

## コロナ禍でもつながりを大切に! わたしたちこんな活動しています!

外に出られない  
高齢者のために!



MEETING!

BOCCIA!



子どもたちに  
福祉「体験」を!!

地域での活動を  
経験したい!

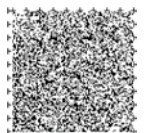


COOKING!



親子の居場所  
つくってます!

UNITY



## 活動者のみなさんにインタビューしました

### 給食会&ポッチャ交流会 (新明学区地域福祉推進協議会)

おひとり暮らしの高齢者を対象に、お弁当持ち帰り形式で給食会&ポッチャ交流会を開催。

#### 【活動者のおもい】

新明学区では、日頃から住民同士が顔を合わせる場を継続していたこともあり、ポッチャ交流会もやりやすかったです。地道に取り組みをつなげ、雰囲気をつくっていくことが人と人がつながり続けるコツかもしれません。



【給食会&ポッチャ交流会】

### 車いすユーザーによる講話・ポッチャ交流 (千成小学校)

車いすユーザーによる講話とポッチャ交流のセットで福祉体験学習を実施。

#### 【活動者のおもい】

コロナ禍であまり課外授業ができなかったので、子どもたちにはできるだけ体験の中で学んでほしいという想いがありました。実際に子どもたちと車いすユーザーの方が楽しそうに交流している姿を見て、あらためて人と人がつながることの大切さを感じました。子どもたちにはこれからもいろいろなつながりを作りながら成長して行ってほしいです。



【車いすユーザーによる講話】

### おかしの家づくり (愛知らんど・ACTION)

中村区内を中心に活動するボランティア団体「愛知らんど」と同朋大学ボランティアサークル「ACTION」が小学生とその保護者を対象におかしの家づくりを開催。

#### 【活動者のおもい】

昨年度から地域での活動ができていなかったため、今回地域の子どものたちと一緒にイベントができてよかったです。コロナ禍でもテーマや実施方法を工夫すればイベントができることを実感しました。今後も「みんなが喜び、楽しめるイベントづくり」を通して地域とのつながりを作りたいです。



【おかしの家づくり】

### 子育てサロン「おひさまっこ」 (岩塚学区地域福祉推進協議会)

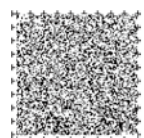
子育て中の親子を対象にした子育てサロンを、事前予約制で人数を限定して開催。専用ホームページを開設し、ネットで申込ができる環境も整備。

#### 【活動者のおもい】

お母さんたちは対面で悩みを話したり、友だちをつかったりとリラックスした時間を求めていますし、子どもにとってもお友だちと交流できるいい機会になります。今後も、できる限り対面でコミュニケーションが取り合える居心地の良い居場所を提供していきたいと思っています。



【子育てサロン おひさまっこ】



Let's try

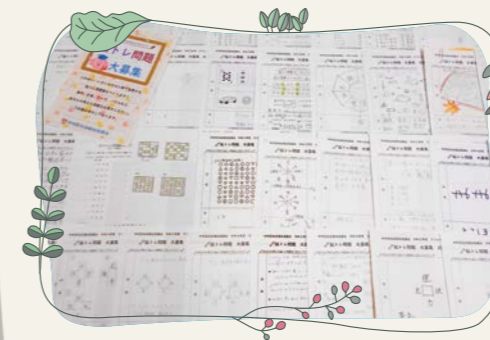
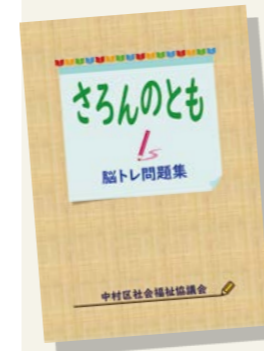
## サロンで脳トレ いっしょに脳トレ

サロンでもおうちでも楽しめる、  
脳トレ問題集「さろんのとも」ができあがりしました。

令和3年10月~11月、脳トレ問題を大募集し、ふれあい・いきいきサロンの運営者・参加者、地域住民のみなさん、30代~90代の39人から88件もの応募がありました。「問題づくりが楽しかった」という声も寄せられ、なんと10問以上つくってくれた方たちもいました。

1月25日(火)・26日(水)には「脳トレ★モニター会」を開催し、一足早く「さろんのとも」を体験していただきました。

みなさんの知恵とアイデアが詰まった「さろんのとも」、一緒にトライしてみませんか。  
(お問合せは中村区社会福祉協議会まで)



脳トレを作るのも脳トレ!  
たくさんのご応募ありがとうございました



できても  
できなくても  
楽しい!

脳トレ★モニター会

## 椿の壁画工作で春をお迎え

共生型ふれあいサロン  
なもなも

中村区デイ  
サービスセンター

名楽福祉会館

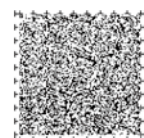
チャレンジクラブ

中村区在宅サービスセンターの入口では、新年から椿の壁画工作が来場者をお迎えしています。共生型ふれあいサロンなもなも、中村区デイサービスセンター、名楽福祉会館、チャレンジクラブ(高齢者はつつつ長寿推進事業)の参加者さんや利用者さん、職員が共同で制作しました。

大きな椿の木のとおりには、誰でも参加できる制作コーナーを設けています。みなさんと一緒に「2022 椿の春」を完成させましょう!(3月末まで展示予定)



今年の抱負を書いて椿の花をはりつけてください!



# しゃきょうTV公開中です!

## ばあばの台所



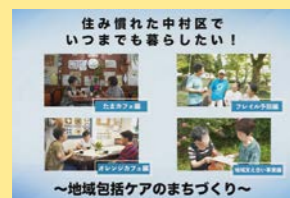
中村区のばあばが作る簡単でおいしい料理を紹介しています。「食」とおとした世代間交流と地域の知恵の伝承を目的としています。

## はつらつのうた&リズム体操 虹色レイル



明るくどこか懐かしい歌にのせ、全身を無理なく使う取り組みやすい体操です。さあ、「虹色レイル」で一緒に体を動かしましょう!

## 住み慣れた中村区でいつまでも暮らしたい! ~地域包括ケアのまちづくり~



高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らすための仕組み「地域包括ケアシステム」。中村区の具体的な取り組みも含めて、寸劇仕立てで楽しく紹介しています。

## 認知症小話 ~ごはんはまだか 他~



認知症の代表的な症状とそれに対する対応方法をテーマにした4つの寸劇。ご家族や親しい人が認知症になったときのことを想像しながらご覧ください。

## 中村区社会福祉協議会のホームページをご覧ください!

中村区社会福祉協議会

検索



QRコードからご覧いただけます!



しゃきょうTV  
YouTubeにて公開中!

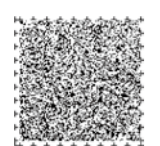
## Instagram 始めました!



うれし!たのし!ふくし!  
中村区社協の活動を写真中心に楽しく紹介していきます♪



QRコードからご覧いただけます!



# 赤い羽根 共同募金運動 実施報告

皆さまのご協力  
ありがとうございました!

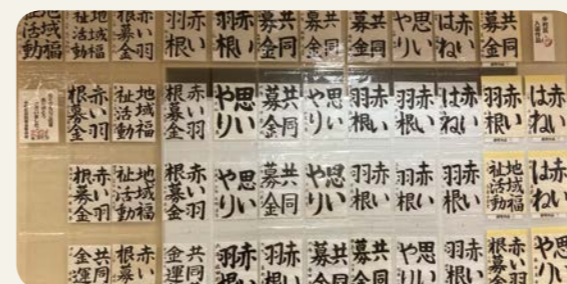
10月1日から12月31日

中村区の赤い羽根共同募金募金総額は

7,166,863円  
でした!



愛ちゃん と 希望くん  
中央共同募金会



赤い羽根作品コンクール 区内小中学生の作品が運動をPR!  
計22校 1,115点応募  
中村区役所・中村区在宅サービスセンターで展示を行いました。

赤い羽根共同募金協力店  
区内計75カ所に募金箱を設置!  
募金合計 182,943円



グッズ募金  
クリアファイルやピンバッジ  
を活用してPR!



街頭募金  
新型コロナウイルス感染防止  
に配慮しながら実施!



集められた皆様からの募金は、  
地域福祉の推進に役立てられています!

詳細はこちら



## 令和4年度分の受付が始まります ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を補償する保険です。ボランティア活動される予定の個人・団体の方は、万一の事故に備えて加入されることをおすすめします!

- 補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月末日までとなります。  
(※3月中に令和4年度分に加入手続きをされた場合は、令和4年4月1日から補償の対象となります。)
- 加入希望の方は、朱肉印と保険料をご持参のうえ、本会窓口までお越しください。詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会(052-212-5500(代表))までお問合せ下さい。





# 認知症サポーター養成講座

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、より多くの方々に認知症について正しく理解していただくことが必要です。いきいき支援センターが開催する認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどについて、分かりやすく学んでいただくことができます。

## 出張可能です！

地域の皆さまが集うコミセンや喫茶店、企業などで出張講座を行います。開催予定日の約1か月前までにご相談ください。



## いきいき支援センターでも開催します！

**北部** 午前10:00～11:30  
5月19日(木) 7月21日(木) 9月15日(木)

**南部** 午後1:30～3:00  
4月26日(火) 6月28日(火) 8月23日(火)

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については事前にお問い合わせください



## 認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをやる人ではありません。認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。



年齢、性別、経験不問。見学お待ちしております！  
定例会：毎月第3木曜日午前

## 寸劇で認知症のこと伝えます！ 「めいらく寸劇グループ」

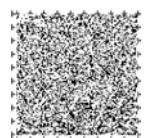
南北いきいき支援センターが支援するボランティアグループ「めいらく寸劇グループ」。認知症サポーター養成講座を受講したメンバーで立ち上げたグループです。主に、認知症について寸劇で分かりやすく伝える活動をしています。コロナ禍で対面での公演の機会は減りましたが、動画出演で大活躍の1年でした。今後の活躍にもご注目下さい！サロン等での公演依頼もお待ちしています。

### めいらく寸劇グループ出演動画、Youtubeにて公開中！

- 「いつまでも住み慣れた中村区で暮らしたい！」
- 「認知症小話～ごはんはまだか他～」

詳しくは4pへ

お問い合わせ  
ご相談は  
こちらへ



### 中村区北部 いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階  
TEL:052-486-2133  
FAX:052-486-2140  
【対象学区】  
諏訪・豊臣・中村(一部)  
日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)  
学区

### 中村区北部 いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3  
TEL:052-412-3030  
FAX:052-412-3110  
【対象学区】  
稻西・稲葉地・中村(一部)

### 中村区南部 いきいき支援センター

中村区豊国通1-14  
TEL:052-483-6866  
FAX:052-483-6867  
【対象学区】  
岩塚・米野・千成・八社  
日吉・牧野・柳・笹島(新明・六反)  
学区



## 中村児童館

お問合せ先 TEL 052-451-5162 FAX 052-451-5163  
〒453-0809 中村区上米野町3-7

### ●「ひろば」のご案内

中村児童館では、子育て支援の一環として気軽に親子で参加できる各種「ひろば」を開催しています。親子でのふれあいの時間として、また同じ子育て中の仲間同士でのおしゃべりをする機会として過ごしてみたいかたがでしょうか。中村児童館のホームページ、広報なごや、じどうかんだよりで開催日・内容・対象などをご確認のうえ、お越しください。

日時	ホームページ、じどうかんだより、広報なごや等でご確認ください		
申込	事前申込制(指定日の午前10:30～電話のみ)※「ちびっこひろば」のみ申込不要		
場所	中村児童館 1階遊戯室、ホールなど	参加費	なし



※新型コロナウイルスの影響により、行事等の内容が変更になる場合があります。

### ●セカンドステップ親子塾のご案内

小学校高学年児童を対象に、コミュニケーション力の向上や思いやりの心を育てるための親子講座を実施いたします。

日時	6月9日～3月16日の木曜日(月に1～2回)午後4:30～5:20		
対象	小学校4年生～6年生とその保護者10組 概ね全レッスンに参加できる方、定員に満たない場合でも途中からの参加は不可。		
申込	令和4年5月ごろ(当館HPでご確認ください)		
場所	中村児童館 2階	参加費	1,000円(初回にお支払いをお願いします。途中退会の場合、返還不可)

※新型コロナウイルスの影響により、行事等の内容が変更になる場合があります。

## 名楽福祉会館

お問合せ先 TEL 052-481-8588 FAX 052-461-5667  
〒453-0024 中村区名楽町4-7-18(中村保健センター等複合施設1階)

### ●囲碁・将棋 完全予約制で実施中

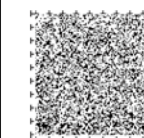
日時	月～土 午前9:00～11:00		
申込	電話・窓口にて。1カ月に1人2回まで。3月中は4月分まで予約可能		
その他	予約は申し込み前に、対戦相手を見つけていただくスムーズです。お一人の予約も可能ですが、当日相手がいない場合もありますのでご了承ください。		



緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置が実施されている間は閉館となり、事業はすべて中止となります。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

ホームページにて、福祉会館たよりやイベントなど、最新の情報を随時更新しますのでぜひご覧ください。  
※福祉会館の利用には、利用証が必要です。

URL  
<http://meirakufukushikaikan.jp/index.html>



# 福祉車両（車いす仕様車） を貸し出します！

この度、一般社団法人生命保険協会愛知県協会様より、車いすのまま乗車できる福祉軽自動車を寄贈いただきました。寄贈いただいた福祉軽自動車（ふれあい号）は、車いす利用の方の外出支援のための貸し出しに利用されます。



## ご利用いただける方

「中村区内にお住いの車いす利用者」のご家族等  
※運転手は満21歳以上の方

## 貸出車両

スズキ・スペーシア

## 貸出期間

1回の貸出しにつき2泊3日まで

## 利用料

無料（ただしガソリン代を除く）

予約の方法など、詳細は中村区社協までお気軽にお問い合わせください

令和3年10月号 (Vol.92) から  
音声コードユニボイス (Uni-Voice)  
を導入しています！



音声コード「Uni-Voice (ユニボイス)」とは  
二次元バーコードにテキストデータを格納したもので、専用アプリケーションをインストールしたスマートフォン等を利用してコードを読み取ることで、格納された文字情報を音声で読み上げたり、テキストにて表示したりできるものです。誰にでもやさしい情報を提供することができるため、昨年開催された東京オリンピック・パラリンピックでは多言語対応ツールとして活用されました。

あたたかいご寄付をありがとうございました。

- ✳株式会社アオキスーパー八田店様
- ✳株式会社アオキスーパー烏森店様
- ✳株式会社トミダナフコ千成店様
- ✳株式会社ヤマナカ則武店様
- ✳地建興業株式会社名古屋営業所様
- ✳島田誠子様 ✳後藤弘康様 ✳小松晃様
- ✳株式会社ホットスタッフ名古屋オフィス様
- ✳株式会社ホットスタッフ名古屋北様
- ✳株式会社ホットスタッフ名古屋東様
- ✳株式会社ホットスタッフグローバル様
- ✳三菱地所株式会社中部支店様
- ✳稲垣綾子様 ✳匿名2名様

令和3年9月1日～  
令和4年1月31日  
(順不同)

お気軽にお問い合わせください

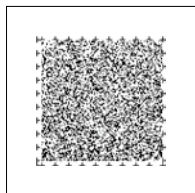
社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会  
〒453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 052-486-2131 FAX 052-483-3410

ホームページアドレス <http://nakamura-shakyo.or.jp/>



中村保健センター(4F)と同じ建物の1階です。



Uni-Voice