

令和2年度前期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。中村区では「チャレンジクラブ」が愛称です。

チャレンジクラブ

参加者募集!



チャレンジクラブとは?

区内8会場で毎週1回2時間、さまざまなプログラムを通して介護予防、仲間づくり、自主・地域活動のきっかけ作りをし、心も身体もはつらつとした生活を送れるよう支援します。レクリエーションや健康体操、工作、音楽、脳トレなど、体や脳を使い、仲間と一緒にいろいろなプログラムにチャレンジしてみませんか?

健康体操



レクリエーション



自主活動
・地域活動

仲間づくり

音楽療法



脳トレ



≪ 切りとり線 ≫

〒453-0024

郵送の場合
63円切手を貼ってお送り下さい

*窓口提出では
切手は不要

名古屋市中村区名楽町4-7-18

行 (福)中村区社会福祉協議会

高齢者はつらつ長寿推進事業

チャレンジクラブ

【令和2年度 前期】

参加申込

《お問合せ先》

ご不明な点は下記へ
お問合せ下さい。

〒453-0024

名古屋市中村区
名楽町4-7-18

中村区社会福祉協議会

電話:(052)486-2131

中村区社協の窓口へ
電話、申込書の提出
が郵送にて、ご本人
がお申込下さい!

開催日・会場

(週1回2時間) 希望会場をいずれか1つだけお選び下さい

	午前 (10:00~12:00)		午後 (13:30~15:30)	
月	① 中村会場 : 中村区在宅サービスセンター (名楽町4-7-18 中村保健センター1F)	定員 26名	② 牧野会場 : 牧野コミュニティセンター (太閤3-7-57)	定員 24名
火	③ 亀島会場 : 亀島コミュニティセンター (亀島1-5-30)	定員 24名	④ 日比津会場 : 日比津コミュニティセンター (高道町1-6-3)	定員 24名
水	⑤ 六反会場 : 六反コミュニティセンター (名駅南4-4-7)	定員 24名		
木	⑥ 日吉会場 : 日吉コミュニティセンター (西米野町4-40)	定員 24名		
金			⑧ 岩塚会場 : 岩塚小学校 特別活動室 (岩塚町4-17)	定員 24名

対象者

市内在住の65歳以上の方で、ご自身で会場まで通える方

※介護・看護職員は不在ですので個別対応はいたしかねます。

参加期間

6か月間 (令和2年4月~9月)

(次期は8月募集予定 参加期間: 令和2年10月~令和3年3月)

参加費

無料 (ただし、材料費を月200円程度集金いたします。)

申込方法

申込期間 令和2年2月3日(月)~28日(金)

当日
消印有効

* 電話申込(平日 9:00~17:00 祝日を除く)または下記申込ハガキか通常ハガキに必要事項を記入し、郵送または中村区社協窓口の受付箱へご提出ください。

* 定員超過の場合は公開抽選で決定。新規申込の方が優先となります。

* 申込期間中は会場見学が可能です。事前にご予約ください。

公開抽選 日時: 3月11日(水) 午後1時30分から開始

場所: 中村区在宅サービスセンター 調理実習室

* 新規に参加される方、至近回の落選者を優先します。

* 結果は申込者全員へ郵送します(3/20頃着予定)

お願い

お1人につき1会場のみ申込可能です。
市内他区での本事業への重複申込の場合は受付できません。

《お問合せ先》

中村区社会福祉協議会
☎(052)486-2131

【ハガキ申込の方法】

参加希望の方は左記の申込ハガキか通常ハガキに必要事項をご記入下さい。

●社協の窓口に設置した受付箱へ、ご自身でご提出ください。(切手は不要)

●郵送の場合は63円切手を貼り、ハガキをご投函ください。

※取得した個人情報は本事業の運営等でのみ利用し、本目的以外の利用または第三者への提供はありません。

高齢者はつつ長寿推進事業

チャレンジクラブ【令和2年度前期】参加申込

ふりがな お名前 _____ (男・女)

ご住所 〒 _____

名古屋市 _____ 区 _____

電話番号 _____

生年月日 大正・昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

希望会場 **↓希望会場に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効↓**

① 中村(中村保健センター1階) ② 牧野 ③ 亀島 ④ 日比津
⑤ 六反 ⑥ 日吉 ⑦ 稲西 ⑧ 岩塚

過去の参加 (○をつけてください) ●初めて ●有り(_____ 会場)