・お土産付き

加 者】どなたでも参加できます

【申 込】不要

【問い合わせ先】代表 徳野(TEL 090-4797-4594)

※毎週月曜日10:00~ 気らくな会を開催、囲碁や将棋などやっています。

※子どもさんも楽しめるゲームなどもあります。



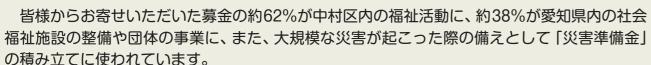
Uni-Voice

Uni-Voice

# 10月1日から

# 赤い羽根共同募金運動が

# はじまります!



# 中村区内の活動一例

- ●小中学校で行われる福祉教育
- ●障害者団体の交流事業
- ●子ども会の活動支援や、 子育て広場事業支援のために
- ●学区のお年寄りなどの食事会や 敬老行事開催のために
- ●老人クラブや女性会、保護司会等の 地域で活躍する団体の活動支援のために
- ●ボランティアグループの活動支援のために







詳しい使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」で公開しています。 https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home





# 募金のできる 自動販売機を設置して 社会貢献しませんか?

飲み物を買うだけで、共同募金を通じて 気軽に社会貢献ができます。企業の社会的 責任(CSR活動)の一つとしてできる活動 です。設置していただけるお店や施設など を募集しています。

- ※自動販売機メーカーは選べます。
- ※販売手数料や寄付の方法、寄付金額の詳細 については飲料メーカーとの協議により 異なります。



# 中村児童館

お問合せ先

TEL 052-471-4151 FAX 052-471-4152 〒453-0024 中村区名楽町4-7-18



# ●パパとあそぼう!&ママのクラフトタイム

お子さまは、パパと身体をつかってダイナミックにあそび、ママは別室でミニハーフリースづくりを行います。

- 日 時 11月24日(日) 午前10:30~11:30
- 対象 乳幼児と保護者 15組
  - 11月10日(日)~17日(日)電子申請 定員に満たない場合 11月19日(火)午前10:30~ 電話窓口受付
- 場 所 中村児童館 ホール・クラブ室

<mark>参加費</mark> 800円(クラフト代)



## ●「ひろば」のご案内

中村児童館では、子育て支援の一環として気軽に親子で参加できる「う んどうひろば」「リズムひろば」「おはなしひろば」「ちびっこひろば」を月 1回程度開催しています。親子でのふれあいの時間、子育て中の仲間同 士としての交流に過ごしてみてはいかがでしょうか。



- 申込 ホームページ、じどうかんだよりで開催時間・対象などをご確認の上、お越しください。
- 名古屋市中村児童館

<mark>参加費</mark> なし

# 名楽福祉会館

お問合せ先

TEL 052-481-8588 FAX 052-461-5667 〒453-0024 中村区名楽町4-7-18

# ■2024介護予防チャレンジ「名楽祭」

様々なブースに参加して、介護予防を楽しむイベントです。

- 日 時 10月30日(水) 午前9:45~午後15:30
- 対 象 おおむね60歳以上

福祉会館内に設置したブースを回っていただく形式で実施します。 内容・ピラティス、リズム体操、糖化度・血管年齢測定、カラーメイク体験、

出張保健センター、いきいき相談、名楽カフェなど





ホームページにて、福祉会館たよりやイベントなど、 最新の情報を随時更新しますのでぜひご覧ください。 ※福祉会館の利用には、利用証が必要です。

http://meirakufukushikaikan.jp/index.html









# いきいき支援センタ=



# 「いきいき支援センター」にご相談ください

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師、社会 福祉士、主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって、健康・福祉・介護など様々な面から高齢者のみなさまを 支える機関です。

## このような相談が寄せられています。 介護保険

認知症

ひとり暮らし(介護予防



介護保険のサービス を受けるにはどうす ればいいですか。

### 対応例

サービスを利用するには、介護保険の認定が必要です。 介護保険制度について説明し、申請のため、「介護保険被 保険者証」を持ってセンターへ来所いただきました。認 定結果が出るまでは、約1か月かかります。



主任介護支援専門員



自宅に閉じこもりがちな母の元へ週 3回通っていますが、自分も家庭が あり、負担になっています。もの忘 れも気になりますが、受診への拒否 が強いので心配です。

## 対応例

繰り返し訪問しお話することで、まずは顔を覚 えていただきました。認知症サポート医に訪問 診療をしていただき、介護保険を申請。趣味の 習字ができるデイサービスと、訪問看護を利用 されることになりました。



※認知症の早期発見・早期対応に向けた支援を「認知症初期集中支援チーム」が行っています。



Aさんは足が悪く、家の中では壁 をつたって何とか移動しているけ れど、介護保険を勧めても「自分で やります」と言ってかたくなです。 一人暮らしなので、心配です。

### 対応例

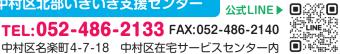
民生委員と一緒にお宅を訪問し、電話での安否 確認には了承されたので、週一回の見守り電話 がスタートしました。Aさんは次第に電話スタッ フを信頼し、介護保険を使ってみようかな…と 言われるようになりました。



※孤立しがちな人への見守り支援及び定期的な電話がけ(見守り電話)を行っています。

### ▼お問い合わせ・ご相談はこちらへ

### 中村区北部いきいき支援センター



TEL:052-486-2133 FAX:052-486-2140

【対象学区】 諏訪・日比津・中村・豊臣・ほのか (本陣・則武・亀島)

## 中村区北部いきいき支援センター分室

TEL: 052-412-3030 FAX: 052-412-3110 中村区稲葉地本通1-3

【対象学区】稲葉地・稲西・中村

### 中村区南部いきいき支援センター

TEL: 052-483-6866 FAX: 052-483-6867 中村区豊国通1-14

【対象学区】岩塚・米野・千成・八社・日吉・ 牧野・柳・笹島(新明・六反)

# 

※中村区在宅サービスセンター利用者様 ※八木レイ子様 ※小松晃様 ※名古屋ヤクルト販売株式会社様 ☆飯田隆男様 ☆飯田智子様 ☆ユニー株式会社"小さな善意で大きな愛の輪"運動ピアゴ中村店様 ☆匿名18名様

## お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会 〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

FAX 052-483-3410 TEL 052-486-2131

ホームページアドレス http://nakamura-shakyo.or.jp/

