

一緒にやつを作ませんか?



ばあばの台所

世代を超えた交流・地域の知恵の伝承



令和2年1月6日 『ばあばの台所』の様子 中村区在宅サービスセンター調理室にて



今回は親子や祖母と孫など、3歳から70代までの10組が参加し、「中村区のばあば」こと、活動計画推進委員のメンバーから教わりながら、五平餅と鬼饅頭を作りました。

「ばあばの台所」では、今後も年4回程度、季節ごとに旬の食材を使った料理や郷土料理作りなどを通じた交流を計画中です!次回は夏ごろ実施予定です。詳細は本会ホームページをcheck!!

テーマ① 地域との接点づくり ～あつまる・つながる～

- つながりと相互理解のきっかけづくり
(孤立の解消)
- 多様な対象に即した身近な居場所づくり
- 場所(拠点)の確保(新規開拓、既存活用)

第4次中村区地域福祉活動計画の一環として、世代から世代へ食や知恵を伝承し、食をとおして多世代や異文化などさまざまな人同士の交流をすすめる取り組みです。

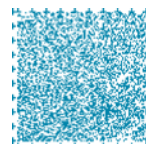
なかむら福祉だより

Vol. 90

令和2年
3月発行

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市中村区
社会福祉協議会



SPコード

中村区ボランティア講座を 開催しました!

2月6日(木)、14日(金)、20日(木)に中村区ボランティア講座を開催しました。ボランティアに関心はあるけれど、何から始めたらいいか迷っている方、身近な場所で自分にできることがあるかを知りたい方、すでに地域で活動している方など幅広くご参加いただきました。

1日目は、ボランティア活動をするうえでの留意事項の説明やグループワークを行いました。

2日目は、地域ボランティアグループかがやきの代表近藤京子さんに傾聴の基本の考え方ややりがいなどをお話いただきました。

3日目は、名古屋市障害者差別相談センターから、障がいのある人もない人も共に社会で生きる上での合理的配慮や差別の解消について講義をしていただきました。

今後は、講座を修了した方が実際にボランティア活動できるよう、見学や体験の調整などに一緒に取り組んでいきたいと思います。



グループワーク



近藤さんの講演



マジックの実演

令和2年度分の受付が
始まります

ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を補償する保険です。

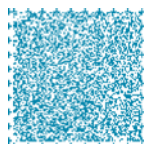
ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、万一の事故に備えて加入されることをおすすめします!

- 補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月末日までとなります。

(※3月中に令和2年度分に加入手続きをされた場合は、令和2年4月1日から補償の対象となります。)

- 加入希望の方は、朱肉印と保険料をお持ちのうえ、本会窓口までお越しください。

詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会までお問い合わせください。



地域福祉講演会&赤い羽根チャリティーボッチャ大会

オリンピックイヤーが幕開けした2020年1月11日(土)、中村区役所講堂にて、赤い羽根チャリティーボッチャ大会を開催しました。ボッチャは、欧州で生まれたユニバーサルスポーツで、パラリンピックの正式種目になっています。当日は、「スポーツでつながる共生社会」や「ボッチャの魅力」について日本福祉大学スポーツ科学部・藤田紀昭教授から講演をいただいた後、障害者施設、企業、子ども・学生、一般公募の各区分から下記の20団体が出場し、ボッチャを通じた交流をおこないました。

なお、本会ではボッチャセットの貸出や、ルールや楽しみ方をお伝えするボランティアグループの派遣調整もおこなっています。お気軽にお問い合わせください。



決勝戦の様子

出場チーム一覧

団体名		結果
障害施設等	児童デイサービスふれんず	
	ジョブサポートフォルテ	
	親愛の里そよかぜ	
	デイサービスりんりん	
	べにしだの家	
企業	ラ・エール	
	毎日新聞社 中部報道センター マックスバリュ 太閤店	



団体名		結果
子ども・学生	愛知県立松蔭高校JRC部	☆優勝
	愛知大学(愛大ささしまエリマネ委員会)	
	同朋大学	
	中村区子ども会育成連絡協議会	
	中村区竹の子ボランティアサークル	
一般公募	ネグトン	準優勝
	キラキラおやじの会	3位
	すこやかふれあい会	
	中村鯉城会 たんぽぽ	
	ふれあいクラブ鈍池A	3位
	ふれあいクラブ鈍池B 夢人(ゆめんちゅ)	

なかむら道中膝栗毛

“外出が楽しくなった”

介護予防スタンプラリーを実施しました



中村区地域包括ケア推進会議(生活支援・介護予防部会)と名楽福祉会館主催で介護予防スタンプラリー「なかむら道中膝栗毛」(令和元年8月～11月)を行いました。

「健康は まずは外出 その一歩」を合言葉に、区内8施設(中村図書館ほか)、16のオレンジカフェ(認知症カフェ)をめぐるスタンプラリーに多くの参加者がチャレンジ。参加者の約6割から「外出機会が増えた」との声が寄せられました。



参加者の声



仲間が
できた!



区内の色々な
施設を知
ることができた!



今後も
外出を続けて
いきたい!



いきいき支援センター

「いきいき支援センター」にご相談ください。

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、**保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員**などの専門職がチームとなって、健康・福祉・介護など様々な面から高齢者のみなさまを支える機関です。

健康・福祉・介護など、生活の中でお困りのことや心配なことがありましたら、担当のいきいき支援センターへご相談ください。

また、高齢者の方が身近で相談できるよう、委託を受けた居宅介護支援事業所が**「高齢者いきいき相談室」**を開設しています。いきいき支援センターと連携し、健康・福祉・介護等の相談に応じます。



～たとえば、こんな悩みはありませんか？～

- 最近弱ってきたような気がする



- 近所の一人暮らしの高齢者が心配



- 親の認知症がひどくて困っている



- 家族だけで介護をするのは心配



- 介護サービスを受けたいけど、どうすればいいかわからない



- 高齢者だけの世帯なので何かあった時に心配



■お問い合わせ・ご相談はこちらへ

**中村区北部
いきいき支援センター**

中村区名楽町4-7-18
中村区在宅サービスセンター内

TEL : 486-2133
FAX : 486-2140



諏訪・豊臣・中村(一部)・日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)学区

**中村区北部
いきいき支援センター分室**

中村区稲葉地本通1-3

TEL : 412-3030
FAX : 412-3110



稲西・稲葉地・中村(一部)学区

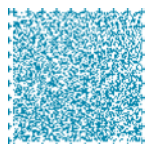
**中村区南部
いきいき支援センター**

中村区豊国通1-14

TEL : 483-6866
FAX : 483-6867



岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳・笹島(新明・六反)学区



チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

令和元年度後期 いろいろなことにチャレンジしました!

稲葉地こども園× チャレンジクラブ クリスマス会

稲西会場で、稲葉地こども園の3歳児さんを招いてクリスマス会を開催。一緒に「パプリカ」を踊りました!



マール染めに挑戦!

地域の講師の方から教えていただき、世界に1つだけのハンカチが完成!



そば打ち体験

ちょっと太くても細くても、自分の打ったそばはおいしい!

JICA中部を訪問

お出かけ企画では、JICA中部に出かけ、青年海外協力隊の体験談などを伺いました。



チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

毎週1回、区内のコミュニティセンターなどで体操や音楽、脳トレなど様々なプログラムを通して介護予防、仲間づくり、地域活動のきっかけづくりをすすめる事業です。2月と8月に参加者を募集します。参加者をサポートするボランティアも募集しています!

動画を作成しました!

認知症になっても安心して暮らせるまち なかむら
～お互い様だがね～

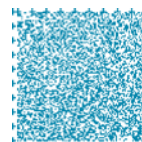


こちらから
視聴できます。



認知症サポーターのみなさんを始め、すべての方々に「自分が認知症になったとき」「自分にできること」について考えていただきたいと思い、動画を作成しました。中村区のおなじみの場所も登場しますので、ぜひご覧ください。

動画 認知症なかむら



10月1日から12月31日

赤い羽根共同募金運動 実施報告

皆さまのご協力ありがとうございました!

中村区の赤い羽根共同募金募金総額は



▲赤い羽根作品コンクール展示
区内小中学生の作品が運動をPR!
計22校 998点応募



▲イベント会場での募金活動
募金合計 149,914円



▲赤い羽根共同募金協力店
区内計63カ所に募金箱を設置!
募金合計 227,752円



▲区内の各種団体・企業様と共に募金運動を実施!
街頭募金 15団体
募金合計 402,855円

集められた皆様からの募金は、地域福祉の推進に役立てられています!

募金のできる自動販売機を 設置しませんか?

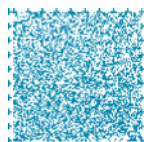
飲み物を買うだけで、共同募金を通じて気軽に社会貢献ができます。企業の社会的責任(CSR活動)の一つとしてできる活動です。

設置していただけるお店や施設などを募集しています。

※自動販売機メーカーは選べます。

※販売手数料や寄付の方法、寄付金額の詳細については飲料メーカーとの協議により異なります。

設置契約の仕組み



中村児童館

セカンドステップ親子塾

小学校低学年児童を対象に、コミュニケーション力の向上や思いやりの心を育てるための親子講座を実施いたします。

申込 令和2年5月ごろ(当館HPでご確認ください)

対象 小学校1年生・2年生とその保護者10組

概ね全レッスンに参加できる方(初めての方優先)、定員に満たない場合でも途中からの参加は不可。

日時 6月4日～3月4日の木曜日(月に2～3回) 15:30～16:30 **場所** 名古屋市中村児童館 2階

参加費 1,000円 初回にお支払いをお願いします。途中退会の場合、返還不可)



親の勉強会

申込不要

不登校など課題を抱える児童の保護者を対象に専門の講師を招き月に1回勉強会を開催しています。相談支援のほか、保護者同士の情報交換・仲間づくりの場にもなっています。年度当初からの通年事業です。

対象 課題のある児童(おもに小学生)の保護者

日時 原則第3木曜日 10:30～12:00 ※変更の場合あり。当館HPでご確認ください。

場所 名古屋市中村児童館 2階



お問合せ先

中村児童館 TEL 451-5162 FAX 451-5163
〒453-0809 中村区上米野町3-7

名楽福祉会館

名楽福祉会館サロン参加者募集中

ご参加お待ちしております!

名楽福祉会館では、3つのサロンを開催しています。市内在住の60歳以上の方なら申し込み不要でどなたでも参加していただけます。(福祉会館の利用には利用証が必要です)

① 脳トレプリントサロン

四字熟語、計算、間違い探しなどを解きます。毎回、80名近くの方が悪戦苦闘(?)しながら楽しんで参加されています。

日時 毎月第1・第3月曜日 午前10時30分～11時30分

持ち物 筆記用具、消しゴム

場所 洋室、わくわくルーム

② 折り紙サロン

折り紙で花や箱など色々な物を作っています。折り紙は、指先を動かすことで脳を活性化させると言われています。

折り紙は自信が無いという方も、ボランティアさんと職員が丁寧にお教えます。

日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～2時30分

持ち物 折り紙、はさみ、のり

場所 研修室、わくわくルーム



③ 脳きらりサロン

福祉会館の認知症予防リーダーが、認知症予防に効果的なレクリエーションや体操を行います。

皆さんで楽しんで脳を活性化させましょう

日時 不定期開催(詳細はお問い合わせください)

場所 研修室

④ 懐メロで歌って踊ろう

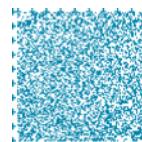
懐メロを歌いながら踊ることで、認知症予防をし、元気な身体を作りましょう。

日時 毎月1回 午後3時～4時頃
(詳細はお問い合わせください)

場所 和室

お問合せ先

名楽福祉会館 TEL 481-8588 FAX 461-5667
〒453-0024 中村区名楽町4-7-18(中村保健センター等複合施設1階)



あなたも中村区の福祉サポーターになりませんか？

中村区社会福祉協議会 賛助会員募集

みなさまにご協力いただきました賛助会費は、本会の地域福祉推進活動をはじめ、区内の福祉団体の活動支援など、中村区の福祉のまちづくりのために使わせていただきます。



●ボランティア活動の運営助成



●地域住民のたまり場(サロン)の運営助成



●福祉体験教室の開催経費



●リフトカー・車いす貸出事業の経費

法人・団体会員

一口 5,000円(年額)

個人会員

一口 1,000円(年額)

※賛助会費には税制上の優遇措置があります

ご賛同いただける場合は下記までご連絡ください。専用振込用紙を送付させていただきます。

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

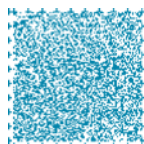
名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>



SPコード



あたたかいご寄付を
ありがとうございました。

(令和元年8月10日～令和2年1月31日)(順不同)

- ✿ 中村区在宅サービスセンター利用者様
- ✿ 株式会社トミダ ナフコ千成店様
- ✿ ユニー株式会社 ピアゴ中村店様
- ✿ 名古屋市民生委員児童委員連盟中村区支部様
- ✿ 三菱地所株式会社中部支店様
- ✿ 匿名2名様