

## 福祉体験学習

# 「知る(目を向ける)」「考える」「行動する」

福祉体験学習は、協力者（講師）による講話や、交流・体験をとおして、障がいや高齢に伴う心身の変化やその生活を知り、思いやりを育む中で、障がい者や高齢者をはじめとする地域に暮らす人々の日常生活課題に①目をむけ、②考え、やがては③その解決に向けて行動するためのきっかけ（土壌）づくりをねらいとしています。また、学習を通して相手のことをよく知り、自分のことも知るといふ「人が共に生きる」ことを考える機会でもあります。

今回は、6月に区内の高校で行った福祉体験学習の様子をご紹介します。



車いすユーザーの講師と一緒に街を歩く生徒たち。  
自分たちで走行しただけではわからない、ユーザーの視点にも気づきます。





プログラム

- ①. 車いすユーザー講師による講話、ポッチャを通じた交流
- ②. 車いす体験  
(学校周辺の道路を車いすで走行する、講師と一緒に歩く)
- ③. 生徒が講師との交流会を企画

## 「知る」「考える」

相手のことを考えるために、福祉体験学習では、まず出会うこと、知ることを大切にしています。講師の講話では、車いす生活のことはもちろんですが、講師自身の興味や感じていることを伝えたり、対話やゲームなどの交流を通してお互いを知るようにしています。

また、車いす体験を通して感覚を共有したり、講師と一緒に街を歩きながら車いすユーザーの視点にも気づいてもらうようにしました。

「車いすの人」ではなく、講師その人に関心を持ち、考えることがねらいです。



学校周辺を車いすで走行したり講師と一緒に歩く



トランプでの交流



シュートが決まりハイタッチする講師と生徒

## 「行動する」

交流や体験での気づきをもとに、講師の興味や身体状況への配慮などを考えながら、生徒たちが交流プログラムを企画しました。交流会では、講師のペースにあわせてボールを手渡したり、手が不自由な講師のそばに座って動きを支えたりと、生徒たちが状況にあわせて動く様子が印象的でした。

また、グループワークでは、意見が出にくい生徒に「考えがまとまってからでいいよ」と、生徒同士が声をかけあう場面も見られました。

一連の学習をふり返り、「相手のことを考えて企画する体験ができてよかった。将来の仕事に活かしたい」「一緒にプログラムを考えたり実施する中で、仲間の優しさに気づいた」などの感想が聞かれました。



### 〈先生からのメッセージ〉

今回の授業で、生徒たちはお話を聞いたり教えてもらったりするだけでなく「自ら考え行動すること」の重要性を学びました。この経験を活かし、社会でも活躍できる主体性のある人材に成長してほしいと願っています。

社会福祉協議会では、学校での福祉体験学習のほか、企業での高齢者に関する講話・体験や、地域住民を対象にした精神障害に関する研修など、実施者のニーズや課題をお聞きしながらテーマやプログラムをご提案しています。



# チャレンジクラブで「オンライン交流」にチャレンジ!

「はつらつ長寿推進事業(中村区での愛称:チャレンジクラブ)」は、名古屋市から委託を受けて16区の社会福祉協議会が各区で実施していますが、普段はなかなか区を超えて交流する機会がありません。そこで、中村区内の会場と名東区の会場をオンラインでつないでみよう!と今回の交流プログラムを企画しました。

参加者が画面を通して「こちらは地下鉄の駅のすぐ近くです。そちらはどうやって会場まで来ますか?」「こちらは動植物園が近くにあり、バスも便利です」「会場で一番盛り上がるプログラムは?」などと質問しあったり、スポーツや動物の名前をあてるジェスチャークイズなどを楽しみました。

コロナ禍で広く普及したオンラインですが、普段なかなか会えない人や場所とつながることができるのが魅力。遠くて近い、オンラインならではの楽しさを体験しました。

### 【チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)】

65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなどで体操や音楽、脳トレなど様々なプログラムを通して介護予防、仲間づくり、地域活動のきっかけづくりをすすめる事業です。2月と8月に参加者を募集します。参加者をサポートするボランティアさんも募集しています!

「オンライン交流」の様子。最後は「はつらつうた&リズム体操 虹色レール」で盛り上がりました。



## しゃきょうTV公開中です!



### ばあばの台所



中村区のばあばが作る簡単でおいしい料理を紹介しています。「食」とおとした世代間交流と地域の知恵の伝承を目的としています。



### 地域支えあい事業 ～豊臣学区おたがいさま～



豊臣学区では「出前相談」として、お宅に訪問して困りごとをお聞きしています。年5回に分けて、学区内すべての町内を回ります。

### 中村区社会福祉協議会のホームページをご覧ください!



中村区社会福祉協議会 検索

QRコードからもご覧いただけます!



### しゃきょうTV

YouTubeにて公開中!



# なかむら ほっとサロン



6月21日(火)、29日(水)の2日間、中村区高齢者サロン等ミニ交流会「なかむらほっとサロン」が開催されました(主催:中村区地域包括ケア推進会議 生活支援・介護予防部会)。区内で高齢者サロン等を運営する方たちが集まり、はつらつのうた&リズム体操「虹色レイル」の体験会、交流&情報交換を行いました。

サロン運営の工夫や課題などの話が弾み、和気あいあいとした交流の場となりました。



虹色レイルのDVDを見ながら…



サロンで体操やれ〜る♪



サロンどんなふうに行っているの？

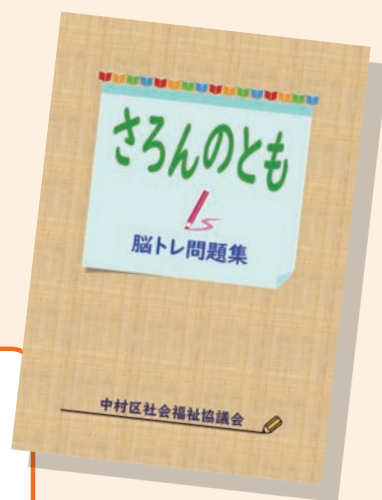


できたて☆ピカピカのサロンも参加

## ★大好評 さろんのとも★

前号で紹介しました脳トレ問題集「さろんのとも」は好評につき在庫がなくなってしまう、このたび増刷いたしました。

社会福祉協議会で配布しておりますので、まだお持ちでない方はお早めにお越しください。



### ♪さろんのともmini♪

- 1 香嵐溪のある足助町は何街道にある？  
①鎌倉街道 ②飯田街道 ③津島街道
- 2 バラバラになった漢字を組み立てて熟語をつくろう！  
糸+木+一+会=?

# それゆけ ボランティア!

## ボランティア講座を 実施しました

8月12日(金)、26日(金)、9月2日(金)に同朋大学の授業の一環として、ボランティア講座を実施しました。後藤先生の講座を始め、様々なプログラムを通してボランティアについて学びました。

### 1日目

ボランティア連絡協議会の高村会長からボランティアへの実態についてお話いただきました。また、区内で活動中の“すみれの会”と“うさぎの耳”の方を招いて活動紹介や想いについてもお話いただきました。



### 2日目

いきいき支援センターから高齢者の身体の変化について、区社協のはつらつサポーターさんから活動内容の紹介をしていただきました。それらを踏まえた上で、3日目に向けてグループワークを行いました。はつらつサポーターさんの助言を聞きながら、どのようなレクリエーションが良いか話し合いました。



### 3日目

高村会長からボランティア活動と想いについてお話いただきました。また、岩塚会場のチャレンジクラブへ出向き、学生さんが自ら考えたレクリエーション(体操、なぞときなど)を行いました。



### 同朋大学 後藤先生から一言

本学の科目の一つ「ボランティア活動」。この科目は所属学部・学科にとらわれず、学生たちが、実際の活動を通してボランティア理解を深めることを目的としています。受講した学生たちの声をいくつか紹介します。

「地域の結びつきや世代を超えて助け合うことが大切」「ボランティア活動はこれまでなかった新しいものを生み出すことができる」「活動を通して人生が豊かになることが意義」「他人の気持ちにしっかりと寄り添うこと」など、学生たちは、他者や社会と自己との関わりの中でボランティアというものを受け止めたようです。

地域ボランティアの方々や社協さんのご協力により実現したこの講座。一般に若年層のボランティアが少ないと言われています。こうした機会が増え、ボランティアの間口が広がることを期待しています。ありがとうございました。







# じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金運動が はじまります!

10月1日から  
12月31日

皆さまからお寄せいただいた募金は約64%が中村区内の福祉活動に、約36%が愛知県内の社会福祉のために役立てられます。また、一部は災害時の被災地支援にも役立てられます。  
今年も皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

## 共同募金使い道の一例

学区のお年寄りなどの食事会や敬老行事開催のために

区内の子ども会活動支援や子育て広場事業支援のために

区内のボランティアグループの活動支援のために

小中学校等で行われる福祉教育

障害者団体の交流事業

詳しい使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」で公開しています。  
<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

## 中村区地域福祉活動応援助成事業 審査結果

地域福祉を推進する団体を応援するみだしの事業について、次のとおり助成先を決定いたしました。なお、本事業の財源には赤い羽根共同募金が使われています。

令和4年度の助成団体一覧(助成総額: 80,000円) ※今年度は新規事業の応募はありませんでした。

団体名	申請事業
any smile	世代間交流事業「スマイルコラボvol.11」開催
尾国一座	福祉施設等への訪問活動に使用する楽器等の整備
名古屋音楽療法研究所	配布用資料にかかるプリンター用のトナー購入
名古屋中村おもちゃ図書館	おもちゃ購入費、修理用品購入
中村区ボランティア連絡協議会	区内ボランティア活動の広報
中村鯨城会	区内における福祉ボランティア活動
ひょうたん寺子屋実行委員会	子どもたちへの学習支援活動
楽笑座	福祉施設等への訪問活動に使用する小道具・衣装の整備

## 募金のできる自動販売機を設置しませんか?

飲み物を買うだけで、気軽に募金ができます。企業の社会的責任(CSR活動)の一つとしていかがでしょうか。設置していただけるお店や施設などを募集しています。

※自動販売機メーカーは選べます。  
※販売手数料や寄付の方法、寄付金額の詳細については飲料メーカーとの協議により異なります。



## 中村児童館

お問合せ先 TEL 052-451-5162 FAX 052-451-5163  
〒453-0809 中村区上米野町3-7

### ●つくっちゃお!

季節のイベントを工作で思いっきり楽しもう!

日時	①10月30日(日)(ハロウィン工作) ②12月3日(土)(クリスマス工作) 全日午後1:30~3:30
対象	小学生 10人程度
申込	必要
場所	中村児童館 クラブ室
参加費	あり

※新型コロナウイルスの影響により、行事等の内容が変更になる場合があります。  
※工作内容は児童館だよりやHP等でお知らせします。



### ●移動児童館

児童館からおもちゃをもっておでかけします!一緒に楽しく遊ぼう!

日時	①10月19日(水) ②11月9日(水) 全日午前10:30~11:30
対象	未就園児親子 10組程度
申込	必要
場所	①中村区社協一階研修室 ②稲葉地公園(雨天中止)
参加費	なし

※新型コロナウイルスの影響により、行事等の内容が変更になる場合があります。



## 名楽福祉会館

お問合せ先 TEL 052-481-8588 FAX 052-461-5667

### ●名楽福祉会館の作品展について

展示予定	終了予定	展示作品(団体)
11月7日(月) ~	11月26日(土)	絵手紙同好会
11月7日(月) ~	11月26日(土)	折り紙専科同好会
12月5日(月) ~	12月24日(土)	彩虹書道同好会
12月5日(月) ~	12月24日(土)	めぐみ手芸クラブ同好会
1月10日(火) ~	1月28日(土)	書道講座・同好会

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります。



ホームページにて、福祉会館たよりやイベントなど、最新の情報を随時更新しますのでぜひご覧ください。

URL  
<http://meirakufukushikaikan.jp/index.html>



## 介護について学んでみませんか？



多くの方々に介護を身近なものとして捉えてもらうために、平成20年に厚生労働省によって「介護の日」が制定されました。介護の日をきっかけに、介護に興味を持ったり、理解を深めてもらえるよう、毎年様々なイベントが企画されています。

いきいき支援センターでは、中村図書館にご協力いただき、介護の日に合わせて関連本の展示・貸出を行っています。ぜひ、図書館に出向いて本を手にとってみてください♪

「いい日、いい日、  
毎日、あったか介護ありがとう」



中村図書館「介護の日」特集コーナー  
設置期間：令和4年10月31日(月)～11月13日(日)(予定)

## いきいき・中村図書館連携事業

## 児童向け企画を行いました！

いきいき支援センターでは、幅広い世代の方に認知症について知ってもらえるよう、様々な事業を実施しています。そのうちの1つが、中村図書館との連携事業です。

6月には「にんちしょうってなんだろう」をテーマにした児童向け図書の展示、7月には親子向けの夏休み企画「ロバ隊長をつくろう」を行いました。

いきいき支援センターは、今後も様々な方に認知症の理解を深めてもらえるような活動を継続していきます。



いきいき職員オススメの絵本 『ぼくのおじいちゃん』  
作：マルタ・アルテス 訳：よしい かすみ BL出版  
手をつないだり、ぎゅっとしたり。おじいちゃんとおぼくの特別な関係が綴られており、とても幸せで優しい気持ちになります。



## ▼お問い合わせ・ご相談はこちらへ

### 中村区北部いきいき支援センター

TEL:052-486-2133 FAX:052-486-2140  
中村区名楽町4-7-18 中村区在宅サービスセンター内

### 中村区北部いきいき支援センター分室

TEL:052-412-3030 FAX:052-412-3110  
中村区稲葉地本通1-3

【対象学区】 諏訪・豊臣・中村・日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)・稲西・稲葉地

### 中村区南部いきいき支援センター

TEL:052-483-6866 FAX:052-483-6867 中村区豊国通1-14

【対象学区】 岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳・笹島(新明・六反)

## あたたかいご寄付をありがとうございました。

令和4年2月1日～8月31日(順不同)

- ※名古屋高速道路公社様 ※地建興業株式会社名古屋営業所様 ※株式会社ホットスタッフ名古屋オフィス様
- ※株式会社ホットスタッフ名古屋北様 ※株式会社ホットスタッフ名古屋東様 ※株式会社ホットスタッフグローバル様
- ※一般社団法人生命保険協会愛知県協会様 ※トヨタカローラ名古屋株式会社中村本陣店様 ※稲垣綾子様
- ※中村区在宅サービスセンター利用者様 ※青山悟様 ※亀島学区連絡協議会様 ※小松晃様 ※名古屋ヤクルト販売株式会社様
- ※木村敬治様 ※ユニ株式会社「小さな善意で大きな愛の輪」運動ピアゴ中村店様 ※松浦義雄・眞弓様 ※匿名10名様

## お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

ホームページアドレス <http://nakamura-shakyo.or.jp/>



中村保健センター(4F)と同じ建物の1階です。