

ようこそ! ボッチャの世界へ

～ご存じですか?
こんな面白いスポーツのこと!～



赤い羽根チャリティーボッチャ大会&ボッチャ体験会を行いました!



平成31年1月12日(土)地域福祉講演会と連動し、中村区の障がい者施設、企業、大学、市民サークル等16チーム約200人が参加し、大会とボッチャ体験会を行いました。

当日初めてボッチャに触れる方も多かったのですが、やっている内にすぐに慣れ、あちこちで歓声が上がっていました。

ボッチャを楽しみながら自然に新しい出会いや交流が生まれ、今後の中村区がもっともっと盛り上がる予感がします。



大会の様子はこちらからご覧いただけます♪

ボッチャ(Boccia)って...?

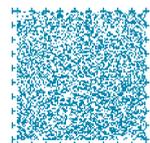
ボッチャは、ヨーロッパで生まれたユニバーサルスポーツです。

東京2020パラリンピックの正式種目となっています。

①ルールが簡単 ②体力の有無が勝負に影響しない
③チームの戦略によっては大逆転もあり!? がこのスポーツの魅力です。

本会では、いつでも、どこでも、どなたでも楽しめるよう、正式ルールよりもさらに簡易的にした中村区ルールを考え、みんなで一緒に楽しみながら広めています。

次頁へつづく



ボッチャってこんなスポーツ!

～まるで「地上のカーリング」～

ルールは簡単!

赤又は青の皮製ボールを投げ、コートの中の白い的球(まどたま)=ジャックボール(目標球)にどれだけ近づけられるかを競う競技。世界40カ国以上に普及しているんです。

障がい者だけでなく、子どもや高齢者、男女の区別なく行うことができ、とにかく楽しい!場所も問いません!



ボッチャ【Boccia】



先攻(赤) 1. ジャックボール(白)を投げる



2. 赤玉1個を投げる



後攻(青) 3. 青玉1個を投げる

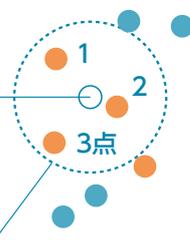
以後、ジャックボールに近い方が球を投げていく

- ・ボールは275グラム(前後12グラムまでは可)
- ・革製で、中にはプラスチックビーズが入っている
- ・市販品はデンマーク製が多く、13個セット(白1、赤6、青6)で約2万円～8万円

負けチームのボール ●

ジャックボール ○

勝ちチームのボール ●



この得点は ●3-0●

勝敗のルール…ジャックボールを中心に負けたチームのボールの内側に、勝ちチームのボールがいくつあるかで点数が決まる



地域でも!

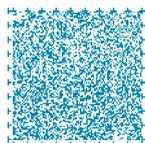


ボッチャは、地域でもじわじわと広がっています。

11月17日(土)に日比津学区連絡協議会が主催した「大餅つき大会&模擬店」では、ボッチャ体験も行われ、子どもからお年寄りまで、地域の様々な年代の方がゲームに参加し盛り上がりました。

「ボッチャってなに?」とはじめは素っ気なかった子どもたちも、一度ゲームをやると「もう一回!」と次第にヒートアップ。まわりの大人もチームに巻き込んで、熱戦を繰り広げました。ふらりとのおどきにきた大人たちも、「シンプルだけど面白い!」と真剣勝負。

ボッチャって、本当に年代問わず楽しめるスポーツだと実感したイベントでした。





若者も!



「なごやか地域福祉・大学ラウンドテーブル」主催の大学ボッチャ交流会が、12月15日(土)、中村区の愛知大学で開かれました。

当日は大学生約40名、障がい者約10名が参加。混合チームで試合を行い、普段はあまり接点のない者同士、始めはぎこちない雰囲気だったのが、試合が進むにつれて笑顔も増え、会心の投球があると「やったあ」とハイタッチで人目もはばからず熱くなっていました。

学生からは「楽しみながら交流できるのは貴重」と笑顔が絶えない交流会でした。



体験会の開催、出張指導をします!



ボッチャ 無料貸出中!

本会にはボッチャのボールが3セットあり、サロンなど「地域福祉活動を行っている団体」に対して道具の貸し出しを行っています。

◀中村区スポーツひろめ隊のみなさん

— 中村区スポーツひろめ隊 —

中村区スポーツひろめ隊は、第3次地域福祉活動計画(平成26～30年度)にうたわれた「みんなでできるスポーツを広めよう」を実現するため結成されたボランティアグループです。平成28年10月から地域・施設からの依頼により隊員を派遣し、ルールや楽しみ方を伝えているほか、ボッチャの普及活動に取り組んでいます(隊員25名)。「わいわいボッチャ」の名称で、在宅サービスセンターで体験会も行っています。

参加者の声

- ・思い通りいかないところが、悔しくて楽しい。
- ・勝負事をしてこなかったので、今、楽しんでいる。
- ・作戦を練るのも頭の体操になる。適度な運動にもなる。

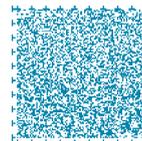
代表の富田さんの抱負

高齢者でも、初めての方でも、楽しく交流ができます。これから、もっと地域に根差して広がってほしい。そのお手伝いをしたいと思っています。

わいわいボッチャ

- 日時 毎月第1木曜日 午前9:30～
- 場所 中村区在宅サービスセンター研修室
- 参加費 無料(事前申込不要)

靴も服装もそのまま
まずは体験してみましょ!



10月1日から12月31日

赤い羽根共同募金運動 実施報告

皆さまのご協力ありがとうございました!

中村区の赤い羽根共同募金募金総額は



中村区で4店舗目となる募金百貨店協力店!「韓国料理居酒屋ちんぐ」さんと、覚書調印式を行いました。

同店舗で「寄付つき商品(ハイボール)」を注文すると、売上の一部が共同募金に寄付され、区内の子ども・子育て支援に関する事業に役立てられます。

笑顔と元気いっぱいのお店で、美味しく・楽しく地域貢献しましょう!

韓国料理居酒屋ちんぐ

中村区竹橋町16-13 TEL 090-1446-2529

集められた皆様からの募金は、地域福祉の推進に役立てられています!



▲赤い羽根作品コンクール展示
区内小中学生の作品が運動をPR!
計22校 1,035点応募



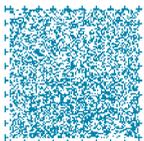
▲区内の各種団体・企業様と共に募金運動を実施!
街頭募金 16団体
募金合計 376,926円



▲赤い羽根共同募金協力店
区内計69カ所に募金箱を設置!
募金合計 204,247円



▲チャリティー絵手紙即売会
名楽福祉会館絵手紙同好会のご協力で実施
募金合計 3,781円



いきいき支援センター

参加無料・要申込

「家族教室」に参加しませんか?

認知症介護の専門家や経験者のみなさんの話を聞いて、ご自身に合った介護へのヒントを探しませんか?

全5回 *時間/午後1:30~3:30 ※希望される回のみへの参加もご相談ください。



「ようこそ家族教室へ」

いきいき支援センター職員によるお話

第1回	北部	4月17日(水)
	南部	4月16日(火)

「認知症について正しく理解しよう」

認知症専門医によるお話

第2回	北部	6月19日(水)
	南部	5月21日(火)

「いろいろな制度について知ろう」

ケアマネジャーによるお話

第3回	北部	5月15日(水)
	南部	6月18日(火)

「認知症の人へのかかり方を学ぼう」

認知症介護の専門職によるお話

第4回	北部	7月17日(水)
	南部	7月16日(火)

「介護の体験を聴こう」

認知症の人を介護する家族の会によるお話

第5回	北部	8月21日(水)
	南部	8月20日(火)



※日にち、内容は変更する場合があります。



1時間のお話(講義)の後、参加者のみなさんとの交流も行います。



家族サロン (月1回) (参加自由)



介護している人たちが集まり、日ごろの介護の不安や悩み、想いなどを話し合い、交流を深めます。大切な家族を笑顔で介護できるよう、**介護者同士で息抜き**をしませんか。

専門医によるもの忘れ相談 (月1回) (要申込)

認知症の症状や治療についてお困りのことがありましたら、ご相談ください。**もの忘れ相談医から個別にアドバイスを受けることができます。**(1回30分程度)



■相談、問い合わせ、申込みはこちらへ

中村区北部 いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18
中村区在宅サービスセンター内
TEL: 486-2133
FAX: 486-2140

対象学区 稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)学区

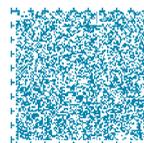
中村区北部 いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3
TEL: 412-3030
FAX: 412-3110

中村区南部 いきいき支援センター

中村区豊国通1-14
TEL: 483-6866
FAX: 483-6867

対象学区 岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳・笹島(新明・六反)学区



おでかけ健康マップ

2018年版の発行について

「持ち歩いて、憩いの場探し」を合言葉に、地域包括ケア推進会議が、ふれあい・いきいきサロン、オレンジカフェ(認知症カフェ)、老人クラブなどの高齢者の健康づくりを応援する、ご近所の憩いの場所をご案内する地図を作成しました。区役所、保健センター、区社会福祉協議会、いきいき支援センターのほか、各学区のコミュニティセンターにも配布しています。

- ① 手提げバックに入る大きさ
- ② 地図は大きく
- ③ 連絡先は、わかりやすく



の特色を活かせるよう、それぞれの運営者にご協力いただきました。ぜひ手に取っていただいて、お友達にもお勧めください。

中村区デイサービスセンター

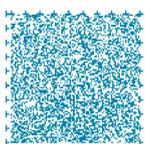
～住みなれた地域でいつまでも暮らしていける安心をお届けしたい～



「中村区にこんなデイサービスがあってよかった。」そんな言葉が聞こえるように…

お客様一人ひとりの“その人らしさ”を大切にして、「安心」「安全」「あったかい」サービス提供をめざしています。

たくさんのボランティアさんに支えていただきながら、夏祭り・クリスマス会・同朋大学との交流など地域とのつながりを大切にしたい取組を行っています。その他にもフラワーアレンジメントや書道・陶芸・絵手紙などの趣味講座が盛りだくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。ちょっとした支援が必要な方から重度の介護が必要な方まで、未永くご利用いただけることが最大の特長です。



お問合せ先

中村区デイサービスセンター 電話 483-3411 FAX 483-3410

〒453-0024 中村区名楽町4丁目7番地の18(中村区在宅サービスセンター内)

中村児童館

ひろばに遊びにおいでよ!!



中村児童館では、子育て支援の一環として、気軽に親子で参加していただける各種「ひろば」を開催しています。

参加費は無料で、事前予約の必要はありません。

対象者や内容の異なる6種類の「ひろば」があります。例えば、毎月第4水曜日には、親子で体を動かす「うんどうひろば」。お子さんの身体の発達に合わせた動きをマットや

飛び箱などを使って、講師の指導のもと楽しくおこなっています。

他にも、ホールに置いてあるボールプールやトランポリンなどで自由に遊ぶことができる「ちびっこひろば」などもあります。

親子でのふれあいの時間として、また同じ子育て中の仲間同士でのおしゃべりをする機会として過ごしてみたいはいかがでしょうか。

広報なごや、児童館だより、中村児童館のホームページで開催日、対象などをご確認のうえ、お出かけください。



お問合せ先

中村児童館 電話 451-5162 FAX 451-5163
〒453-0809 中村区上米野町3丁目7番地

名楽福祉会館

名楽福祉会館サロン参加者募集中

名楽福祉会館では、2つのサロンを開催しています。市内在住の60歳以上の方なら申し込み不要でどなたでも参加していただけます。(福祉会館の利用には利用証が必要です)

1 脳トレプリントサロン

四字熟語、計算、間違い探しなどを解きます。毎回、80名近くの方が悪戦苦闘(?)しながら楽しんで参加されています。

日時 毎月第1・第3月曜日 午前10時30分～11時30分(3月4月は第3月曜日のみ開催)

持ち物 筆記用具、消しゴム

2 折り紙サロン

折り紙で花や箱など色々な物を作っています。折り紙は、指先を動かすことで脳を活性化させるといわれています。

折り紙は自信が無いという方も、ボランティアさんや職員が丁寧にお教えします。

日時 (3月を除く)毎月第2木曜日 午後1時30分～2時30分

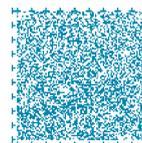
持ち物 特になし

ご参加お待ちしております。



お問合せ先

名楽福祉会館 電話 481-8588 FAX 461-5667
〒453-0024 中村区名楽町4丁目7番地の18(中村区在宅サービスセンター内)



あなたも中村区の福祉サポーターになりませんか？

中村区社会福祉協議会 賛助会員募集

みなさまにご協力いただきました賛助会費は、本会の地域福祉推進活動をはじめ、区内の福祉団体の活動支援など、中村区の福祉のまちづくりのために使わせていただきます。



●ボランティア活動の運営助成



●地域住民のたまり場(サロンの)運営助成



●車いす貸出事業や福祉体験教室の開催経費



●リフトカー・車いす貸出事業の経費

お寄せいただいた賛助会費は、中村区の福祉のまちづくりのために使われます。

法人・団体会員

一口 5,000円(年額)

個人会員

一口 1,000円(年額)

平成31年度分の
受付が
始まります

ボランティア活動保険に 加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を補償する保険です。

ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、万一の事故に備えて加入されることをおすすめします！

- 補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月末日までとなります。

※3月中に平成31年度分に加入手続きをされた場合は、平成31年4月1日から補償の対象となります。

- 加入希望の方は、朱肉印と保険料をご持参のうえ、本会窓口までお越しください。

詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会までお問合せ下さい。

お問合せ 愛知県社会福祉協議会 電話:052-212-5500(代表)

あたたかいご寄付を ありがとうございました。

(平成30年8月11日～平成31年1月31日) (順不同)

・名古屋ヤクルト販売株式会社様・七宝同好会様・手工芸クラブ様・生涯学習センター利用者友の会様・水芭蕉の会様・デコパージュ愛様・レイン会様・新日本婦人の会様・名古屋市民生委員児童委員連盟中村区支部様・中村区更生保護女性会様・喫茶やっとかめ様・中村区在宅サービスセンター利用者様・三菱地所株式会社中部支店様・株式会社ジェイテクト様・医療法人珪山会中部看護専門学校様・匿名4名様

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

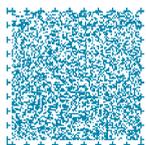
名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>



SPコード



< 広 告 >

わたしたちはお客様の笑顔をつくるパートナーでありたい



Qアップスタジオ中村
半日型デイサービス
少人数ではありますが、
わいわいと元気に
過ごしています！

ケアパートナー本陣
1日型デイサービス
土日祝日も営業しています！

**ケアパートナー本陣
居宅介護支援事業所**
いつでも気軽に
お問い合わせ下さい！

ケアパートナー本陣 名古屋市中村区猪之越町3-6-34 TEL052-486-6681
Qアップスタジオ中村 名古屋市中村区中島町3-44 TEL052-483-8022

私たちも地域福祉活動を応援します。