

# 2016 キラ☆キラおやじ養成講座V



## 日程・内容予定一覧表

| 回 | 日にち                   | 時間                  | 内容                                                                                    | 場所・協力（敬称略）等                                             |
|---|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 | 10月4日<br>（火）          | 13:30<br>～<br>15:30 | おやじの簡単DIY講座<br>できるおやじは、DIYもお手のもの！<br>手作りのラックを作って『大工男子』の腕を磨きましょう☆                      | 場所:中村区社会福祉協議会<br>協力:NPO法人てすりなごや<br>定員:15名<br>材料費:800円程度 |
| 2 | 11月2日<br>（水）          | 9:30<br>～<br>正午     | おやじのお手軽☆料理講座<br>できるおやじは、料理もできる！<br>作って簡単、食べて美味しい、料理とともに、元気に過ごすコツも伝授！                  | 場所:中村保健所 栄養室<br>定員:16名<br>無料<br>協力:中村保健所                |
| 3 | 12月1日<br>（木）          | 10:30<br>～<br>正午    | おやじのスイーツ作り講座<br>おやじだって、スイーツが好き♡<br>ケーキも作れる、『スイーツ男子』を目指しましょう！<br>今年のX'masに手作りケーキはいかが…？ | 場所・協力:名古屋1212歯科製菓専門学校（亀島二丁目）<br>定員:20名<br>材料費:500円程度    |
| 4 | 平成29年<br>1月26日<br>（木） | 13:30<br>～<br>15:00 | おやじの健口講座<br>若さは、口元から…?! いつまでも、元気なおやじでいるために、口の中をキレイにし、歌を歌いながら口の筋力UP☆                   | 場所:中村保健所 集団指導室<br>定員:16名<br>無料<br>協力:中村保健所              |
| 5 | 平成29年<br>2月17日<br>（金） | 14:00<br>～<br>15:30 | おやじの音楽講座<br>キラ☆キラおやじ同窓会メンバー企画による、おやじの・おやじによる・おやじのための、音楽講座♪<br>詩吟、カラオケ何でもあり?!          | 場所:中村区社会福祉協議会<br>協力:キラ☆おや同窓生 他<br>定員:20名<br>参加費:100円    |

☆参加対象：原則中村区在住・在勤の自称「おやじ」さん方です！

☆申込受付：全講座、9月9日（金）から、先着順とさせていただきます。

\*定員に空きがある場合は、以降も随時受付しますので、お気軽にお尋ねください。

☆内容等は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆番外編として、きらおや同窓会も予定しています！

＝お申込み・お問合せ先＝  
中村区社会福祉協議会 白井・林  
電話：(052) 486-2131  
住所：中村区名楽町 4-7-18  
（中村保健所の建物の1階です）



～2016 年～

# キラ★キラおやじ 養成講座 V

共催・・・中村区役所地域力推進室・中村保健所

昭和の時代を生き抜いてきた  
おやじのみなさん！  
今こそ、輝きましょう！！

輝いてる  
「おやじ」への  
**5**トライ！

～昨年度（2015 年度）開催の様子～ ＊一部抜粋

～笑いヨガでスマイルおやじ講座～

～珈琲大好きおやじ講座～

～麺打ちおやじ講座～



お申込・お問合せ先：中村区社会福祉協議会 しろい はやし  
白井・林  
電話：(052) 486-2131 住所：中村区名楽町 4-7-18

