

令和5年度後期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

体を動かす

音楽を楽しむ

脳や手先を使う

学ぶ

交流する

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。中村区での愛称は「チャレンジクラブ」です。

チャレンジクラブ 参加者募集!

チャレンジクラブとは?

レクリエーションや体操、工作、音楽、脳トレなど、体や脳を使うさまざまなプログラムを通して、介護予防・フレイル予防、仲間づくり、自主・地域活動を支援します。

仲間と一緒にいろいろなプログラムにチャレンジしながら、新しいことに会い、自分の楽しみを見つけませんか? コミュニティセンターなど区内8会場で行っています。



さあ、ココロとカラダにいいこと、はじめませんか?

※ 切りとり線



《お問合せ先》

ご不明な点は下記へ
お問合せ下さい。

〒453-0024

名古屋市中村区
名楽町4-7-18

中村区社会福祉協議会

電話:(052)486-2131

中村区社協の窓口へ
電話、申込書の提出が
郵送にて、ご本人が
お申込下さい!

行
会
議
協
社
福
祉
区
中
(福)

名古屋市中村区名楽町4-7-18

〒453-0024

* 窓口提出の場合は
切手は不要

郵便はがき

業
事
推
進
長
寿
は
つ
ら
つ
高
齢
者
【令和5年度後期】

参加申込

チャレンジクラブ

開催日・会場

希望会場をいずれか1つだけお選び下さい

	午前 (10:00~12:00)	定員	午後 (13:30~15:30)	定員
月	① 中村会場: 中村区在宅サービスセンター (名楽町 4-7-18)	24名	② 牧野会場: 牧野コミュニティセンター 2階 (太閤3-7-57)	20名
火	③ 亀島会場: 亀島ふれあいセンター 1階(亀島 1-5-30-2)	20名	④ 日比津会場: 日比津コミュニティセンター 2階(高道町 1-6-3)	20名
水	⑤ 六反会場: 六反コミュニティセンター 2階(名駅南 4-4-7)	20名		
木	⑥ 日吉会場: 日吉コミュニティセンター3階 (西米野町 4-40)※エレベーターあり	20名	⑦ 稲西会場: 稲西コミュニティセンター 1階 (稲葉地町 2-16-5)	20名
金			⑧ 岩塚会場: 岩塚コミュニティセンター 2階 (岩塚町 3-19)	20名

対象者

市内在住の65歳以上の方で、ご自身で会場まで通える方

※介護・看護職員は不在ですので個別対応はいたしかねます

参加期間

6か月間(令和5年10月~令和6年3月)

参加費

無料 (ただし、材料費月 200 円程度必要です)

申込方法

申込期間 令和5年8月1日(火)~9月1日(金) **必着**

* 電話申込(平日 9:00~17:00 祝日を除く)または下記申込ハガキか郵便ハガキに必要事項を記入し、郵送または中村区社協窓口の受付箱へご提出ください。

* 定員超過の場合は抽選で決定。新規申込の方が優先となります。

* 申込期間中は会場見学が可能です。事前にご予約ください。

9月13日(水)に抽選を行い参加者を決定します。

* 結果は申込者全員へ郵送します。

お願い

お1人につき1会場のみ申込可能です。
市内他区での本事業への重複申込はできません。

※ 切りとり線

高齢者はつつつ長寿推進事業

チャレンジクラブ【令和5年度後期】参加申込

ふりがな
お名前 _____ (男・女)

ご住所 〒 _____

名古屋市 _____ 区 _____

電話番号 _____

生年月日 大正・昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

希望会場 **↓希望会場に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効↓**

- ① 中村(中村区在宅サービスセンター) ② 牧野 ③ 亀島 ④ 日比津
⑤ 六反 ⑥ 日吉 ⑦ 稲西 ⑧ 岩塚

過去の参加 (○をつけてください) ●初めて ●有り(_____ 会場)

【お電話でのお申込】

中村区社会福祉協議会
☎(052)486-2131

【ハガキでのお申込】

参加希望の方は右下の申込ハガキか郵便ハガキに必要事項をご記入下さい。

●社協の窓口に設置した受付箱へ、ご自身でご提出ください。(切手は不要)

●郵送の場合は63円切手を貼り、ハガキをご投函ください。

※取得した個人情報は本事業の運営等でのみ利用し、本目的以外の利用または第三者への提供はいたしません。

切りとり線