

地域福祉推進協議会交流会 を開催しました

7月25日(火)に各学区地域福祉推進協議会の役員・事業担当者の方にご参加いただき、交流会を開催しました。

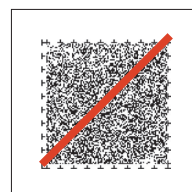
各学区の事業計画の決定・共有方法や特に力を入れて取り組む事業などを情報交換しました。力を入れている事業としては、ふれあい・いきいきサロンやふれあい給食サービス事業をあげている学区が多かったです。

コロナ禍で休止や縮小実施していた事業を再開させるにあたり、他学区の様子がわかり参考になった等の感想がありました。

地域福祉推進協議会(推進協)とは

地域住民が中心となって「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めることを目指して学区単位で組織されています。

ふれあい・いきいきサロン、ふれあい給食サービス事業、地域支えあい事業、世代間交流事業など、地域の状況に応じてさまざまな地域福祉活動に取り組んでいます。



みんなが安心して暮らし続けられる 中村区を目指して

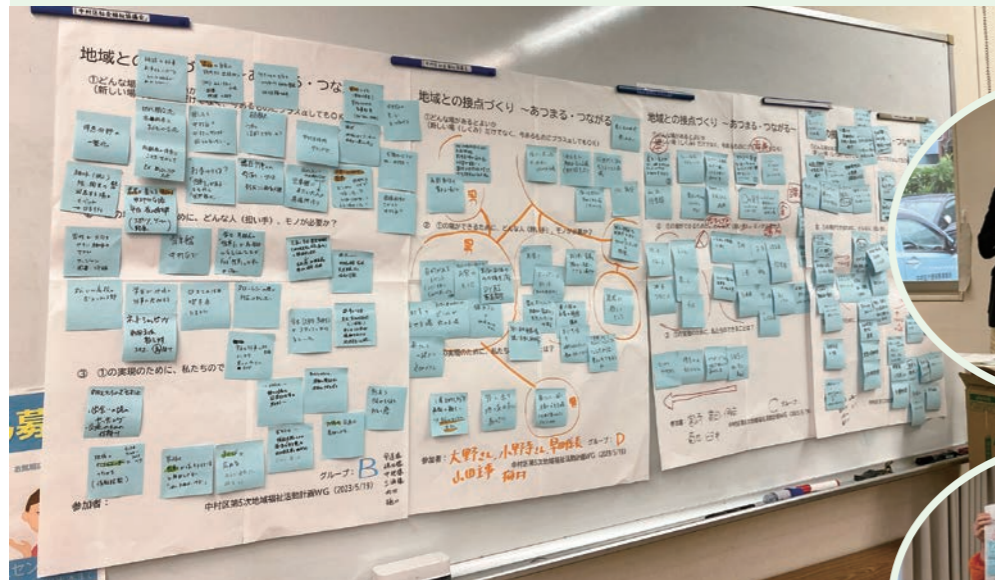
～みんなで作る福祉のまちづくり～



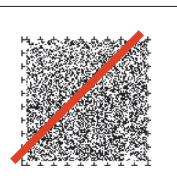
第5次中村区地域福祉活動計画を策定しています！

誰もが住みやすい福祉のまちづくりを目指し、住民や関係機関のみなさんと、中村区における地域福祉の活動計画を策定しています。

令和6年度からの5年間で、コロナ禍を経て見えてきた地域の課題や地域共生社会の実現に向けた取り組みを進めます。



計画の策定に参加したい方は、
中村区社会福祉協議会までご連絡ください。



男性限定

名古屋市長寿者はつらつ長寿推進事業

チャレンジクラブ体験講座

「ちょい・かじ・チャレンジクラブ」

- ◇ 1日目 筋力トレーニング
- ◇ 2日目 そば打ちに挑戦！
- ◇ 3日目 ポッチャを楽しもう

男性にもっとチャレンジクラブを知ってもらおう！と、チャレンジクラブのプログラムから「ちょいと・かじる」おためし講座を3回コースで開催しました。

1日目、「筋肉は使わないとすぐ落ちます。でも何歳になってもつづけることができます！」と先生。正しい姿勢、どの筋肉がどのように動くのかなど解説を聞きながら筋トレを行いました。



そば打ち きしめん？そうめん？
太さはまちまちですが美味しそうにできました！

2日目はそば打ち。「エプロンを着けるのも初めて」という方も多かったですが、皆さん楽しく真剣に取り組んでいました。ゆで方も教わって、手作りそばを自宅で味わっていただきました。

最終日はポッチャに挑戦。ゲームを重ねることに白熱し、「シンプルだけど奥が深いね！」とポッチャの楽しさを体験していただきました。

3日間を終えて、「いろいろ初めてのことにチャレンジできてよかった」「元気でいろいろな場に出て行きたい」と感想があがっていました。



スクワットに挑戦。「つらい」と思っただけからが筋トレ。もうひとがんばり！」

チャレンジクラブでは、様々なプログラムをとって自分の楽しみを見つけたり、活動を始めたりするきっかけづくりを行っています。ぜひ一度見学に来てみてください。参加者をサポートするボランティアさんも募集しています！（見学をご希望の際は、あらかじめ中村区社会福祉協議会までお問合せください。）
※名古屋市長寿者はつらつ長寿推進事業（中村区での愛称：チャレンジクラブ）は名古屋市の委託事業です。

リニューアル！

中村区おでかけ健康マップ

区内のおでかけ先をご紹介します

地域のみなさんが運営するふれあい・いきいきサロン、健康のつどい、オレンジカフェ、老人クラブ活動などの交流の場を紹介する「中村区おでかけ健康マップ」が新しくなりました。

中学校区ごとにおでかけ先の情報を掲載したページは地図と文字が大きくなり、とても見やすくなったと好評です。

マップをご希望の方、おでかけ先を相談したい方は、中村区社会福祉協議会へお気軽にご連絡ください。



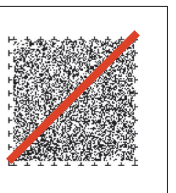
【編集・発行】 中村区地域包括ケア推進会議 生活支援・介護予防部会
中村区役所 中村保健センター
中村区社会福祉協議会 中村区北部・南部いきいき支援センター

お問い合わせ・ご相談はこちらへ

中村区社会福祉協議会

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

中村区社会福祉協議会の
ホームページからダウンロードできます。



なごや中村 災害ボランティアネットワーク

2009年3月に設立され、中村区の防災・減災のため日々活動されている“なごや中村災害ボランティアネットワーク”。代表を務める國枝好雄さんに団体の活動などについて伺いました。

【団体概要】

私達の団体は、現在15名の会員が在籍しています。以前は町内会長の方が多く、災害時の防災・減災を町内で取り込むために自ら会員になり、地元の方を守るために活動されていました。最近は女性の方も男性の方もお仕事をしながらボランティア活動をされる方が増え、団体の若返りも進み、イベントなどで積極的に発言されたり、行動力を発揮されたり、楽しく活動されています。これからの活動も色々なアイデアを出し合い、周りの方に防災・減災に興味を持っていただけるようゲームや展示物を工夫して、楽しく啓発活動ができる団体でありたいです。



中村生涯学習センターHUG講座の様子



中村区区民まつりでの啓発活動の様子



【年間の主な活動】

- 生涯学習センターの講座
- 区役所の講座
- 水防訓練・総合防災訓練・区民まつりなどでの啓発活動
- 役員会・定例会
- 名古屋市各区の災害ボランティアとの連絡会

メンバー募集!

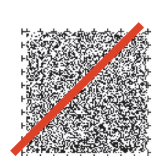
中村区在住・在勤の方で、一緒に楽しく活動してくれる方を募集しています。

毎月第3火曜日の午後6時30分から1時間程度、中村区社会福祉協議会の研修室で定例会を行っています。

お問合せ・加入希望の方は、中村区社会福祉協議会 (TEL: 052-486-2131) までご連絡ください。



なごや中村ボランティアネットワーク



なかむら ふくし れぽーと

日比津学区
(日比津学区地域福祉推進協議会)



区政協力委員の
小出委員長さん
老人クラブの
天野会長さん
民生委員の
野村会長さん

日比津学区では、児童の見守り活動を学区住民の皆様が毎日行っており、学区内の交差点や分団児童に付き添って見守り活動をしています。

※この活動は地域支えあい事業の認定事業です。



月に100名以上の学区住民が見守り活動に参加しています。

児童を見守るだけでなく、ボランティアさん同士の交流にもなっています。

毎日の挨拶を通して交流することで、地域に顔なじみが増え、つながりづくりになります。

見守り活動をする時の格好



ベスト
ぼうし
はた
たすき

モデル:
ボランティアの鳥羽さん

●地域支えあい事業とは

地域支えあい事業は、学区地域福祉推進協議会が実施主体となり、高齢者・障がいのある方・子育て中の方等のちょっとした困りごと(生活支援事業)をご登録いただいたご近所ボランティアさんが解決する事業です。

日比津学区では214名(7月31日現在)の地域住民がボランティア登録をしており、生活支援事業のほか児童の見守り活動や、日比津学区地域福祉推進協議会が主催するサロン活動も認定事業となっています。



じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金運動が はじまります!



共同募金は10月1日から全国で一斉に行われる募金活動です。皆様からお寄せいただいた募金は約61%が中村区内の福祉活動に、約39%が愛知県内の社会福祉のために役立てられます。また、大規模災害が起こった時の備えとして募金額の一部が愛知県共同募金会で積み立てられています。今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

共同募金使い道の一例

学区のお年寄りなどの食事会や敬老行事開催のために

区内の子ども会活動支援や子育て広場事業支援のために

区内のボランティアグループの活動支援のために

小中学校等で行われる福祉教育

障がい者団体の交流事業

詳しい使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」で公開しています。
<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home>

募金のできる自動販売機を設置して社会貢献しませんか?

飲み物を買うだけで、共同募金を通じて気軽に社会貢献ができます。企業の社会的責任(CSR活動)の一つとしてできる活動です。設置していただけるお店や施設などを募集しています。

※自動販売機メーカーは選べます。
※販売手数料や寄付の方法、寄付金額の詳細については飲料メーカーとの協議により異なります。



中村児童館

お問合せ先 TEL 052-451-5162 FAX 052-451-5163
〒453-0809 中村区上米野町3-7



●つくっちゃお!

季節のイベントおもいっきり楽しもう♪

日時	①10月29日(日) ②12月2日(土) 全日午後2:00~4:00	
対象	小学生 10人程度	
申込	必要	
場所	中村児童館 クラブ室	
参加費	未定(お問い合わせください)	

※工作内容は児童館だよりやホームページ(<http://nakamurajidoukan.jp/>)等でお知らせします。



●移動児童館

児童館からおもちゃをもっておでかけします!みんなで楽しく遊ばしましょう♪

日時	①10月25日(水) ②11月8日(水) 全日午前10:30~11:30	
対象	未就園児親子	
申込	不要	
場所	①中村区社会福祉協議会1階研修室 ②稲葉地公園(雨天中止)	
参加費	なし	

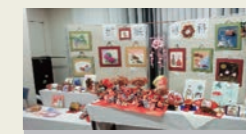
名楽福祉会館

お問合せ先 TEL 052-481-8588 FAX 052-461-5667
〒453-0024 中村区名楽町4-7-18

●名楽福祉会館の作品展について

日ごろの活動の成果を展示します、ゆっくりとご観覧ください。

展示期間 ※予定	展示作品(団体)
10月10日(火)~10月28日(土)	彩虹書道同好会 折り紙専科同好会
11月6日(月)~11月25日(土)	絵手紙同好会 めぐみ手芸クラブ同好会
令和6年1月9日(火)~1月27日(土)	書道講座・同好会



ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
※囲碁将棋室・卓球室・入浴事業は再開しています。

ホームページにて、福祉会館たよりやイベントなど、最新の情報を随時更新しますのでぜひご覧ください。
※福祉会館の利用には、利用証が必要です。

URL
<http://meirakufukushikaikan.jp/index.html>





名古屋市高齢者の見守り支援事業のご案内

いきいき支援センターでは、一人暮らしや、高齢者お二人暮らしの方などが孤立状態にならないよう、訪問や電話での支援や、地域の見守りネットワークづくりを行っています。

見守り訪問

専任の見守り支援員が、個別訪問や面接相談を行います。
必要に応じて介護サービス等へおつながします。

いきいきコール

見守りスタッフやボランティアが、週に1回程度安否確認、
困りごとや不安の解消の電話を行います。

いきいきコール ご利用者様の声



- 一人暮らしで人と話す機会が減っているので、電話で何気ない話ができるのが楽しい。
- 何かあれば直接訪問もしてもらえるので安心です。

利用料金
無料！

対象者

原則、65歳以上の一人暮らしの方
または 75歳以上の高齢者のみ世帯



普段、人とのかかわりが少ない方

※詳しくは一度
お問い合わせ
ください。

例えば…

ご家族だけでなく、地域の方からのご相談にも対応いたします。

以下のような気になる方がいたら、まずいきいき支援センターまでご連絡ください。

- 最近あまり見かけない、自宅にこもりがち
- 汚れたままの衣服など身なりを気にしない
- 家族や近所との関わりがあまりなさそう
- 介護保険サービス等の利用を拒否している



中村区北部いきいき支援センター LINEのお友だち大募集！

認知症の人を介護する家族支援事業のお知らせのほか、ちょっとしたお役立ち情報も配信します。



友だち追加はこちらから
ID検索:@053kydkh

▼お問い合わせ・ご相談はこちらへ

中村区北部いきいき支援センター

TEL:052-486-2133 FAX:052-486-2140

中村区名楽町4-7-18 中村区在宅サービスセンター内

【対象学区】 日比津・諏訪・中村・豊臣・ほのか（本陣・則武・亀島）

中村区北部いきいき支援センター分室

TEL:052-412-3030 FAX:052-412-3110

中村区稲葉地本通1-3

【対象学区】 稲葉地・稲西・中村

中村区南部いきいき支援センター

TEL:052-483-6866 FAX:052-483-6867 中村区豊国通1-14

【対象学区】 笹島（新明・六反）・牧野・米野・日吉・千成・柳・岩塚・八社

あたたかいご寄付をありがとうございました。

令和5年2月1日～8月31日（順不同）

- ＊名古屋高速道路公社様 ＊第一生命名古屋西支社様 ＊名古屋市中村生涯学習センター様 ＊株式会社デザインアーク名古屋支店様
- ＊株式会社ホットスタッフ名古屋オフィス様 ＊株式会社ホットスタッフ名古屋様 ＊株式会社ホットスタッフ名古屋北様
- ＊株式会社ホットスタッフ名古屋西様 ＊株式会社ホットスタッフ名古屋東様 ＊株式会社ホットスタッフ名古屋みなと様
- ＊株式会社ホットスタッフグローバル様 ＊中村区在宅サービスセンター利用者様 ＊小松晃様 ＊名古屋ヤクルト販売株式会社様
- ＊小出豊子様 ＊ユニー株式会社「小さな善意で大きな愛の輪」運動ピアゴ中村店様 ＊横地雪枝様 ＊匿名17名様

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会
〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

ホームページアドレス <http://nakamura-shakyo.or.jp/>

