

# 7月～9月の名楽福祉会館行事

## 1 アロマでハンドとお顔のマッサージ

アロマオイルでお顔と手のマッサージをすることでストレス解消します。

- ① 日 時 7月22日(金) 午前10時～11時
- ② 定 員 30名(先着順)
- ③ 参加費 300円
- ④ 申 込 7月11日(月)～ 窓口、電話で申込み

## 2 認知症予防教室(65歳以上の方対象)

認知症予防に効果的な様々なプログラムを行います。

- ① 期 間 10月～3月
- ② コース ・ 火曜日クラス、木曜日クラス 午前9時30分～11時30分  
・ 水曜日クラス 午後1時30分～3時30分
- ③ 定 員 各クラス12名(定員を超えたら抽選)
- ④ 参加費 無料(ただし、材料費として毎月400円)
- ⑤ 申 込 8月16日(火)～9月9日(金) 窓口で申込み

## 3 認知症予防同好会(認知症予防教室に落選された方対象)

(認知症予防教室に申し込まれた方のみ、併せて申し込むことができます。)

- ① 期 間 10月～3月
- ② コース 水曜日クラス、金曜日クラス 午前10時～11時30分
- ③ 定 員 各クラス12名(定員を超えたら抽選)
- ④ 参加費 無料(ただし、材料費として毎月400円)
- ⑤ 申 込 8月16日(火)～9月9日(金) 窓口で申込み

※ 認知症予防同好会のみでの申込みはできません。

## 4 認知症予防リーダー養成講(8回コース)

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域で活動していただく方を養成します。

- ① 期 間 10月～11月
- ② 曜 日 原則月曜日 午後1時30分～3時30分  
(研修により曜日が変わる場合あり)
- ③ 定 員 5名(定員を超えたら抽選)
- ④ 参加費 無料(研修会場までの交通費は実費負担)
- ④ 募 集 8月16日(火)～9月9日(金) 窓口で申込み

## 5 敬老の日企画 日吉保育園との交流会

福祉会館にかわいい園児がやって来て、一緒に歌ったりゲームを行います。

- ① 日 時 9月14日(水) 午前10時～11時
- ※ 雨天の場合は中止となります。
- ② 定 員 30名(先着順)
- ③ 申 込 9月1日(木)～ 電話・窓口で申込み

## 6 名楽福祉会館後期体操講座受講生募集（10月～3月）

| 講座名        | 日程                      | 定員  |
|------------|-------------------------|-----|
| 健康体操       | 第2・4水曜日<br>午後2時～3時20分   | 30人 |
| やさしい健康体操   | 第1・3木曜日<br>午後2時～3時20分   | 30人 |
| やさしいゆったり体操 | 第1・3月曜日<br>午前10時～11時20分 | 30人 |

各講座、定員を超えたら抽選

※ 平成26年度以降に体操講座を受講していない方を優先で抽選します。

申込 8月16日（火）～9月9日（金） 窓口で申込み

## 7 映画上映会特別講演

ビートルズ初来日の武道館コンサート（1966年）

日時 9月2日（金）午前11時～11時30分

※ 10時30分から、ビートルズの曲をかけます。

※ 当日、和室にお越しください。

## 8 食育セミナー

マヨネーズの秘密、表示の見方について

① 日時 9月9日（金）午後1時30分～3時

② 講師 キューピー（株）

③ 定員 30名（先着順）

④ 参加費 無料

⑤ 申込 8月12日（金）～ 電話、窓口で申込み

## 9 ちょっと来て講座（第2弾手芸編）

かわいいちりめん根付けのインコを作ります。

① 日時 9月20日（火）、27日（火）午前10時30分～11時30分

※ どちらも同じ内容です。ご都合のよい日をお申し込み下さい。

② 定員 各日15名（先着順）

③ 参加費 100円（お茶付き）

④ 申込 9月1日（木）～ 電話、窓口で申込み

皆様のご参加お待ちしております。奮ってご参加ください。

