

# 2017 キラ☆キラおやじ養成講座VI



## 日程・内容予定一覧表

回	日にち	時間	内容	場所・協力（敬称略）等
1	10月6日 （金）	9:30 ～ 13:00	<b>おやじの手作りうどん講座</b> うどん打ちに汗を流した後は、美味しいうどんを味わいましょう。そのうどん大好きおやじさん！現在サークルのメンバーも募集中ですよ！！	場所:中村区社会福祉協議会 協力:さわやか南うどんサークル 定員:20名 食材費:500円程度
2	11月8日 （水）	13:30 ～ 16:30	<b>おやじのサンタクロース講座</b> 世界中皆が知っているサンタクロースになりきる為の講座。「サンタの基礎知識・凧じ方」「サンタウォーク」を学ばば、地域のXmas行事で大活躍☆	場所:中村区社会福祉協議会 定員:25名 材料費:500円 協力:サンタクロースプロジェクト
3	12月7日 （木）	10:30 ～ 正午	<b>おやじの剪定講座</b> 庭木剪定のノウハウを学ぶとともに、プロによるデモンストレーションを見学します！あなたも剪定名人になれるかも？！	場所:中村公園事務所 協力:岩間造園（株） 定員:15名 参加費:500円程度
4	平成30年 1月25日 （木）	13:30 ～ 15:30	<b>おやじの健康講座</b> いくつになっても体が資本です。一緒に体を動かして、いつまでも健康なおやじを目指しましょう！	場所:中村保健所 集団指導室 定員:25名 無料 協力:中村保健所、 中村スポーツセンター
5	平成30年 2月5日 （月）	14:00 ～ 15:30	<b>おやじの音楽講座</b> キラ☆キラおやじ同窓会メンバーによる、おやじの・おやじによる・おやじのための、お楽しみ企画♪ 詩吟、カラオケ何でもあり？！	場所:中村区社会福祉協議会 協力:キラ☆おや同窓生 他 定員:20名 参加費:200円

☆参加対象：原則中村区在住・在勤の自称「おやじ」さん方です！年齢は問いません。

☆申込受付：全講座、9月11日（月）から、先着順とさせていただきます。

\*定員に空きがある場合は、以降も随時受付しますので、お気軽にお尋ねください。

☆内容等は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆番外編として、きらおや同窓会も予定しています！

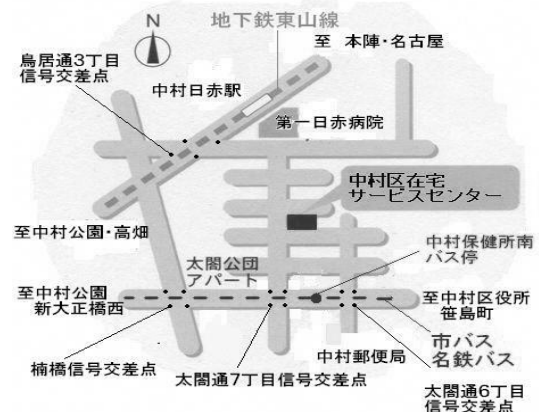
### ＝お申込み・お問合せ先＝

中村区社会福祉協議会 白井・廣田

電話：(052) 486 - 2131

住所：中村区名楽町 4-7-18

（中村保健所の建物の1階です）



～2017年～

# キラ★キラおやじ 養成講座Ⅵ

共催…中村区役所地域力推進室・中村保健所



輝いてる  
「おやじ」への  
5トライ!

～昨年度（2016年度）開催の様子～ \*一部抜粋



～おやじのDIY講座～



～おやじのスイーツ作り講座～



～おやじの健口（けんこう）講座～

お申込・お問合せ先：中村区社会福祉協議会 白井・廣田  
電話：(052) 486-2131 住所：中村区名楽町 4-7-18