

名楽福祉会館 たより

2月号

TEL : 052-481-8588

FAX : 052-461-5667

住所 : 名古屋市中村区名楽町 4-7-18
中村保健センター等複合施設 1 階

【体操講座】受講者募集のご案内

受講期間・・・2019年4月～9月

健康体操

やさしい健康体操

やさしいゆったり健康体操

【申込み期間】 1月21日(月)～2月15日(金) 日・祝除

※ お申し込みには、利用証（居住区の福祉会館で発行）が必要です。



健康相談

7日(木)【内科】

21日(木)【内科】

午後2時～3時

受付は2時30分まで



お気軽にご相談ください。

福祉会館は市内在住の60歳以上の方が利用できる、楽しみや生きがいを作るための施設です。

初めての方、見学大歓迎！です。

ご不明な点は、電話でお問い合わせください。

脳きらい☆サロンに

おこしく下さい♪

申し込み不要！無料！です。

脳を活性化させましょう。

体操・脳トレレクリエーション・回想法等

認知症予防リーダーさんが、楽しく教えてくださいます。

1/29(火)・2/26(火) 午後2時～3時

(毎月1回開催します。)



映画等作品上映会

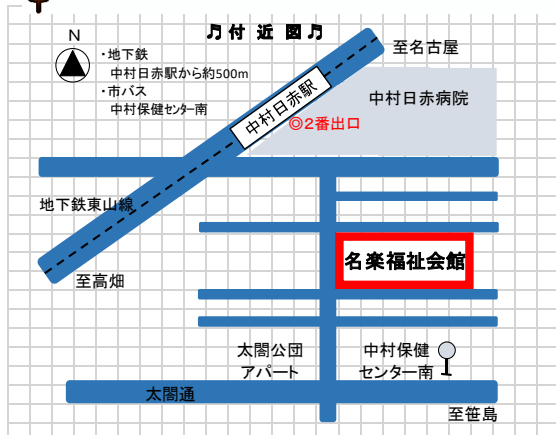
お楽しみに！

18日(月) 午後1時30分～

昔懐かし映画を上映します。



名楽福祉会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。



同好会 2月 実施予定



A・・・ 9時～
B・・・12時30分～
C・・・14時40分～

団 体 名	実 施 予 定			
英 語 同 好 会	9日(土) B 洋室		23日(土) A(10時～) 和室	
なでしこ会(民謡踊)	8日(金)・15日(金)・22日(金)	A	和 室	
詩 吟 O B 会	4日(月)・25日(月)	C	洋 室	
カ ラ オ ケ 同 好 会	2日(土)・9日(土)・16日(土)	A	和 室	
墨 彩 友 の 会	5日(火)・19日(火)	A	洋 室	
スワンクラブ(社交ダンス)	2日(土) A 洋 室			
▲メンタリティクラブ(囲碁)	8日(金)・14日(木)・22日(金)	A(10時～)	洋 室	
折 紙 専 科	13日(水)・27日(水)	B	洋 室	
生 け 花 O B 会	13日(水)・27日(水)	A(9時30分～)	洋 室	
カトレア会(生け花)	14日(木)	B	洋 室	
● は が き 絵 同 好 会	12日(火)・26日(火)	B	洋 室	
琴 友 会 (大正琴)	6日(水)・20日(水)	B	洋 室	
第二琴友会(大正琴)	6日(水)・20日(水)	A(10時～)	洋 室	
三 味 線 同 好 会	7日(木)・21日(木)・28日(木)	A(10時～)	洋 室	
彩 虹 書 道 教 室	8日(金)・22日(金)	B	洋 室	
● 書 道 同 好 会	5日(火)・19日(火)	C(15時～)	洋 室	
ニ コ ニ コ 体 操	6日(水)・20日(水)	B	和 室	
フラダンス リ リ ア	5日(火) C 和室	12日(火) A 和室	19日(火) A 和室	26日(火) A 和室
フラダンス マ ハ ロ	5日(火) B 和室	19日(火) B・C 和室	26日(火) B 和室	
和 紙 ち ぎ り 絵	25日(月)	A	洋 室	
フラダンス アヌエヌエ	9日(土) B 和室	18日(月) C 和室	20日(水) A 和室	25日(月) A 和室
●あじさいコーラス同好会	13日(水)・27日(水)	A(10時～)	和 室	
はなみずき(カラオケ)	1日(金)・15日(金)	B	和 室	
●わかばコーラス同好会	4日(月) C 和室	18日(月) B 洋室		
ピカピカ運動クラブ	7日(木) A 和室	14日(木) C 和室		
扇 筈(新舞踊)	1日(金) A 和室	2日(土) B 和室	16日(土) B 和室	
めぐみ手芸クラブ	16日(土) A 洋室	16日(土) B 洋室	16日(土) C 洋室	
思い出クラブ(回想法)	6日(水) A(10時～) 和室	25日(月) B 和室		
●中村鯨城会絵手紙同好会	12日(火)・26日(火)	C	洋 室	
き め こ み ク ラ ブ	2日(土) B 洋室	2日(土) C 洋室		
リ ズ ム 体 操	6日(水)・26日(火)	C	和 室	
●フラダンス マ カ マ カ	14日(木) B 和室	21日(木) A 和室		
み ん な の 体 操	4日(月) B 和 室			
●名楽コーラス同好会	6日(水)・20日(水)	C	洋 室	
●月イチ歌おう会	12日(火)	B(13時～)	和 室	
●多力本願会	8日(金)	C	洋 室	
笑 お う 会	25日(月)	C	和 室	
雀 の 会(健康麻雀)	13日(水)・18日(月)・27日(水)	C	洋 室	

※ ●印の会は、現在募集をしていません。▲印の会は、入会条件があります。 ※ 予定は変更になることがあります。