

なかむら 福祉だより



Vol. **84**

平成29年
3月発行

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会

～輝く男性特集☆～

～キラキラ輝く中村区のおやじ達～

「おやじの人生、いつまでもチャレンジ!!」

平成24年度から始まった「キラキラおやじ養成講座」。講座を経てキラキラ輝くための様々な技能を身につけた受講生の皆さんたちは、同窓会（別名：キラおや人材バンク）を結成し、それぞれが個々の技能を活かしたベテランおやじならではの地域活動に取り組んでいます！ある時は、子育てサロンのクリスマス会で“おやじの風貌”を活かして（？）サンタクロースに、またある時は、本会の行事で餅奉行として餅つきを指導、さらにある時には、母校の小中学校で子ども達に昔の話をする語り部に…と、できる事から少しずつ活動を広げています。その他にも、現在男性向け（おやじ）のサロン立ち上げをすすめている受講生さんもいて、中村区の輝くおやじさんたちの活動に今後も要注目です☆☆

（P2～4 輝く男性特集）



▲輝くおやじの皆さん



▲ふくしツアーもちつきにて



▲高齢者サロンにて



◀子育てサロンにて



▲区内小学校にて

問い合わせ先

中村区社会福祉協議会

TEL:052-486-2131

今号の内容

P.1～4…キラキラ輝く中村区のおやじ達
～輝く男性特集～

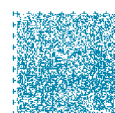
P.4…………赤い羽根共同募金 実施報告

P.5…………いきいき支援センターより

P.6…………なかむらふくしツアー
デイサービスセンター

P.7………中村児童館・名楽福祉会館

P.8………名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター
名駅よりお知らせ
ボランティア活動保険ご案内
善意の寄付



～輝く男性特集～

本会では、いつまでも輝き続けるおやじ様方を増やすため、男性の活躍場を支援しています。今回は、「我こそは輝くおやじ！」と名乗りを上げた地域で輝くおやじたちとその活動にスポットを当てて、その魅力を皆様にご紹介いたします。

サロン運営者として輝く★「サロン・ド・かめ」 大野勝正さんに インタビューを行いました★

美味しいコーヒーが
自慢です
どしどしご参加
ください★

Qサロンをはじめるきっかけ

地域の方の困り事を聞き、解決していく場が欲しいと思ったことやふれあう場所づくりを行いたいと考えたことです。

Qサロンを運営するに於いてのやりがい

参加者の方の楽しそうに会話する様子を見るととてもやりがいを感じます。

最近一番嬉しかったことは、「他学区の方がお友達の紹介でサロンに参加され、『とても楽しかった』と言ってもらったこと」です。

Q今後の意気込みを一言

1回1回のサロンに参加者の皆さんに楽しんでもらえるように内容を考え運営していきたいです☆



「サロン・ド・かめ」

開催日時：毎月第4土曜日 13時30分～15時

開催場所：亀島コミセン 参加費：200円／1回

料理男子として輝く★「男の料理同好会」菊池博さんに インタビューを行いました★

★メンバー募集中★
見学も随時受け付けて
おります☆

代表の菊池博さん▶



現在 13 名(女性
スタッフ 3 名含む)
でメニューを考えて
わきあいあいと
活動しています!!



Q男の料理同好会をはじめるきっかけ

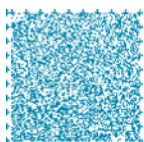
平成20年10月～12月に保健所主催で料理教室が開催され、その後自主グループとなり「男の料理同好会」として活動をスタートしました。今年9年目になります。

Q男の料理同好会を運営するに於いてのやりがい

同好会での料理を家庭に戻ってから実践すると家族に喜んでもらえるので、これが一番のやりがいになっています。またチームワークがよく、料理をした後、みんなで一緒にご飯を食べることがとても楽しいです。

Q今後の意気込みを一言

今後も長く活動が続けていきたいので、一生懸命に頑張ります!!



「男の料理同好会」

開催日時：毎月第2火曜日

10時30分～13時

開催場所：本会 調理実習室

参加費：2,000円／3ヶ月

我が町に 笑顔と音色 響かせて ゆく道すがら 花は咲きなむ

特技を活かしたボランティア活動で輝く★「尾国一座」



「尾国一座」

活動内容：アコーディオン演奏

小学生対象鍵盤ハーモニカ無料指導

連絡先 TEL：471-8774（尾国宅）

尾国一座は、主宰でアコーディオン奏者でもある尾国良蔵さんをはじめとする演芸集団。中村区はもちろん、区外でも声がかかればどんどん出かけ、演奏を披露。アコーディオンのその優しい音色にあわせて、懐かしい歌謡曲や童謡唱歌など心に沁みる抒情歌を皆さんで歌います。

デイサービス、老人ホームの福祉施設や学区のふれあい給食会などを中心に、年間80回を超える訪問活動を実施。急な依頼にも「いいよ、いいよ！よかったあ、ちょうどその日は空いてたよ！」といつも笑顔で応えてくれます。そんな尾国さんのスケジュール帳はいつも公演予定でぎっしり。

一座の公演では、他にも力強い三味線の演奏や南京玉すだれの伝統芸能が会場を盛り上げます。

次はみなさんの隣で尾国さんの笑い声と温かい音色が響くかもしれません。

特技を活かしたボランティア活動で輝く★「一路会」

その優しい笑顔、明るい口調、イキイキとした瞳。吸江流尺八宗家・平成の虚無僧一路こと牧原一路さんの印象はまるで少年を思わせる。

8歳から尺八を始め、複数の流派を習得。NHK「邦楽のひととき」への出演や世界各地に招かれ演奏を行った経歴を持つ本格派でありながら、現代曲やポピュラー、民謡、洋楽から童謡と、その演奏はジャンルを選ばず。訪問する施設やイベントではその人柄で子どもから高齢者まで幅広い世代を惹きつけ、その尺八の音色は深く心に響きわたる。ふれあい給食会では、日本の伝統楽器である尺八からポップなメロディーが飛び出すとその場にいるみんなの表情が思わず和らぐ。

尺八を愛した一休の「明も暗も心の内、明暗にこだわらない」という虚無僧の生きざまを体現し、籠をかぶり袈裟をまとった虚無僧姿での尺八演奏や、笑いあり涙ありの「一休語り」を各地で披露し大好評。

そんな牧原一路さんに今後ますますの活躍を期待せずにはられません。

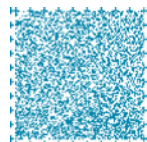


「一路会」

活動内容：尺八の演奏・講話
尺八の普及

メンバー：20人

連絡先 TEL：471-5210（牧原宅）



～輝く男性特集～



初回は14人参加。
講師の三上先生の
熱心な指導に、運動
が久しぶりの
方も心地よい汗



はつらつ道場入門者 求む!!!

高齢者はつらつ長寿推進事業「いきいきクラブ」では、65歳以上の方の介護予防、地域活動、仲間づくりを支援しています。男性高齢者の活動、集いの場を作るため、いきいきクラブ参加経験者を中心に、男性向け健康体操教室「はつらつ道場」を28年6～8月の期間限定で開催しました。

参加者からは「これからも継続してやっていきたい」という声が多数挙がり、11月からは世話役2名による自主サロンとして活動しています。男性のみの月1回の教室ですが、フリーペーパー等で市内に広く周知したことで毎回30～40人が参加されています。運動不足を感じる男性こそ当はつらつ道場をご体験くださいませ!!

「老後の人生、楽しんで
がんばります!!」
はつらつ道場世話役として
輝く東さんと多田さん



「はつらつ道場」

開催日時：毎月第3火曜日
10時～11時30分
開催場所：本会 研修室

上記「はつらつ道場」のほか「サロンド・かめ」「男の料理同好会」など、区内の高齢者サロン(認知症カフェ含む)やクラブの活動を紹介する「新おでかけ健康マップ」を本会窓口にて配布しています。健康増進・友達づくりなどにご活用ください。



10月1日から12月31日

赤い羽根共同募金運動 実施報告

皆さまのご協力ありがとうございました!



街頭募金報告

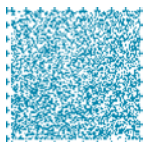
322,860円



▲10月15日街頭募金の様子

中村区の赤い羽根共同募金
全体の総額は

7,632,424円
でした!



日にち	実施団体・ボランティア名(敬称略)	金額
10月1日(土)	中村区更生保護女性会	33,537円
	中村区地域女性団体連絡協議会	13,476円
10月2日(日)	ボーイスカウト40団	11,243円
10月6日(木)	中村区手をつなぐ育成会	8,346円
10月8日(土)	ボーイスカウト121団	23,532円
10月9日(日)	ボーイスカウト109団	42,589円
10月13日(木)	同朋大学 社会福祉学部 渡邊・大橋ゼミ	25,472円
10月15日(土)	ブルデンシャル生命保険(株) 名古屋中央支社	52,557円
10月17日(月)	サロン万年青(おもと)会	5,699円
10月22日(土)	ボーイスカウト67団	13,904円
11月29日(日)	明治安田生命 名古屋西支社	14,297円
12月3日(土)	日比津・諏訪民生委員児童委員協議会	22,190円
12月4日(日)	日吉学区・日吉学区見守り隊	15,400円
12月14日(水)	はつらつクラブサポーター	18,433円
12月18日(日)	中村区子ども会育成団体連絡協議会	22,185円

いきいき支援センター認知症支援の取り組み紹介

いきいき支援センターには、認知症になっても安心して暮らせる町づくりのコーディネーターとして認知症地域支援推進員が配置されています。今回は、認知症地域支援推進員が中村区での認知症支援の取り組みをご紹介します。自分や家族の認知症が心配、認知症について知りたい、地域で認知症の勉強会がしたい、ボランティア活動がしたいなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。



認知症サポーター養成講座

子どもから大人まで、全ての方が思いやりの心を持ち、認知症の方やその家族だけでなく、みんなが暮らしやすい町をつくることのできるよう認知症サポーターを増やしていきたいです。

★ささしま小学校トワイライトスクールにて認知症サポーター養成講座を開催しました。

◆若い世代に認知症教育を！

若い世代が認知症を学ぶことは、思いやりの心を持って認知症の方に接することの大切さ、若者と高齢者とのつながり、支え合いが重要であることを知ってもらう良い機会になると思います。認知症は高齢者の病気と思いがちですが、小・中学生の親世代でもなりうる病気です。認知症はありふれた病気で、周囲の理解やささやかな手助けで住み慣れた町で生活が続けられることを、子どものうちから知ること、やさしい地域づくりができると思います。



家族教室

認知症や介護保険サービスについて正しい知識を学び、認知症介護の経験者から介護のコツを教えてもらい、認知症介護の方法を理解します。



家族サロン

介護している人たちが集まり、日常的な介護の不安や悩み、想いなどを話し合い、交流を深めます。大切な家族を笑顔で介護できるよう、介護者同士の大切な息抜きの場所です。



もの忘れ相談

認知症の症状や治療についてお困りのことがありましたら、ご相談ください。もの忘れ相談医から個別にアドバイスを受けることができます。(1回30分程度)



認知症初期集中支援チーム

医師や医療・介護の専門職がチームとなり、認知症を疑われる人が病院の受診や介護サービスの利用ができていない場合など、初期（ファーストタッチ）の支援を包括的、集中的（おおむね6ヶ月）に行い、医療や介護サービスへの相談や調整を行い、在宅生活が継続できるよう支援します。



中村区北部 いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18
中村区在宅サービスセンター内
TEL: 486-2133
FAX: 483-3410

対象学区 稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津・ほのか(本陣・則武・亀島)学区

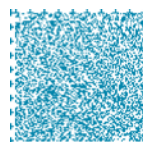
中村区北部 いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3
TEL: 412-3030
FAX: 412-3110

中村区南部 いきいき支援センター

中村区豊国通1-14
TEL: 483-6866
FAX: 483-6867

対象学区 岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳・笹島(新明・六反)学区



親子で育でる
ふくしの
てびろ

うれし! たのし! ふくし!

ふくしツアー・冬



★ 中村区内の福祉施設のご協力のもと夏休みに引き続き、冬休みもふくしツアーを実施しました。



「なかむらふくしツアー」とは…

中村区に住んでいる小学生とその保護者を対象とした事業です。割引券を使って区内の福祉施設でお買い物や喫茶を楽しんだり、本会の交流イベントに参加していただき、期間中にシールを集め、子どもたちには「ふくしマスター」を目指してもらいます。

イベント報告

一年の締めくくり12月28日の在宅サービスセンターは参加した小学生親子の笑顔であふれました。

住宅の耐震を紙工作で学ぶとともに、ウエハースやチョコレートでお菓子の家づくりに挑戦。大学生の指導のもと、それぞれ独自のおやつの家が完成しました。「楽しく・おいしく、改めて防災を考えるきっかけになりました」と参加された保護者の方が、「本当のおうちもお菓子だと地震の時に食べられるのにな」と参加の小学生が感想を話してくれました。

平成28年度 夏・冬実績 ふくしマスター9人

中村区デイサービスセンター

住みなれた地域でいつまでも
暮らしていける安心をお届けしたい



クリスマス会

お客様一人ひとりの“その人らしさ”を大切に、「安心」「安全」「あったかい」サービス提供をめざしています。

夏祭り・クリスマス会などの行事、フラワーアレンジメントや書道などの趣味講座が盛りだくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。ちょっとした支援が必要な方から重度の介護が必要な方まで、末永くご利用いただけることが最大の特長です。

「中村区にこんなデイサービスが
あってよかった。」
そんな言葉が聞こえるように…



そば打ち



楽器の生演奏



地域のお祭り獅子舞



運動会



音楽ライブ



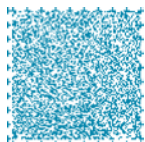
3B体操

お問い合わせ先

中村区デイサービスセンター TEL 052-483-3411

〒453-0024

中村区名楽町4丁目7番地の18(中村区在宅サービスセンター内)



中村児童館

中村児童館でクリスマス会を開催しました

12月15日（木）と17日（土）に中村児童館でクリスマス会を開催しました。

15日は乳幼児とその保護者対象で、人形劇団ドーナツさんの人形劇、現代音楽研究会アフターアワーズさん（愛知大学の部活動）のコンサートでした。クリスマス会終了後に、サンタクロースからプレゼントをもらい、親子とも笑顔がいっぱいの楽しい時間でした。



そして17日は、小学生がいじわるサンタクロースの用意したゲームに挑戦しました。クリスマス会に参加した子ども達は、参加者同士の対戦で盛り上がり、複数のゲームをクリアする達成感を味わいました。苦労した分、楽しみも倍増したクリスマス会でした。



中村児童館は、クリスマス会等の季節の行事があったり、自由に遊ぶことができる地域の居場所です。ぜひ、遊びに来てください。

お問合せ先 中村児童館（☎451-5162 FAX451-5163）

名楽福祉会館

名楽福祉会館ちょっと来て講座ご紹介

名楽福祉会館では、今年度「ちょっと来て講座」と銘打って、どなたでも気軽に参加していただける様々な行事を開催しました。

1. 体操編

毎月1回の3回コースの体操で、イスに座って楽しく運動できると評判の行事です。

毎回、定員を大幅に超える申し込みがあり、抽選に漏れた方、本当にごめんなさい。



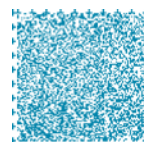
2. 女性グループ「くれよん」さんによる音楽会

懐かしい歌を聴いたり、みんなで歌ったりして楽しい時間を過ごしました。

その他、初めてのヨガ講座、アロマでお顔とハンドのマッサージ、カラーセラピーなどを開催しました。

来年度も、皆さんが興味がありそうな行事や、「エーッ」(・o・)と驚かれるような行事を開催する予定です。ちょっと来て講座にご期待ください！

お問合せ先 名楽福祉会館（☎481-8588 FAX461-5667）



名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター名駅

経済的な問題、仕事や家族の問題、生きづらさを抱えているなど、幅広く相談を受付し、相談者と解決策を一緒に考えながら、自立した生活ができるようサポートしています。

公的制度や社会資源の利用調整や手続き同行、家計の見直しや債務の整理、住居確保給付金の支給、就労に向けたサポートなどを行っています。お気軽にご相談ください。

★名駅くらさぽサロン★

センターでは、定期的にサロンを開催しています。どなたでも参加OK、参加無料、申込不要、出入自由です。お茶を飲んだり、ゲームや簡単な体操、工作、お楽しみ企画などがあります。お気軽にお越しください。

開催日 3月29日(水) **時間** 11時～13時 **場所** 名駅センター5階

連絡先 名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター名駅

〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-5-17ネットプラザ柳橋ビル3階

TEL 052-446-7333 FAX 052-446-7555

MAIL sigoto.kurasi@support-nagoya.jp

平成29年度分の
受付が
始まります

ボランティア活動保険に 加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を、補償してくれる保険です。

ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、
万一の事故に備えて加入されることをおすすめします！

- 補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月31日までとなります。

※3月中に平成29年度分に加入手続きをされると、
平成29年4月1日より補償の対象となります

- 加入希望の方は本会窓口までお越しください。
 - 掛金・補償内容が一部改正される場合がございます。
- 詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

愛知県社会福祉協議会 電話:052-212-5500(代表)

あたたかいご寄付を ありがとうございました。

(平成28年8月23日～平成29年1月13日) (順不同)

- ・名古屋ヤクルト販売株式会社様
- ・名古屋市民生委員児童委員連盟 中村区支部様
- ・中村生涯学習センター 地域生涯学習まつり
チャリティーバザー出店6団体様
- ・眞野那智子様
- ・中村区老人クラブ連合会 女性リーダー会長
中嶋とく様
- ・株式会社バリウス名古屋 ニューロン麻雀スクール様
- ・三菱地所株式会社 名古屋支店様
- ・株式会社ジェイテクト様
- ・株式会社ジェイテクト 中日本支社様
- ・大島七郎様
- ・匿名1名様

< 広 告 >

放課後等デイサービス事業所

一般社団法人「にじのひかり教室」

3歳児から高校生までの発達支援・学習支援。
言語指導、感覚統合、メンタルフレンド、家庭
教師事業・療育相談も実施。おもちゃ図書館と
連携し遊具多数あり。

中村区十王町12-2 グリーズ本陣1階 駐4台有り
児童発達支援管理責任者 高村 豊

TEL 052-482-5085 nijino-hikari.com 本陣駅徒歩4分
平日 13:30～19:30 土日祝 10:00～16:00 休業 (火)

広告お待ちしております。

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>

中村社協ブログ更新中♪ 社協の取組み、ぜひご覧ください!!

