

なかむら 福祉だより



Vol. **82**

平成28年
3月発行

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会



▲ボランティアとセントラル病院スタッフ（講座を終えて）

院内ご案内ボランティア講座 開催しました！

「病院に行きたいけれど一人での受診が不安…」

病院へ付き添える身近な人がいない、病院内では介護保険サービスの利用ができないなどを背景に、上記のような不安を抱えている方が大勢いることが、中村区のケアマネサロン等を通してわかりました。

そこで、いきいき支援センターと協議し、そういった新たなニーズにお応えするため、中村区地域包括ケア推進会議と名古屋セントラル病院の協力のもと「院内ご案内ボランティア講座」を開催しました。この講座で、大きな病院を一人で受診するのに不安を感じる方を、少しお助けする10名のボランティアが誕生し、現在セントラル病院で活躍中です。詳しくは本会までお問合せください。（次項詳細）

問い合わせ先 中村区社会福祉協議会 TEL:052-486-2131

今号の内容



P.1 ……院内ご案内ボランティア講座開催しました！

P.2 ……院内ご案内ボランティア トピックス
地域福祉フォーラムに参加

P.3 ……赤い羽根共同募金 実施報告
いきいきクラブNHB活動紹介

P.4 ……いきいき支援センター オレンジカレッジ開催

P.5 ……キラ☆キラおやじ同窓会／地域のサロンへようこそ

P.6 ……2015 なかむらふくしツアー in winter
中村区デイサービスセンター

P.7 ……中村児童館・名楽福祉会館

P.8 ……地域のたまり場への食料支援事業が
始まりました
ボランティア活動保険に加入しましょう
善意の寄付

院内ご案内ボランティア

11月25日・26日の二日間にわたり行った「院内ご案内ボランティア講座」を受けた10名のボランティアが名古屋セントラル病院で活動しています。

「院内ご案内ボランティア講座」の様子

1日目



▲講義の様子

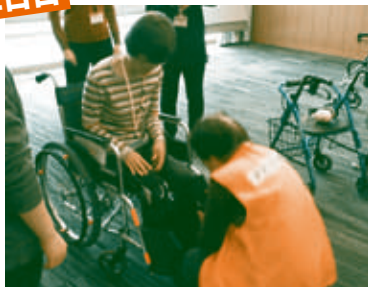
本会の職員からボランティアについて、名古屋セントラル病院の看護部長大原まゆみ氏から高齢者の対応について講義を受けました。



講義のワンポイント

- ①高齢の方の対応は、相手を思いやり尊重する姿勢が大切
- ②ボランティアの「き・ほ・ん」は
「き」…気持ちが大切、「ほ」…報酬なし、「ん」…信頼感のある関係性

2日目



▲実習の様子。福祉用具の扱い方も業者さんから教わりました。



▲セントラル病院のスタッフの方々も交えた意見交換会の様子。

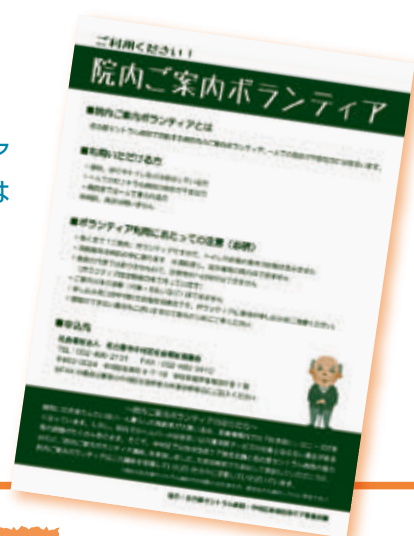
車いすや歩行器などの福祉用具を使って、実際に病院の中で実習を行い、モデルカルテに沿って受付や精算などのやり方の説明を受けました。実習後の意見交換会では、ボランティアから「プロではないけど、お互い様の精神で頑張りたい」といった声が出るなど、活発な意見交換が行われました。

院内ご案内ボランティア活動中です

大きな病院でも、誰もが安心して受診できるよう、院内ご案内ボランティアが活動中です。名古屋セントラル病院での付き添いを希望される方は、まずは本会までご相談ください。

～院内ご案内ボランティアご利用にあたっての注意～

- ①身体介助は含みません
- ②活動場所は病院の中に限ります
- ③診察室の中への同行はできません
- ④場合によっては調整できない場合もございますのでご了承ください



地域福祉フォーラムに参加～則武学区 推進協～ 「つながる広がるなごやの地域福祉」

1月19日、名古屋市公会堂にて地域福祉フォーラムが開催されました！当日は、中村区則武学区推進協の加藤委員・日比委員が登壇し、「地域をつなぐ福祉教育」の取組みを発表いただきました。町内会加入率が5割を下回り、地域のつながりの希薄化が課題となるなか、同学区では、若い世代を育てる福祉教育的事業を積極的に推進し、地域伝統のまつりの復活や、防災の視点を取り入れた街歩き&マップ作り、学校で行われる福祉体験教室への協力等様々な事業を、学校、社協ほか関係団体と連携しながら進めています。平成26年度からは、地域の高齢者を住民同士が見守り・支えあう「地域支えあい事業」を開始し、さらに今年度からは「ゴールドサロン」（P5参照）も開設した同学区。最後の、加藤委員からの「考えてばかりいても前に進みません！」というメッセージがとても印象的でした。



10月1日から12月31日

赤い羽根共同募金運動 実施報告

皆さまのご協力ありがとうございました!



◀ 椿フェスタでの
街頭募金の様子

街頭募金報告 372,353円

日にち	実施団体・ボランティア名(敬称略)	金額	日にち	実施団体・ボランティア名(敬称略)	金額
10/ 1 (木)	中村区更生保護女性会	33,007円	11/ 4 (水)	中村はつらつボランティア (NHB)	10,129円
	中村区地域女性団体連絡協議会	12,924円	11/15 (日)	中村区子ども会育成団体連絡協議会	31,056円
10/ 8 (木)	同朋大学オレンジカレッジ 渡辺ゼミ	13,927円	12/ 5 (土)	岩塚・八社民生委員児童委員協議会	29,527円
10/11 (日)	ボーイスカウト109団	38,377円	12/ 6 (日)	日吉学区・日吉学区見守り隊	30,940円
10/14 (水)	中村区手をつなぐ育成会	7,983円	12/ 9 (水)	明治安田生命 名古屋西支社	31,884円
10/18 (日)	ボーイスカウト67団	24,688円	12/24 (木)	なかむらふくしツアー&はつらつクラブ	18,829円
	ボーイスカウト121団	43,141円			
10/24 (土) 区民まつり	ボーイスカウト40団	8,554円			
	生でドキ!! 天使ロリィ	14,498円			
10/26 (月)	サロン万年青会	10,360円			
11/ 1 (日) 椿フェスタ	生でドキ!! 天使ロリィ	12,529円			



いきいきクラブNHB 活動紹介

(中村はつらつボランティアグループ)

N H B

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業「いきいきクラブ」は、65歳以上の方々の介護予防と仲間作りを応援する活動をしています。「NHB」は、いきいきクラブの参加者および経験者の方々を中心に、今年度結成されたボランティアグループで、様々な活動を行っています。

10月24日 区民まつり

NHB有志12名で、本会ブースにて手作りコーナーを担当し、「犬のぬいぐるみ(写真)」を作るお手伝いをしました。子どもたちから高齢者まで、ハンドタオルで手軽に可愛く作れる♡と大変好評でした。なお、作成に頂いた材料費は全額共同募金に寄付しました。



11月4日、12月24日 街頭募金

NHB有志19名で、赤い羽根共同募金の街頭募金活動を名古屋駅前で行いました。初めての経験にも、孫たちにも募金のことを教えたい♡と楽しんで活動いただきました。



1月27日 デイサービス

NHB有志5名が、中村区デイサービスセンターで利用者さんが「犬のぬいぐるみ」を作るお手伝いをしました。とっても可愛い♡と大変好評でした。



同朋大学オレンジカレッジ

～若い力をこれからの地域のために… 広げよう、オレンジリングの輪～

認知症の人とその家族を地域で支える仕組みづくりの一環として、いきいき支援センターと区社協が協力し、同朋大学オレンジカレッジを企画・開催しました。

同朋大学の社会福祉専攻新入生ほか、在学生130名が参加され、認知症サポーター養成講座のほか、認知症サポーターの活動でもあるめいらく寸劇グループの寸劇も交えて、より理解を深めていただきました。また、『社協』の地域福祉活動計画の紹介と併せて、地域住民のボランティアコーディネーターが若い世代に熱いメッセージを送りました。ちょっと欲張りな講座でしたが、「DVDと寸劇を見て、認知症の方への対応まで理解でき、授業で習っていたことがより深まった」などなど多数の感想をいただきました。



1日目講義の様子



撮影風景

パートⅡは、『認知症』『地域福祉』をキーワードに、『中村区の福祉の状況』をさらに知ってもらうプログラムを4つ実施しました。認知症のプログラムでは、学生さんが高齢者役などを演じ、『はいかい高齢者おかえり支援事業PR』『認知症の方への声かけ』の啓発DVDを作成しました。完成したDVDは中村区民まつりで上映し、はいかい高齢者おかえり支援事業模擬訓練とともに広く区民の皆さんに見ていただきました。

後日、ゼミの授業内で上映会を行い、「認知症の方やそのご家族が地域で安心して暮らすためには何ができるのだろうか」を『自分ができること』『地域でできること』の視点で整理していきました。学生さんから「認知症についてもっと知りたい」「さりげなく様子を気にかけて声をかけてみたい」と意欲的な意見が出ました。地域ぐるみで認知症を理解することも重要。“これからは、自分たちが社会の中心となって動かないといけないと思った”と、力強い意見もありました。認知症の人を温かく見守りお互いが声をかけあえる地域をつくるために、若い世代の方達の力も活かしていきたいですね!!

オレンジカレッジパートⅡ 中村区の地域活動を知ろう!

高齢者サロン見学



稲西学区の稲西ケアセンターで毎週開催されている「高齢者サロン折り紙」の見学体験に行き、高齢者が気軽に集まる場がどんな感じか、また事業所の職員から訪問介護の現状を教えてもらいました。

共同募金体験



学生さんたちに共同募金の仕組みを知っていただき、名古屋駅前街頭募金を行いました。

ボランティア活動



災害ボランティアネットワークのみなさんに協力していただき、ニーズ聞き取り訓練の体験を行いました。中には被災地に行った学生も参加しており意見交換も活発でした。

※平成28年4月から認知症高齢者を介護する家族支援事業が始まります。各センターにチラシもありますので、お気軽にお問合せください。

- | | | |
|--|-------------|--------------|
| ■中村区北部いきいき支援センター
(日比津・諏訪・稲葉地・稲西・中村・豊臣・本陣・則武・亀島) | 電話 486-2133 | FAX 483-3410 |
| ■中村区北部いきいき支援センター分室 | 電話 412-3030 | FAX 412-3110 |
| ■中村区南部いきいき支援センター
(新明・六反・牧野・米野・日吉・千成・柳・岩塚・八社) | 電話 483-6866 | FAX 483-6867 |

中村区北部いきいき支援センターよりFacebookで情報発信中♪ <https://www.facebook.com/nakamurakuhokubu>

たくさんの「いいね!」お待ちしております!!👍

キラ☆キラおやじ 同窓会



前回発行の本誌第81号でもご紹介した「キラ☆キラおやじ養成講座」。本講座は、団塊の世代を中心とした「おやじ」世代の方々が、地域に出かけて友だちの輪を広げ、それぞれがキラキラと輝いて活躍できる、そんなきっかけ作りを行うもので、今期で4回目となります。



第4回「手作りうどん講座」で、麺打ちに挑戦するおやじさんたち。講師は、さわやか南うどんサークルさん。入会希望のおやじさんも。

そこで、過去に参加された方達も含め、おやじさん同志がさらに親睦を深めていただけるよう、本講座の番外編として、「キラ☆キラおやじ同窓会」を開催しました！参加者の方の了解を得て「おやじの同窓会名簿」の作成も行い、参加者同士が互いに連絡・交流できるような体制を整えつつ、キラキラ輝き地域に貢献できる「おやじ集団」の結成を推進していきます！！



▲同窓会の写真

地域のサロンへ
ようこそ!!

新規サロンが2か所立ち上がりました

ふれあい・いきいきサロンとは？

地域住民の皆様が身近な場所に集まって気軽に楽しくふれあいを深め交流する活動です！地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われています★

平成27年10月16日開設（則武学区）

「ゴールドサロン」



- 開催日時：毎月第3金曜日
午前9時30分～午前11時
- 開催場所 則武コミュニティーセンター
- 参加対象：どなたでも
- 参加費：お一人 1回 100円

「ゴールドサロン」について

則武学区では、地域支え合い事業の中で、集まる場所の必要性について話が出たことから、サロンの開設が実現しました！参加者の皆さんは、クロリティー、体操、工作・手芸、合唱、健康講話など様々な内容を楽しまれています！代表者の方は「孤立せず、皆で仲良く・楽しく・助け合いながら集える場所を作りたい」とお話されています。

平成27年12月17日開設（豊臣学区）

「高齢者いきいきサロン 寿々」



- 開催日時：毎月第2・4水曜日
午後13時30分～午後15時30分
- 開催場所 豊臣コミュニティーセンター
- 参加対象：どなたでも
- 参加費：お一人 1回 100円

「高齢者いきいきサロン寿々」について

豊臣学区では、豊寿会連合会と中村鯨城会が合同でサロンの開設を行いました！

サロンの趣旨は、「元気な高齢者がいつまでも元気でいられますように、生きがいがづくり、話し合い、そして笑い合う場にあること」です。参加者は毎回30～40名程度あり、リピーターの数もとても多くなっています。

皆さん毎回楽しみに参加されています。

親子で育てる
ふくしの
じぶん



うれし！たのし！ふくし！



“2015なかむらふくしツアー in winter” 終了しました。

★7月から始まった「ふくしツアー」も1月11日をもって今年度のすべてのプログラムが終了しました。ふくしツアーで生まれたつながりをいかして来年度も企画していきます。

「なかむらふくしツアー」とは…

中村区に住んでいる小学生とその保護者を対象とした事業です。割引券を使って区内の福祉施設でお買い物や喫茶を楽しんだり、本会の交流イベントに参加していただき、期間中にシールを集め、子どもたちには「ふくしマスター」を目指してもらいます。

イベント報告

12月28日 お正月リースづくり

ふくしツアーの協力施設である「児童デイサービスりんりん」のみなさんとリースづくりを行いました。今回初めて協力施設の利用者の方に中村区社協に来ていただき、水引をねじったり、プリザーブドフラワーをどこに飾ろうか考えながら一緒に楽しく工作を行うことができました。



1月5日 みんなでぜんざい

子育てボランティアサークルの「エニースマイル」の方にご協力をいただき、白玉ぜんざいと、サツマイモの蒸しパンを作りました。抹茶を白玉粉に混ぜて緑の白玉を作り、白と緑の白玉をぜんざいに浮かべました。ふくしツアーの参加者とサークルの子どもさんとの交流もあり、楽しく調理できました。



中村区デイサービスセンター

住みなれた地域でいつまでも暮らしていける安心をお届けしたい

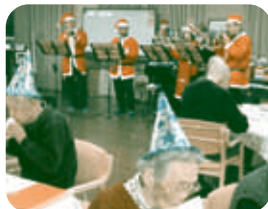
11月に行われた老人作品展に参加して「名古屋市老人福祉施設協議会会長賞」を受賞しました。



「中村区にこんなデイサービスがあってよかった。」そんな言葉が聞こえるように…

お客様一人ひとりの“その人らしさ”を大切に、「安心」「安全」「あったかい」サービス提供をめざしています。

夏祭り・クリスマス会などの行事、フラワーアレンジメントや書道などの趣味講座が盛りたくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。ちょっとした支援が必要な方から重度の介護が必要な方まで、未永くご利用いただけることが最大の特長です。



▲クリスマス会



▲フラダンス



▲同朋大学体験ツアー



▲ベリーダンス



▲陶芸



▲生け花

お問い合わせ先

中村区デイサービスセンター

TEL 052-483-3411

〒453-0024中村区名楽町4丁目7番地の18
(中村区在宅サービスセンター内)

「中村児童館でクリスマス会」を開催しました。



12月16日(水)及び19日(土)に中村児童館でクリスマス会を開催しました。

16日は乳幼児とその保護者のみなさんを対象に行い、150組の方にご参加いただきました!!大勢の熱気のなか、人形劇団ドーナツさんの大型紙芝居と人形劇、アンサンブルアネモネさんのコンサートをみなさん楽しんでいました。そして、最後にサンタクロースからのクリスマスプレゼント。笑顔があふれるクリスマス会でした。



るクリスマス会でした。

また、19日にはいじわるなサンタクロースに閉じ込められてしまった小学生の子どもたちが仲間と一緒に謎解きしながら脱出するゲームを行いました。その謎解きに挑戦した小学生は144名!!!みんなで知恵を出し合い、協力して脱出するとサンタクロースからのプレゼントが待っていました。脱出できたうれしさも重なり、楽しいクリスマス会になりました。

中村児童館では、季節の行事等いろいろな事業を行っています。是非、遊びに来てください。

中村児童館 TEL 451-5162 FAX 451-5163

高齢者と幼児・児童と一緒に学ぶ

「ふれあい囲碁教室」を開催しています。



唐突ですが、みなさん、囲碁を知っていますか？

囲碁は将棋に比べてルールがいっぱいありとっつきにくいのですが、囲碁は、高齢者には認知症予防に、子どもには右脳を活性化するとされています。

こんなに効用のあるゲームをみなさんに知っていただこうと、名楽福祉会館では高齢者と幼児・児童を対象とした、「ふれあい囲碁教室」を開催しています。

講師の重野由紀二段（プロです）は、海外で囲碁普及の経験もあり、教え方も楽しくわかりやすいと評判です。

現在、下は6歳から上は80歳過ぎと幅広い年代の方が、30名近く参加しています。

定員になるまでは、参加者を随時募集していますので、興味のある方は参加してみませんか。

※対象

これから囲碁を始めようとする
高齢者、幼児(年長)・児童

※開催日時

毎月第2土曜日
午前10時～11時30分



名楽福祉会館 TEL 481-8588 FAX 461-5667

地域のたまり場(サロン)への食料支援事業が始まりました

サロン活動を応援する取り組みの一環として、セカンドハーベスト名古屋様から本会が寄付を受けた食品を希望するサロン運営団体様にお配りします!

1. 配布方法: 年4回程度実施のサロン部会^(注1)にてお渡しします。

2. 食品の内容: お茶などの飲料物、クッキーなどのお菓子

(注1) サロン部会: 区内サロン運営者同士の情報交換の場で年4回(6月・8月・11月・2月の第4金曜日)14時から本会研修室にて開催。なお、本事業の対象はサロン部会参加団体に限ります。



セカンドハーベスト名古屋とは?

印字ミスやパッケージの破損、賞味期限が近いなどの理由により破棄される食品を企業・個人から無償で受け取り、生活困窮者や高齢者のコミュニティ活動を支援する団体です。

※食品の質や量は、在庫状況によって変化する場合がございます。予めご了承ください。

詳しくは担当までお気軽にお問い合わせください☆

問い合わせ先: 中村区社会福祉協議会 担当/林 TEL 486-2131

あたたかいご寄付を ありがとうございました。

(平成27年9月5日～平成28年1月22日) (順不同)

- ・水野愛子様
- ・北村勝利様
- ・中村区老人クラブ連合会
女性リーダー会代表 中嶋とく様
- ・名古屋市民生委員児童委員連盟中村区支部
支部長 岩田保男様
- ・名古屋市民生委員児童委員連盟中村区支部
区民まつり実行委員会 会長 原田美津子様
- ・三菱地所株式会社名古屋支店様
- ・十王四町内会様
- ・株式会社ジェイテクト様
- ・株式会社ジェイテクト中日本支社様
- ・市川守様
- ・匿名6名様

< 広 告 >

～喜びの輪を広げよう～



有限会社 丸八介護サービス

地域に密着したサービスを展開しています。
御相談はお気軽に下記ホームページより
御連絡ください。

ホームページアドレス

<http://www.maru8kaigo.com>

広告お待ちしております。

平成28年度分
受付始まっています

もしものときの… ボランティア活動保険に 加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を、幅広く補償してくれる保険です。

ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、
万一の事故に備えて加入されることをおすすめします!

- 補償期間は加入手続日の翌日から、その年度の3月31日までとなります。

補償期間中の国内でのボランティア活動中の事故であれば、
補償の対象になります。

- 加入希望の方は本会窓口までお越しください。
- 掛金・補償内容が一部改正される場合がございます。
詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会に
お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

愛知県社会福祉協議会 電話:052-212-5500(代表)

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会
〒453-0024
名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>

「うれし・たのし・ふくし」だより更新中♪ 社協の取組み、ぜひご覧ください!!

