

～日比津学区 地域支えあい事業～

# 困りごとと助け隊 結成しました!



6月6日 相談窓口の開所式にて

## 日比津学区の特徴(困りごとと助け隊)

相談窓口は2人体制で行われます。町内会長、保健環境委員長、子ども会長、女性会長が輪番で担当します。区政委員長、民生会長、老人クラブ会長は調整係として活動します。

## 登録ボランティア:193名

内訳は町内会長、民生委員児童委員、保健環境委員、老人クラブ、女性会、子ども会など各種団体からと既に地域で活動されていたボランティアから構成されています。

## 地域支えあい事業とは

日常生活の「ちょっとした困りごと」を地域のボランティアの「力」で解決する仕組みです。地域における支えあい意識から地域力の向上を図ることを目的として実施しています。

学区地域福祉推進協議会(住民組織)が推進主体となり、区社会福祉協議会のコミュニティワーカーと連携しながら、地域住民によるコーディネーターが相談窓口で相談を受け、ごみ出しや電球交換などの生活支援を提供するものです。中村区では、日比津学区の他、豊臣学区、則武学区、日吉学区、八社学区でも実施されています。(次頁参照)

相談  
窓口

日比津コミュニティセンター 毎週木曜日 9:00～12:00  
専用電話 080-3203-3925

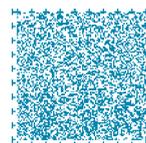
なかむら福祉だより

Vol. 89

令和元年  
10月発行

編集・発行

社会福祉法人  
名古屋市中村区  
社会福祉協議会



SPコード

# 中村区内の地域支えあい事業の様子

## 豊臣学区

豊臣学区の特徴として出前相談をおこなっています。窓口で待っているだけではなく、直接困りごとを聞きに行きます。年5回に分けて各町内の高齢者世帯、夫婦のみ世帯をゴミ拾いをしながら回ります。昨年は347軒のお宅を訪問し、困りごとの受付、いきいき支援センターからの情報提供を行いました。



出前相談の様子

相談窓口

### 豊臣コミセン

- 電話 461-8182
- 毎週水・金曜日 9:00～12:00
- 登録ボランティア数 157名

## 則武学区

則武学区では、町内会長を中心に推進協構成員全員の協力体制のもと、支えあい事業を進めています。相談窓口等に依頼が入ると、依頼者の居住地域の町内会長に相談し、近隣のボランティアを調整します。

日常の見守りから、ゴミ出し等のちょっとしたお手伝いを「向こう三軒両隣」の気持ちでおこなっています。



独居高齢者宅の見守り活動の様子

相談窓口

### 則武コミセン

- 電話 453-3669
- 毎週金・土曜日 8:30～11:30
- 登録ボランティア数 213名

## 日吉学区

「日吉学区見守り隊」が児童の登下校や地域の見守りとともに、ちょっとした困りごとをお手伝いしています。依頼内容は、買い物支援や庭木の枝切り、電化製品の使い方を教えて欲しい等さまざまです。

今年度から金曜日のコミセン相談窓口は各町内の役員の方が輪番で担当しています。学区全体で事業に取り組む体制づくりをますます進めていきます。



見守り隊の帽子と腕章

### 相談窓口 日吉コミセン

- 電話 481-4100
- 毎週火・金曜日 9:00～12:00
- 登録ボランティア数 53名

## 八社学区

八社学区では、「サポートしゅん隊」を中心に個別の生活支援活動を行っています。窓口相談が入れれば下見に行き、なるべく早く活動できるボランティアを調整しています。体調不良の時に買い物代行をしたケースでは、活動終了の数日後の様子伺いの電話をしたり、時には訪問して話し相手をしたりと、その方に寄り添った活動をしています。

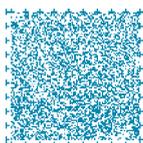


水道にホースを固定する軽作業の様子

相談窓口

### 八社コミセン

- 電話 413-5350
- 毎週月・木曜日 9:00～12:00
- 登録ボランティア数 42名



# 中村区昔ながらの喫茶店応援プロジェクト

## たまカフェマップできました



### 中村区 昔ながらの喫茶店 応援プロジェクト

各所にある昔ながらの喫茶店は、高齢者の憩いの場となっています。そうした喫茶店では、役員の仕事の場として、入りが深い、つながり、居てくれる仲間が生まれる「たまカフェ」の夢を膨らませています。そこで、中村区社会福祉協議会では、そうした昔ながらの喫茶店をたまカフェ（愛称「たまカフェ」）として認定し、福祉関係の拠点に取組んでいます。

- ・福祉に関する情報提供を行います！
- ・居てくれる方がふえたら、社会福祉協議会やいきいき支援センター、保健センターなどの相談窓口となります！
- ・定期的に施設が訪問し、居るごとの確認を行います
- ・認定シールを店舗に掲げます！

社会福祉協議会、中村区中村区社会福祉協議会  
〒453-0024 愛知県名古屋市中村区東町4-7-18  
Tel. 052-486-2111 Fax. 052-483-3410

たまカフェマップ制作  
制作：社会福祉協議会、中村区社会福祉協議会  
発行：2019年12月

### たまカフェマップ

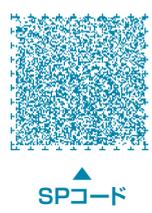
—昔ながらの喫茶店 応援プロジェクト—

たまカフェマップは  
こちらからも  
ご覧いただけます

高齢者の孤立化を防ごうと、区内にある昔ながらの喫茶店と連携しスタートした「たまり場カフェ（愛称・たまカフェ）」プロジェクトに新たな展開です。

今回のプロジェクトにご賛同いただいた喫茶店18店舗を掲載した「たまカフェマップ」を作成しました。レトロな雰囲気漂う純喫茶から気軽に立ち寄れるカフェまで喫茶店の新たな魅力がたっぷりと詰まったマップとなっております。お店の雰囲気もそれぞれ違うので、自分だけのお気に入りを見つけて、常連になるのもいいですね。ぜひマップを手に取り喫茶店めぐりをしてみてください。

本マップは、区役所、保健センター、いきいき支援センターを始めとした各関係機関に設置を予定しております。



みんなが安心して暮らし続けられる中村区を目指して～みんなで作る福祉のまちづくり～

# 第4次中村区地域福祉活動計画

(令和元年度～令和5年度)

地域福祉活動計画とは、安心して暮らせる幸せあふれるまちをつくるために、地域住民、社会福祉関係者、行政、社協等が行う活動(行動)について、地域のみなさまと一緒に考え、まとめたものです。

3つのテーマを基に、地域のみなさまと力を合わせて、地域福祉活動の推進に取り組みます。



## テーマ① 地域との接点づくり ～あつまる・つながる～

### 実施計画

- ① つながりと相互理解のきっかけづくり(孤立の解消)
- ② 多様な対象に即した身近な居場所づくり
- ③ 場所(拠点)の確保(新規開拓、既存活用)

#### ◎具体的な実施項目の例

- ・ポッチャサロンの推進
- ・男性の仕掛人の養成
- ・テーマ型サロンの推進
- ・公園を拠点にする取組み
- ・伝統的な年中行事の開催
- ・防災をテーマにした集いの場
- ・商店街と共にまちづくり
- ・既存の組織イベントの合同実施
- ・まちづくりゲームの開発
- ・企業、施設と連携
- ・学校、寺社の場を活用
- ・味や技術の伝承の機会創出
- ・新たなコミセン活用の形づくり
- ・空き家、空き店舗の活用



↑ポッチャサロンの様子

## テーマ② 地域のご縁づくり ～つながり・ひろげる～

### 実施計画

- ① 福祉と縁の無かった人たちを巻き込む
- ② 多業種・多文化・多世代とのつながりづくり
- ③ 情報発信力の向上

#### ◎具体的な実施項目の例

- ・地域と共に進める福祉教育の推進
- ・高齢者の活躍の場づくり
- ・コンビニの福祉拠点化・丸の市の様な定期開催「市」、「移動販売」の開催
- ・飲食店等の空き時間等を活用した集い
- ・地域の「食」を通じたつながりづくり
- ・多職種企業との連携(社会貢献の推進)
- ・New共生型サロン
- ・インターネットやSNS、メディア等も活用した広報



↑子ども食堂の様子

## テーマ③ 協働の仕組みづくり ～つながり・ふかめる～

### 実施計画

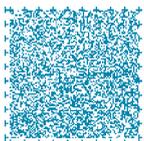
- ① 困りごとを早期につかむ仕組みづくり
- ② 住民と専門職が共に考える場づくり

#### ◎具体的な実施項目の例

- ・地域における相談窓口機能の拡大
- ・多職種出張相談・当事者への困り事ヒアリング
- ・地域の未来をみんなで考える場づくり
- ・福祉出前トークの実施
- ・地域福祉推進協議会の活動支援
- ・地域支えあい事業の推進



↑たまカフェ(珈琲屋ロビン)





10月1日から12月31日まで

# 赤い羽根共同募金運動が始まります!

## みなさまのご協力をお願いいたします!

- 学区のお年寄りなどの食事会や敬老行事開催のために
- 区内の子ども会活動支援や、子育て広場事業支援のために
- 区内のボランティアグループの活動支援のために
- 災害時の準備金として被災地の支援のために



## 大好評 共同募金応援コラボグッズ!

赤い羽根共同募金に、より関心を持っていただく事、また募金活動を若い世代から盛り上げる事を目指して、コラボグッズも配布しています!街頭募金もしくは窓口で募金に協力して、コラボグッズをゲット!!

また、中村区社協オリジナルの寄附付ポロシャツを作成・販売。みんなで共同募金ポロシャツを着てPRしています。



ポロシャツ購入希望の方は  
中村区共同募金委員会まで TEL486-2131

## 地域福祉活動応援助成事業 審査結果



地域福祉を推進する団体を応援するみだしの事業について、次の通り助成先を決定いたしました。なお、本事業の財源には赤い羽根共同募金が使われています。



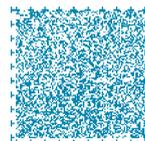
▲プレゼンテーションの様子

令和元年度 14団体 合計 380,000円

	団体・グループ名	申請事業内容	助成決定額
△ 新規事業	ネクトン	[あいちsmiloopプロジェクト(笑)でつなごうみんなの絆 遊んで! 観て! おしゃべり!]事業	各70,000円
	ボランティアサークルACTION	大学サークル主催の認知症カフェ	
B コース (継続事業)	尾国一座	高齢者施設等における訪問活動に使用する楽器・小道具充実事業	各20,000円
	ちんどんジジババー座	高齢者施設等におけるちんどん活動に使用する衣装・楽器充実事業	
	中村鮎城会	中村区における福祉ボランティア活動	
	UTA・WA・NA	福祉施設等への訪問活動に使用する備品充実事業	
	烏森神楽太鼓会	神楽に使用する備品充実事業	
	キラ☆キラおやじサンタ部	福祉施設への訪問活動に必要な衣装等の充実事業	
	うさぎの耳	傾聴に関する講座	
	any smile	世代間交流事業「スマイルコラボvol.7」	
	音楽GROUP CRAYON	ボランティアコンサート備品の充実事業	
	名古屋音楽療法研究所	福祉施設等への音楽活動	
	中村区ボランティア連絡協議会	中村区におけるボランティア活動の啓発、スキルアップ事業	
名古屋中村おもちゃ図書館	おもちゃ図書館活動の充実事業		



愛ちゃん と 希望くん  
©中央共同募金会



SPコード

# チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

手作り

## 防犯・交通事故防止啓発グッズを寄贈しました!

チャレンジクラブのプログラムで作った帽子のアクセサリ。地域貢献に役立てられないかと中村警察署の方に相談したところ、「それでは、帽子と犯罪・交通事故防止ぼうしにかけて、啓発グッズにしましょう!」ということに…。

依頼のあった500個を、チャレンジクラブの参加者さんたちが協力して作り上げました。

8月2日(金)に中村警察署で行われた寄贈式には、連日帽子作りに参加して下さったチャレンジクラブの代表5名が出席し、中村警察署長へ帽子を手渡しました。

また、8月5日(月)に名古屋駅で行われた「夏の安全なまちづくり県民運動」のキャンペーンにも参加し、帽子のアクセサリの入った啓発グッズを歩行人に手渡し、犯罪・交通事故防止を呼びかけました。

協力しあって  
500個  
完成しました!



コーヒーフレッシュの容器を下準備



プログラム以外でも集まって制作



←中村警察署での寄贈式



ご利用ください!

車いす、リフトカー!!

	車いす (施設の外出用でも利用できます。)	リフトカー (車種:ライトエース ノア 車いす仕様車)
貸出期間	2週間以内(施設の場合は1週間以内)	3日以内
利用料	無料	無料(但しガソリン代 ¥100/5kmが必要)
受付	利用日6ヵ月前の月の初日から ※あらかじめ、お電話等でご予約ください。	利用日3ヵ月前の月の初日から ※あらかじめ、お電話等でご予約ください。
申込時にお持ちいただくもの	● 申込者または、利用者の住所がわかるもの	● 利用者の住所がわかるもの ● 運転者の免許証
申込・貸出及び返却時間	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	

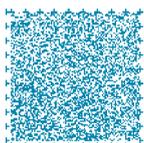
中村区在住で、車いす・リフトカーを一時的に必要とする方がご利用できます。

※中村区民の皆さまからの賛助会費を財源に実施しています。



自走用(左)、介助用(右)

リフトカー



## 中村児童館

### ～中村児童館が出張します!みんなで一緒に遊みましょう!～

中村児童館では、児童館から遠い地域にお住まいの方にも児童館を知っていただき、児童館での遊びを体験してもらうため、年に数回『移動児童館』をおこなっています。

10～11月には中村区在宅サービスセンターと名城大学附属高等学校の2箇所に出張します。

当日は、児童館から手づくりのおもちゃやままごとセット、ボールプールなどを持参いたします。いろんなおもちゃを使って楽しく遊んでください。



タコにゃん

#### 移動児童館 10～11月開催のお知らせ

- 10月23日(水) 10:30～11:30 中村区在宅サービスセンター研修室
- 11月14日(木) 10:30～11:30 名城大学附属高等学校和室  
※名城大学附属高等学校の高校生が待っています



名城大学附属高等学校での様子

移動児童館の開催は広報なごや、児童館だより、中村児童館のホームページでお知らせします。  
中村児童館ホームページ <http://nakamurajidoukan.jp/>

お問合せ先

中村児童館 TEL 451-5162 FAX 451-5163  
〒453-0809 中村区上米野町3-7

お誘いあわせのうえ  
お出かけください。  
一緒に遊みましょう。

## 名楽福社会館

### 名楽福社会館サロン参加者募集中

名楽福社会館では、2つのサロンを開催しています。市内在住の60歳以上の方なら申し込み不要でどなたでも参加していただけます。(福社会館の利用には利用証が必要です)

#### 1 脳トレプリントサロン

四字熟語、計算、間違い探しなどを解きます。

毎回、80名近くの方が悪戦苦闘(?)しながら楽しんで参加されています。

日 時 毎月第1・第3月曜日 10:30～11:30

持ち物 筆記用具、消しゴム



ご参加お待ちしております。

#### 2 折り紙サロン

折り紙で花や箱など色々な物を作っています。

折り紙は、指先を動かすことで脳を活性化させるといわれています。

折り紙は自信がないという方も、ぜひのぞいてみて下さい。

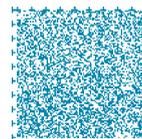
日 時 毎月第2木曜日 13:30～14:30

持ち物 折り紙・はさみ・のり



お問合せ先

名楽福社会館 TEL 481-8588 FAX 461-5667  
〒453-0024 中村区名楽町4-7-18(中村保健センター等複合施設1階)



## いきいき支援センター

# 「いきいき支援センター」にご相談ください。

いきいき支援センター(地域包括支援センター)には、**保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員**などがチームとなって、高齢者のみなさまをさまざまな面から支援します。区役所、保健センター、医療機関などとも連携していますので、安心してご利用いただけます。

また、身近な相談窓口として区内の介護保険事業所が開設している「**いきいき相談室**」もありますので、ご利用ください。

高齢者のみなさまにお困りのことがあれば、どのような相談にもお応えします。ご本人の相談はもちろん、ご家族や地域の人からの相談も受け付けています。



相談はこちらへ

### 中村区北部 いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18  
中村区在宅サービスセンター内  
TEL: 486-2133  
FAX: 486-2140

対象学区

諏訪・豊臣・  
中村(一部)・日比津・  
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

### 中村区北部 いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3  
TEL: 412-3030  
FAX: 412-3110

対象学区

稲西・稲葉地・中村(一部)学区

### 中村区南部 いきいき支援センター

中村区豊国通1-14  
TEL: 483-6866  
FAX: 483-6867

対象学区

岩塚・米野・千成・八社・  
日吉・牧野・柳・  
笹島(新明・六反)学区

## ～たとえば、こんな悩みはありませんか?～

●最近弱ってきたような気がする



●近所の一人暮らしの高齢者が心配



●親の認知症がひどくて困っている



●家族だけで介護するのは心配



●介護サービスを受けたいけど、どうすればいいかわからない



●高齢者だけの世帯なので何かあった時に心配

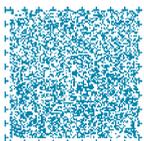


## お気軽にお問合せください

社会福祉法人  
名古屋市中村区社会福祉協議会  
〒453-0024  
名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131  
FAX 483-3410

■ホームページアドレス  
<http://nakamura-shakyo.or.jp/>



SPコード



## あたたかいご寄付をありがとうございました。

(平成31年2月1日～令和元年8月9日)(順不同)

- ユニ株式会社“小さな善意で大きな愛の輪”運動ピアゴ中村店様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社様
- 中村鯉城会様
- 中村区地域女性団体連絡協議会様
- 匿名2名様