

2024年10月
～
2025年3月

認知症の人を介護する

参加者
募集

家族支援事業

参加費
無料

認知症をともに理解し合いませんか？

介護の仕方が
わからない

介護疲れ

介護者の
仲間づくり

認知症の相談



また
同じことを
言ってる！

家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北 部

南 部

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 10月23日(水) | ① 10月15日(火) |
| ② 11月27日(水) | ② 11月19日(火) |
| ③ 12月25日(水) | ③ 12月17日(火) |
| ⑤ 1月22日(水) | ④ 1月21日(火) |
| ④ 2月26日(水) | ⑤ 2月18日(火) |

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



大変なのは
わたしだけ？

家族サロン

◆時間◆

北 部 午後1:30～3:30

- 南 部 ① 午前10:00～11:30
② 午後2:00～3:30
※時間変更の可能性あり

北 部

南 部

- | | |
|-----------|-----------|
| 10月16日(水) | 10月18日(金) |
| 11月27日(水) | 11月15日(金) |
| 12月18日(水) | 12月20日(金) |
| 1月15日(水) | 1月17日(金) |
| 2月19日(水) | 2月21日(金) |
| 3月19日(水) | 3月21日(金) |

認知症かしら？



もの忘れ 相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北 部

南 部

- | | |
|-----------|-----------|
| 10月24日(木) | 10月17日(木) |
| 11月28日(木) | 11月21日(木) |
| 12月26日(木) | 12月19日(木) |
| 1月23日(木) | 1月16日(木) |
| 2月27日(木) | 2月20日(木) |
| 3月27日(木) | 3月13日(木) |

もの忘れ相談医から
個別にアドバイスを受けることが
できます。

※場合によっては開催を中止することがありますので、事前にお問い合わせください。

家族教室

参加者
の声



介護サービスが
いろいろあると
わかった。



家族サロン

ひとりで抱え込まずに、
みんなに聞いて
もらおうと思った。

専門相談



病院の何科を
受診すればよいのか、
どのように伝えればよいのか
アドバイスをもらった。

問い合わせ・申し込み先 ※アクセスは裏面へ

中村区北部いきいき支援センター
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室
TEL:412-3030 FAX:412-3110

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津・
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

公式LINEはじめました
友だち募集中



ID検索:@053kydkh

中村区南部
いきいき支援センター
TEL:483-6866
FAX:483-6867

対象学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・
牧野・柳・笹島(新明・六反)学区

公式
Instagram



NAKAMURA_NANNBUIKIKI

2024年度
下期

認知症のことを知りたい!

認知症サポーター養成講座



地域のみなさまが集う
コミセンや喫茶店、企業などで、
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

動画を作成しました!

認知症サポーターのみなさんを始め、
すべての方々に「自分が認知症になったとき」「自分にできること」について考えていただきたいと思い、動画を作成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



小学校でも!



企業でも!

いきいき支援センターでも開催します!

北部 10:00~11:30	11月21日(木)	1月16日(木)	3月13日(木)
南部 13:30~15:00	10月22日(火)	12月24日(火)	2月25日(火)

※場合によっては開催を中止することがありますので、事前にお問い合わせください。

受講後
オレンジリングが
もらえます!



受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる (小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた (大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった (一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた (企業)

会場・アクセス

中村区北部いきいき支援センター分室
中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

中村区
北部いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分

市バス「大門通」より
中村日赤病院方面へ徒歩5分

至新大正橋

ヤマナカ

稲葉地公園

市バス
稲葉地公園

中村公園駅⑥

バスターミナル

ミスタードーナツ

至岩塚

中村日赤駅②

第一日赤病院

ガスト

市バス
大門通

至笹島

中村区南部いきいき支援センター
中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

