

中 村 区

おでかけ健康マップ



日比津中学校区

日比津

諏訪

豊臣

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所 日時 活動日時 ¥ 参加費
備考 備考 TEL 問い合わせ先

サロン

高齢者いきいきサロンすずらん ④

ボッチャを主とした健康サロン
場所 諏訪コミュニティセンター
日時 第2水曜 13:30~15:00
¥ 無料
TEL 461-5883(富田)

サロン

ふれあい健康サロン ④

場所 諏訪コミュニティセンター
日時 土曜 9:30~
¥ 無料
備考 諏訪学区限定
TEL 481-0813(小出)

サロン

諏訪会サロン ④ ⑥

座って体操、カラオケ、町内美化運動
場所 諏訪コミュニティセンター 場所 諏訪公園
日時 第2火曜 9:30~12:00 日時 第2土曜 8:00~9:00
¥ 無料 備考 会員限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

おしゃべりサロン ⑦

パッチワークでタペストリーやバッグなど作成
場所 宅老所はじめのいっぽサロン(藤江町3-41-1)
日時 第3木曜 10:30~12:00
¥ 材料費実費
TEL 461-1271(宅老所はじめのいっぽ)【事前申込】

オレンジカフェ

よろずCafé ぎやらりーえっじ ⑧

ロコモティブシンドローム予防のための体操を行っています
場所 小規模多機能ホームよろず家本陣(鳥居通3-43)
日時 第3水曜 13:00~15:00
¥ 無料(材料費が発生する場合があります)
TEL 471-9133【事前申込、当日も受付可】

サロン

たまり場あつまれ会 ①

茶話会、レク、交流会
場所 日比津コミュニティセンター
日時 第4水曜 10:00~12:00
¥ 200円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

日比津サロン ①

健康の集い(転倒予防体操、音楽療法、講話)
場所 日比津コミュニティセンター
日時 第4木曜 10:00~
¥ 無料
備考 日比津学区限定
TEL 481-9289(天野)

サロン

日比津体操クラブ ①

ストレッチ、自彊術、リズム体操
場所 日比津コミュニティセンター
日時 月曜 10:00~11:30
¥ 月500円 備考 日比津学区限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

いっぷくしません会 ①

小物作品を手づくりします
エコエコハンドメイド
場所 日比津コミュニティセンター
日時 第4日曜 13:30~15:30
¥ 100円
TEL 090-3445-0233

サロン

十王町1・2丁目茶話会 ①

老いも若きも集って交流
場所 日比津コミュニティセンター
日時 不定期 10:00~12:00
¥ 無料 備考 町内限定
TEL 回覧を見て直接現地へどうぞ

スポーツ

日比津シニアグラウンドゴルフクラブ ② ⑤

グラウンドゴルフ
場所 日比津小学校グラウンド 場所 日比津公園内日比津グラウンド
日時 第2・第4日曜 8:30~ 日時 火・金曜 8:30~
¥ 無料 ¥ 年5,000円
備考 日比津学区限定 TEL 481-9289(天野)

サロン

塩池サロン・七の会 ③

手作り手芸、小物作り等をほぼ材料費込みでさせていただきます
場所 土江神社社務所(塩池町2-6)
日時 毎月7日 13:00~15:00
第3水曜 9:00~12:00
¥ 100円
TEL 481-9768(箕浦)

笈瀬中学校区

本陣

則武

亀島

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所
備考 備考

日時 活動日時 ¥ 参加費
TEL 問い合わせ先

オレンジカフェ

カフェ・デ・フルール ②

場所 株式会社東洋ケアプランニング
(大秋町2-35)
日時 第3日曜 13:00~17:00
¥ 200円
TEL 461-4555

サロン

さわやか体爽サロン ①

第2水曜は色々な活動、第4水曜は気功
場所 本陣コミュニティセンター
日時 第2・第4水曜 10:00~11:00
¥ 100円 備考 本陣学区限定
TEL 481-1358(丹下)【事前申込】

サロン

喫茶やっとかめ ⑧

地域の境なく誰でもお喋りや仲間作り
一度ご来店ください
場所 亀島コミュニティセンター
日時 水曜 9:30~11:30
¥ 100円(コーヒー、紅茶+つまみ)
備考 地域・年齢・性別限定なし
TEL 090-9890-2446(喫茶やっとかめボランティアグループ)

サロン

亀島ボッチャの会 ⑧

気軽なスポーツとして幅広く参加してほしい
場所 亀島コミュニティセンター
日時 第2・第4水曜 13:00~15:00
¥ 100円
備考 限定なし
TEL 451-8859(亀島ボッチャの会)

サロン

みなと医療生協ほのかちゅ〜ぶ体操サロン ⑨

健康になるようにちゅ〜ぶ体操をしましょう
場所 なないろ(亀島1-5-30-1(亀島コミセン西側))
日時 第2金曜 10:00~11:50
¥ 200円 備考 体操したい方なたでも
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

オレンジカフェ

オレンジカフェなないろ ⑨

血圧測定、健康相談
気軽にちょこっと相談やおしゃべりに来ませんか?
場所 なないろ(亀島1-5-30-1(亀島コミセン西側))
日時 第2・第4月曜 10:00~12:00
¥ 100円
TEL 652-2338

スポーツ

本陣グランドゴルフ愛好会 ④⑥

グランドゴルフの技術向上と親睦
場所 中村公園(中村西公園) 場所 ほのか小学校
日時 水・金曜 8:45~ 日時 土日祝 9:00~
¥ 年2,000円 備考 本陣学区限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

オレンジカフェ

Yukai Cafe ザン ③

地域住民の交流や健康づくりのサポート
場所 通所リハウカイ 1F(寿町6-1)
日時 第2・第4土曜 9:30~11:30
¥ 100円
備考 現在、新型コロナウイルス蔓延に伴い休止していますが、再開となった場合には15~20人/日程度の利用に制限する予定。事前に連絡いただければ幸いです。
TEL 461-9195【事前申込】

オレンジカフェ

真和ピンコロ体操喫茶 ⑦

真和オリジナル体操や尿漏れ体操、交流等
場所 S-Space(松原町4-28-3 3F)
日時 第2木曜 13:30~15:30
¥ 300円
備考 コロナの関係で休止中、再開未定
TEL 485-4651

サロン

ゴールドサロン ⑤

クロリティー、ボッチャ、小物作り等
場所 則武コミュニティセンター
日時 第2・3・4金曜 9:30~11:00
¥ 100円(+体操 年1,000円)
備考 則武学区限定
TEL 453-3669(則武コミュニティセンター)

スポーツ

則武老連グラウンドゴルフクラブ ⑩⑥

グラウンドゴルフに興味がある方はご連絡ください
場所 亀島ふれあい公園 場所 ほのか小学校
日時 火・木曜 8:15~10:00 日時 土・日曜 9:00~10:30
¥ 無料 備考 会員限定(則武学区老人クラブ)
TEL 090-3956-0160(則武学区老人クラブ 横山)

豊正中学校区①

稲葉地

稲西

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所 日時 活動日時 ¥ 参加費
備考 備考 TEL 問い合わせ先

サロン

サロン・いなにし ⑦

ラジオ体操(第1・第2)、ボッチャ
場所 稲西コミュニティセンター
日時 第3水曜 10:00～
¥ 200円
備考 稲西学区限定
TEL 411-2028(河田)

サロン

すみれ会 ⑧

場所 第2北稲葉地荘集会所(稲葉地町2-35)
日時 木曜 10:00～11:30
¥ 半年1,800円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

おしゃべりを楽しむ会 ⑨

編み物、塗り絵、自由なゆったりとした時間の共有
場所 東荒輪井集会所(荒輪井町2-18 市営荒輪井荘内)
日時 第1・第3火曜 13:00～15:00
¥ 月200円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

ボッチャwaiwaiクラブ ⑨

ボッチャゲーム、現在10～12名、3名ずつ対戦
場所 東荒輪井集会所(荒輪井町2-18 市営荒輪井荘内)
日時 第1・第3火曜 10:00～11:30
¥ 月200円 備考 稲西学区限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

いきいきサロンらく楽 ⑩

場所 同朋大学Doプラザ閲覧2F(稲葉地町7-1)
日時 第3水曜 13:00～14:30
¥ 200円
TEL 090-3303-0108

サロン

稲葉地学区健康のつどい ①

明るく元気に楽しく体操を楽しみましょう
場所 稲葉地コミュニティセンター
日時 偶数月 第3金曜 13:30～15:00
¥ 無料
備考 予約不要、開催日にお茶等を持って直接お越しください
TEL 411-1001(稲葉地コミュニティセンター)

サロン

サロンくさなぎ ④

手遊び、体操、健康に関すること
場所 サロンくさなぎ(草薙町1-69)
日時 第1土曜 10:00～11:30
¥ 無料
TEL 080-1556-0216(藤井)

サロン

アイリスクラブ ①

体操を中心にレクリエーション、おしゃべりなど
場所 稲葉地コミュニティセンター
日時 第3月曜 13:30～
¥ 200円
備考 どなたでもどうぞ
TEL 411-7128

サロン

ひまわり健康サロン ①②

高齢者に必要な筋力保持を目的とした体操と談話
場所 演劇練習館(アクテノン)または稲葉地コミセン
日時 火曜 13:30～15:00
¥ 月800円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

たんぽぽ ②

音楽に合わせて体操と脳トレ
場所 演劇練習館(アクテノン)
日時 金曜 19:30～21:00
¥ 750円
備考 稲葉地・稲西・中村学区限定
TEL 483-3166(西山)【事前申込】

サロン

ポピーチューブ体操サロン ②

チューブ体操をしながら楽しく交流する
場所 演劇練習館(アクテノン)
日時 第2水曜 9:30～11:30
¥ 100円
TEL 411-4606(小出)

オレンジカフェ

グリーンハートカフェ ⑥

説話、看護師による健康チェック
場所 ハーデン中村(長茂町7-41)
日時 第3木曜 13:00～15:00
¥ 無料
備考 介護について関心のある方、近所の方
TEL 485-7227

スポーツ

稲葉地グラウンド・ゴルフ愛好会 ③

個人競技で行うので楽しく笑ってやっています
場所 稲葉地公園 日時 火・木・金曜 8:00～10:00
¥ 年3,000円 備考 会員限定(稲葉地学区老人クラブ)
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

豊正中学校区②

中 村

記号の
見方

交流
 創作活動
 脳トレ
 音楽
 体操
 グラウンド・ゴルフ
 その他

場所 場所
 日時 活動日時
 ￥ 参加費
 備考 備考
 TEL 問い合わせ先

サロン

なもなも ①



みなさん楽しく交流しています

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第2火曜 10:00~11:20

￥ 100円

TEL 486-2131(社会福祉協議会)【事前申込】

サロン

編み物カフェ ①



編み物好きな人が集まってワイワイ編み物を楽しむカフェです

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 不定期 月1回 13:30~15:30

￥ 無料

TEL 486-2131(社会福祉協議会)

サロン

いどばたランチサロン&茶話会 ①



交流会、皆で簡単調理(持ち帰り)

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第4または第3水曜 9:00~12:00

￥ 材料費実費(200円位)

TEL 090-3445-0233

サロン

万年青会 ①



脳トレがメインで、ゲームや簡単な工作をして楽しんでいます

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第4月曜 13:30~15:30

￥ 100円

TEL 090-1276-9343(石川)【事前申込が望ましい】

サロン

中村区高齢者筋トレグループなでしこ会 ①



筋トレ、音楽にあわせての体操です(童謡、歌謡曲など)

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第1・第3水曜 10:00~11:30

￥ 2か月2,000円

TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

カトレアサロン ①



生きがいづくり、仲間づくりによる介護予防

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第1火曜 10:00~12:00
第2火曜 13:00~15:00

￥ 500円

TEL 090-7685-8760(辻)

サロン

楽しい脳トレサロン ①



脳トレ、新聞ちぎり絵ほか、毎月内容が変わります

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第3木曜 10:00~11:30
第4水曜 13:30~15:00

￥ 500円

TEL 090-7685-8760(辻)

サロン

男の料理同好会 ①



料理レシピの作成、材料の買い出し、料理をつくり会食

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第3火曜 10:00~14:00

￥ 3か月2,000円

備考 コロナ禍で活動休止中

TEL 412-1575【事前申込】

サロン

わいわいボッチャ ①



ボッチャ初めての方も大歓迎!

場所 中村区在宅サービスセンター(名楽町4-7-18)

日時 第1木曜 10:00~11:00

￥ 無料

備考 主催:中村区スポーツひろめ隊

TEL 486-2131(社会福祉協議会)

オレンジカフェ

認知症カフェ中村公園 ②



医師による健康講座(月1回)

場所 認知症カフェ中村公園(中村町8-56)

日時 月~金曜 9:30~12:00、13:00~15:00
(木曜 午前中のみ) / 土日祝・年末年始休み

￥ 100円

備考 気軽に誰でも利用できます(予約不要)

TEL 526-0141

オレンジカフェ

カフェでGO ③



デイサービスの様子を見学できます

場所 デイサービスちくたく亭 チェント(名楽町4-5-1)

日時 月~金曜 9:00~17:00
(祝祭日、12/29~1/4は除く)

￥ 300円

TEL 462-8301

黄金中学校区

牧 野

米 野

笹島 中学校区

新 明

六 反

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所 日時 活動日時 ¥ 参加費
備考 備考 TEL 問い合わせ先

サロン

健康のつどい ④

場所 牧野コミュニティセンター
日時 年5回 第3金曜 13:30～
¥ 無料 備考 牧野学区限定
TEL 451-0326(牧野コミュニティセンター)

サロン

みなと医療生協名駅支部ちゅーぶ体操 ④

アットホームな雰囲気♪インストラクター3名います！
場所 牧野コミュニティセンター
日時 第2木曜 10:00～11:30
¥ 100円
TEL 451-4085(川崎)

サロン

ごっちゃんや ⑤

地域で気軽に参加できる交流の場所です
場所 オレンジの会ライフアート(竹橋町4-3-3F)
日時 第2・第4水曜 15:30～17:00
¥ 200円 備考 日時・場所変更の場合あり
TEL 459-5116(ライフアート 担当:野田)【事前申込】

サロン

わ〜くわくかっぱサロン ④

囲碁、将棋、麻雀、折り紙等を楽しみ、参加者同士交流
場所 牧野コミュニティセンター
日時 第1・第2・第3水曜 13:00～16:00(囲碁・将棋・麻雀)
第4水曜 13:30～15:00(折り紙)
¥ 100円
備考 どなたでも/世話人代表:伊藤裕通、吉田博昭
TEL 451-0326(牧野コミュニティセンター)

サロン

みなと医療生協サロンつむぎ庵 ⑦

笑いヨガで元気に行こう！
場所 木村家住宅(上米野町4-32)
日時 第3土曜 10:00～11:30
¥ 100円
TEL 452-7589(木村)

サロン

ふらっとサロン円福寺 ⑨

回想法を取り入れたおしゃべり会
場所 荒井山円福寺(下米野町3-7)
日時 第3水曜 10:00～11:30
¥ 100円 備考 事前申込が望ましいが当日参加も可
TEL 451-6740(円福寺)

サロン

コール・アミ ⑥

合唱とおしゃべりで交流しています
場所 米野コミュニティセンター
日時 木曜 10:00～11:00
¥ 月2,000円
TEL 451-2010(米野コミュニティセンター)

サロン

体操の会 ⑥

高齢者の生きがいの場所、いつまでも美しく健康で
場所 米野コミュニティセンター
日時 第1～4土曜 10:00～11:15
¥ 月1,500円 備考 見学はご自由にどうぞ
TEL 451-1544

サロン

おしゃべりカフェ ⑧

おしゃべりして楽しく交流しています
場所 喫茶万夢(大正町4-30-1)
日時 第2金曜 14:00～15:00
¥ 無料 備考 会員限定(大二友和会)
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

ふれあいサロン六反 ②

ヨガ、レク、楽しく体を動かしておしゃべり・交流
場所 東光寺(名駅南3-16-26)
日時 第3木曜 13:30～15:00
¥ 200円
TEL 321-0787(山田)

スポーツ

太陽クラブ ③

グラウンドゴルフ、ボッチャ
場所 六反公園
日時 火・木・土曜 8:30～9:30(グラウンドゴルフ)
¥ 無料
備考 ボッチャは、日時・場所がちがうため、事前連絡ください
TEL 582-3663(松岡)

サロン

新明健康のつどい ①

健康講座
場所 新明コミュニティセンター
日時 奇数月 第3水曜 13:30～15:30
¥ 無料
TEL 開催時に直接現地へどうぞ



豊国中学校区

日吉 千成

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所 日時 活動日時 ¥ 参加費
備考 備考 TEL 問い合わせ先

千成チューブ体操サロン 5

チューブ体操をしながら楽しく交流する

場所 千成コミュニティセンター
日時 木曜 18:00～20:00
¥ 月1,000円
TEL 411-4606(小出)

友愛サロンひさご 9

いろいろなことを気楽に学び、楽しく過ごす機会の提供

場所 青木記念ホール(中村中町3-30)
日時 第2・第4火曜 10:00～12:00
¥ 無料 備考 会員限定(中町3・4丁目老人クラブ)
TEL 090-1783-5880(鬼頭)

つながる親愛タイム 6

運動や創作など様々な活動を行っています

場所 親愛の里そよかぜ(豊国通3-10)
日時 月1回 不定期 13:30～15:00
¥ 月毎の内容によって異なる
備考 地域の方どなたでも参加できます
TEL 462-9300(親愛の里そよかぜ)【事前申込】

千成シニアグラウンドゴルフ愛好会 7

清掃、ラジオ体操、グラウンドゴルフ

場所 押木田公園グラウンド
日時 月・水・金曜 8:00～10:30(祝日のぞく)
¥ 入会金500円、年1,500円
備考 千成学区限定、60歳以上
TEL 461-8492(森田)

懐メロ合唱サロン こすもす 8

高齢者の健康づくりとふれあいの場

場所 正賢寺(下中村町1-63)
日時 第1火曜 14:00～15:30
¥ 100円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

ふれあいクラブ鈍池サロン 10

南部いきいき支援センターに協力をお願いします

場所 ふれあいクラブ鈍池サロン(鈍池町3-102)
日時 第2水曜 10:00～12:00
¥ 100円 備考 千成学区限定
TEL 471-8860

日吉交流サロン 1

場所 日吉コミュニティセンター
日時 第3日曜 11:00～12:00
¥ 無料 備考 日吉学区限定
TEL 090-4267-1129(日吉学区推進協 岩田)

もくワク珈琲店 3

デイサービスの様子を見学できます

場所 半日クラブもくもくワクワク(城主町5-2)
日時 月～土曜 9:00～16:30
¥ 300円
TEL 462-8476

日吉老人クラブ 健康の集い 1

健康寿命を延ばす運動、認知症予防、口腔ケア

場所 日吉コミュニティセンター
日時 第3金曜 13:30～15:00(8・1月休)
¥ 300円 備考 日吉学区限定
TEL 471-6088

ふくの会 1

自由参加(歌の好きな人)

場所 日吉コミュニティセンター
日時 金曜 13:30～16:30
¥ 500円
TEL 090-7692-8488(寺澤)

ほがらか・ふれあいサロン 2

高齢者がほがらかに元気に暮らせる様にふれあいの場を提供

場所 丸八介護サービス サロン丸八(二ツ橋町1-5-2)
日時 第2木曜 10:30～12:00
¥ 100円 備考 参加希望の方は誰でも参加出来ます
TEL 090-2269-4477(杉本)【事前申込】

みなと医療生協東支部ちゅーぶ体操・おしゃべり交流会 2

先生の指導のもと、楽しくちゅーぶ体操を行っています

場所 丸八介護サービス サロン丸八(二ツ橋町1-5-2)
日時 第4土曜 10:00～11:30
¥ 500円
TEL 090-8862-7364(永田)

サロン仲良し会 4

カラオケ、健康レクリエーション、茶話会

場所 鷺野家宅(京田町1-37)
日時 火曜 13:30～15:30
¥ 300円
備考 日吉学区限定、会員限定(町内・近隣老人クラブ)
TEL 481-7777(鷺野)

御田中学校区

柳

岩 塚

八 社

記号の
見方

交流 創作活動 脳トレ 音楽
体操 グラウンド・ゴルフ その他

場所 場所 日時 活動日時 ￥ 参加費
備考 備考 TEL 問い合わせ先

サロン

高齢者いきいきサロン菜の花 ⑥

豆を挽いて抽出したコーヒーで皆さんとの交流を楽しんでいます

場所 大谷家(岩塚町3-34)
日時 第3月曜 13:30~15:00
￥ 100円
TEL 090-8323-2561(大谷)

サロン

岩塚すこやかふれあい会 ⑤

筋トレ講師(月1回)、音楽療法士、作業療法士等

場所 JAなごや岩塚支店(岩塚町4-36)
日時 金曜 10:00~11:30
￥ 月500円 備考 岩塚学区優先
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

はっしやのつどい ⑩

住み慣れた地域で、安心して暮らし、つながっていきましょう!!

場所 八社小学校 特活室
日時 第2火曜 13:30~15:00
￥ 無料
TEL 413-2531(土井)

サロン

このゆびと〜まれ ⑨

折り紙・工作・ゲーム

場所 八社コミュニティセンター
日時 第4木曜 13:30~15:30
￥ 100円 備考 八社学区限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

みなと医療生協はっしやおーらいサロン ⑨

健康チェック、体操、音楽会等、どなたでもどうぞ

場所 八社コミュニティセンター
日時 第3火曜 13:45~15:30
￥ 100円
TEL 090-5454-6630(生駒)

スポーツ

なごやかクラブ岩塚 グラウンド・ゴルフ ⑦

ゲーム終了後、近くの喫茶店にて親睦を深めております

場所 二瀬公園
日時 金曜 9:00~10:30(8月休)
￥ 年1,500円 備考 会員限定
TEL 411-1438(片岡)

サロン

岩塚学区健康のつどい ④

ロコモーショントレーニングなどの体操

場所 岩塚コミュニティセンター
日時 第2木曜 13:30~15:00
(5・6・7・9・10・11月)
￥ 100円 備考 岩塚学区限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

五反城サロン ⑧

茶話会・工作・将棋

場所 五反城会館(五反城町4-24-2)
日時 第3火曜 13:00~15:00
￥ 無料 備考 町内限定
TEL 411-5953(加納)

オレンジカフェ

ほっとカフェじょうさい ②

様々なプログラムを行っています

場所 偕行会城西病院(北畑町4-1)
日時 常設:月~金曜 10:00~15:00
イベント:第4木曜 14:00~15:30
￥ 100円(コーヒー代のみ)
備考 家族会も行っています
お気軽にお問い合わせください
TEL 485-3734(城西病院総合相談窓口)

サロン

ふれあいサロン ②

手工芸

場所 偕行会城西病院(北畑町4-1)
日時 第3月曜 14:00~15:00
￥ 500円
TEL 485-3734(城西病院総合相談窓口)【事前申込】

サロン

わかさ会サロン ③

なごやホームエクササイズ、イベント、茶話会

場所 願成寺薬師堂 2階(高須賀町8)
日時 第3月曜 9:00~12:00
￥ 無料 備考 柳学区限定、60歳以上
TEL 471-7753(市江)

サロン

すこやか教室 ①

みんな集まって楽しく運動

場所 柳コミュニティセンター
日時 火・金曜 10:00~12:00
￥ 女性会費 年200円
すこやか会費 月500円
備考 柳学区限定、会員限定
TEL 開催時に直接現地へどうぞ

サロン

柳学区健康のつどい ①

場所 柳コミュニティセンター

日時 奇数月 第1木曜 13:30~15:00
(1月・5月 第2木曜)
￥ 200円
TEL 開催時に直接現地へどうぞ



このマップは、地域みなさんが運営する
ふれあい・いきいきサロン、健康のつどい、
オレンジカフェ、老人クラブ活動などの、
ご近所の交流の場をお知らせするものです。

ふれあい・いきいきサロン

地域の方が自主的に
企画・運営される交流の場で、
どなたでも参加できます。

オレンジカフェ

認知症のある人や家族、地域住民、
医療や介護の専門職など、
だれもが気軽に集い、
仲間づくりや情報交換ができる場所です。

介護福祉相談窓口	住 所	電 話	FAX
中村区役所福祉課	松原町1丁目23番地の1	433-2915	433-2074
中村保健センター(保健予防課)	松原町1丁目23番地の1	433-3005	483-1131
中村区北部いきいき支援センター	名楽町4-7-18	486-2133	486-2140
中村区北部いきいき支援センター分室	稲葉地本通1-3 魚住稲葉地ビル西号室	412-3030	412-3110
中村区南部いきいき支援センター	豊国通1-14	483-6866	483-6867
中村区社会福祉協議会	名楽町4-7-18	486-2131	483-3410
名楽福祉会館	名楽町4-7-18	481-8588	461-5667

編集・発行

発 行 者 中村区地域包括ケア推進会議 生活支援・介護予防部会
中村区役所 中村保健センター 中村区社会福祉協議会 中村区北部・南部いきいき支援センター

発 行 令和5年4月

※掲載されている情報は、令和4年11月の情報をもとにまとめています。その後内容が変わることがありますのでご了承ください。
また、新型コロナウイルス感染症などの影響により、休止・変更の場合がありますので、連絡先へお問い合わせください。