

なかむら 福祉だより



Vol. **80**

平成27年
3月発行

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会



▲ボランティア登録第1号



▲今後の方針を活動連絡会議で決めます



地域支えあい事業

今年度から新たに則武学区ではじまりました。

1月29日(木)から則武コミュニティーセンターに困りごと相談・ボランティア登録窓口を設けました。窓口開設初日にもボランティア登録の方がお越しになり、徐々にメンバーが増えています。自分のできる範囲の活動で構いませんので、日常のちょっとした時間を活用しませんか？学生の方も大歓迎です。ちょっとした困りごとの相談も受付中です。

ご興味・ご相談のある方は下記相談窓口または本会までお問い合わせください。

則武学区相談窓口

則武コミュニティーセンター(加藤・日比・寺島) 電話 453-3669
●相談日:毎週木・金曜日 9:00~正午

今号の内容



- P.1 ……地域支えあい事業 則武学区で始まりました
- P.2 ……地域支えあい事業 トピックス
- P.3 ……赤い羽根共同募金 実施報告
いきいきクラブ展報告
- P.4 ……いきいき支援センター 家族サロンの取組み
- P.5 ……地域のサロンへようこそ!!/ゆる☆ボラ募集中!

- P.6 ……2015 なかむらふくしツアー in winter
中村区デイサービスセンター
- P.7 ……中村児童館・名楽福祉会館
- P.8 ……キラ☆キラおやじ養成講座 活動報告
ボランティア活動保険に加入しましょう
善意の寄付

地域支えあい事業

トピックス

「豊臣学区おたがいさま」地域支えあい活動フォーラムで
出前相談の実践報告!

1月29日(木)に吹上ホールにて地域支えあい活動フォーラムが開かれました。「“出前相談”を活用した支えあい活動の展開」というテーマで、ボランティアグループ「おたがいさま」の結成から、出前相談を始めるきっかけ、出前相談の様子、参加者の声などを、近藤・澁谷両推進員から発表いただきました。

会場に入りきれないくらいの多くのお客様が来場され、熱気にあふれる大盛況でした。「おたがいさま」の取り組みが、学区住民の支えあいの気持ちで行われていることが伝わる、とても良い報告でした。



活動計画の進み具合ご紹介

あつまる☆つながる

新しく「ふれあい・いきいきサロン」をつくるぞ!と委員のメンバーは、さっそく場所探しから開始しています。

本会では、参加者がボランティアで作った手作りおやつをデイサービスのお客様に召しあがっていただくなど、つながりづくりを進行中～



ともに☆ささえる

モデル地区を選んで、みんなが知り合えて支えあえる仕組みづくりをじっくり検討中です。

地域支えあい事業では、新たな仲間の則武学区も活動を開始して、本会と一緒に進め方を考えています。



つづける☆つたえる

若い世代との連携、特に大学との連携の方法を模索しています。社協を紹介したり、意見交換をしたりできると盛り上がるよね～と話合っています。

本会事業でも、ふくしツアーや福祉教育でボランティアやメンバーとともに「つたえる」を実践しています。



みんなで☆すすめる

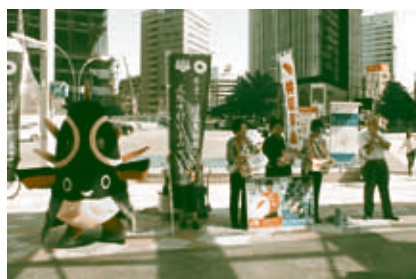
これは事務局が主担当です。地域のみなさんと力を合わせて、共同募金運動や福祉教育活動を行うことで、地域の「みんなで」取り組むことの大切さをあらためて実感しています。



～10月1日から12月31日～

赤い羽根共同募金 実施報告

ご協力ありがとうございました！



▲10月1日運動期間スタート☆
「ひできょん」も募金運動を応援！



▲アイドル(天使ロリィさん)他、区内の
各種団体様等と共に募金活動を実施☆
街頭募金計13回



▲共同募金作品コンクール展示(区役所・在宅SC)
児童生徒の作品が運動を盛上げました！
計1,064点応募



▲協力店に募金箱を設置！
区内計75カ所



▲啓発用コラボグッズの作成！

こうして集められた皆様からの募金は、
翌年の地域福祉の推進に役立てられます！



▲地域福祉活動応援助成
(共同募金財源) 審査会(H26.7.17)



▲地域の様々な福祉事業・団体等への助成
(写真は「高齢者ふれあい給食会」)

いきいきクラブ作品展 開催しました！

12月4日～6日、本陣ギャラリー(本陣駅構内)にて、いきいきクラブ作品展を開催しました。

75名の方の渾身の作品を展示。手工芸品、絵、写真、書、生け花など、どれも素晴らしい作品が並びました。

みなさんの日頃の活動の良い発表の場となり、創作意欲に火がついた方も。ギャラリー内は、「これどうやって作るんやろ～」と情報交換の場と化し、賑わいをみせていました。

3日間でなんと261名の方が来場！「元氣もらったわ！私も何か作ってみたい。」などと嬉しいコメントもいただきました。

出展された方、ご鑑賞いただいた方、スタッフ(受付レディなど)としてご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



※いきいきクラブとは…

65歳以上の方が、中村区内8会場で、体操や脳トレなどを行い、介護予防と仲間づくりのための活動をしています。高齢者はつつつ長寿推進事業として名古屋市から委託を受けて実施しています。

北部いきいき支援センター 家族サロンの取り組み

かふえ ど なかむら
～皆で楽しくつながろう♪ Cafe・de・nakamura～

北部いきいき支援センターで毎月開催している家族サロンの拡大版として、Cafe・de・nakamura（かふえ・ど・なかむら）を開催しました。北名古屋市回想法センターとなごや福祉用具プラザのご協力のもと、回想法の体験講座と福祉用具の展示説明会を行いました。子供の頃の遊びをテーマにした回想法では、グループごとに昔の話を通じて和気あいあいとした雰囲気でした。福祉用具の展示では、普段は目にしない介護ロボットや徘徊感知器など、興味深げに手に取って見ておられました。Cafeと命名した今回の企画、お茶を飲みながら参加者同士の会話も弾んでいたのが印象的でした。

地域を見渡してみると、高齢者数は年々増加しています。テレビでも様々な特集が組まれるように認知症への関心も高くなり、誰でもなり得る病気として認識されつつある状況です。認知症の方と介護者家族・地域の住民が気軽に集って何気なく過ごすことができる場所だけでなく、支え合いの意識を地域の中につくることが大切だと実感しました。



グループごとで回想法体験

なごや福祉用具プラザでは、一般市民向けに福祉用具や介護に関する様々な講座が開催されています。

◀福祉用具の展示説明



※平成27年4月から認知症高齢者を介護する家族支援事業が始まります。
各センターにチラシもありますので、お気軽にお問合せください。

- | | | |
|--------------------------------|-------------|--------------|
| ■中村区北部いきいき支援センター | 電話 486-2133 | FAX 483-3410 |
| (日比津・諏訪・稲葉地・稲西・中村・豊臣・本陣・則武・亀島) | | |
| ■中村区北部いきいき支援センター分室 | 電話 412-3030 | FAX 412-3110 |
| ■中村区南部いきいき支援センター | 電話 483-6866 | FAX 483-6867 |
| (新明・六反・牧野・米野・日吉・千成・柳・岩塚・八社) | | |

Facebookはじめました

たくさんの「いいね！」
お待ちしております!!



中村区北部いきいき支援センターより
Facebookで情報発信中♪

<https://www.facebook.com/nakamurakuhokubu>



地域のサロンへようこそ!!

なもコレ 冬 コートコレクション

ふれあいいきいきサロン「なもなも」の番外編として、なもなもコレクションを開催しました。今回は前回開催した「なもコレ」が好評につき、第二回目。参加者の案で、いっちょうらのコートを持ち寄りました。

初めは恥ずかしそうにされていた16名(70代～90代)のモデルたちも音楽に合わせて、赤いランウェイの上を堂々とウォーキング。ステージの中心まで歩き、ポーズを決めます。ランウェイを歩くと、自然に背筋が伸び、程よい緊張感が心地よいそう。

40年程前から愛用されているお気に入りのコートを持っていらっしゃった方もみえて、当時の思い出話に花を咲かせました。

次回は『なもコレ 春コレクション』を予定。気軽に出演していただけるモデルさん(男女問わず!)どしどし募集しております。



たまり場あつまれ会 OPEN

日比津学区では七人の侍たち(男性民生委員)が、「男性の閉じこもりを防ぎたい」と立ち上がり、1月28日、サロンをOPENしました。

第1回目は、40名を超える方が参加。約半分は男性の参加者で、囲碁・将棋・ダーツなどのゲームを取り囲んでいらっしゃいました。抹茶とお菓子のおもてなしもあり、ほっこり和みます。

ある男性は、「今日サロンに来てる男の人は、知らない人がほとんど。男の人は家に居ると寝てばっかだね。出かけると、自然に話すからいいね。」とこれからのサロンを楽しみにしていらっしゃいました。

「気軽にお茶を飲みになれる場所として、特に男性に広まるといいな。」と代表の野村さん。将来的には、住民の特技を生かして、サロンに集まった困りごとに対応していきたいそうです。

たまり場あつまれ会は、サロンをきっかけに、みんなで助け合える学区づくりを目指しています。



開催日時	毎月第4水曜日 10:00～12:00
場 所	日比津コミュニティセンター
対 象 者	高齢者など
参 加 費	200円
運 営	日比津民生委員・児童委員協議会 (代表：野村昭生さん)

誰でも気軽に… ゆる☆ボラ募集中!!!



▲福祉会館での作業風景

「ゆる☆ボラ」は切手を切ったり、紙を折るなど誰でもゆるやかに楽しく始められるボランティアです。毎日、福祉会館に来て頂いている方々が切手を切ってください、ゆる☆ボラの輪が広がってきています。

切手はMake-A-Wish of Japan (メイク・ア・ウィシュ オブ ジャパン) さんに持って行って活用していただきます。難病で病気と闘っている子どもさんたちの夢をかなえている団体です。例えば「イルカと一緒に泳ぎたい。」「〇〇さんに会いたい。」など、子どもたちの様々な夢を実現させることによって生きる力や病気と闘う勇気を持ってもらいたい、というのが同団体の願いだそうです。

「切手を切ってもいいよ!」という方、「ちょっと時間があるわ。」という方。ぜひ本会までご連絡ください☆お待ちしております!

親子で育てる
ふくしの
じじい



うれし! たのし! ふくし!



“2015なかむらふくしツアー in winter” 終了しました。

7月から始まった「ふくしツアー」、1月13日をもって今年度の全てのプログラムが終了しました。昨年に比べ参加者も多く、年間を通して盛況でした。ふくしツアーで生まれた繋がりが、中村区のこれからに生きていくよう、27年度も社協は様々な企画をしていきます!

「なかむらふくしツアー」とは…

中村区に住んでいる小学生とその保護者を対象とした事業です。割引券を使って区内の福祉施設でお買い物や喫茶を楽しんでいただいたり、本会の交流イベントに参加していただき、期間中にシールを集め、子どもたちには「ふくしマスター」を目指してもらいます。

—2015冬のイベント紹介(一例)—

12月24日(水)

「モールを使ってクリスマス飾りをつくろう」

名楽福祉会館のわくわく通所事業に参加されている高齢者のみなさんとモールで簡単工作♪クリスマスの飾りを作りました。工作の前のレクリエーションの時間は、みなさん楽しそうに参加され、そのあとの工作も和気あいあいと行いました。



「名古屋駅前で“がいとうぼきん”にチャレンジ!!」

24日の午後は街頭募金に挑戦。「赤い羽根共同募金に、ご協力よろしくお願いします!」という子どもたちの声が名古屋駅前に響きました。子どもたちや保護者のみなさんに赤い羽根共同募金の使いみちを知ってもらい、ボランティアのみなさんにもご協力いただいて1時間の街頭募金を無事終えることができました。



12月25日(木)

「もちつきdeクリスマスパーティー」

本会の事業「キラ★キラおやじ養成講座」を受講されたみなさんと一緒にもちつきをしました。ついたおもちは、きな粉や大根おろしやあずきをまぶして、デイサービスのお客様と一緒に美味しくいただきました。クリスマスソングを歌ったり、おもちをついたり、と盛り沢山のイベントとなりました!



年間延べ参加者
44組108名!!

中村区デイサービスセンター

～「地域とのつながり」を大切にした
取り組みを心がけて…～

夏祭り・クリスマス会・餅つき・同朋大学体験ツアーなど地域の方々とのつながりを大切にしたい取組を数多く行っています。そのほかにもフラワーアレンジメントや陶芸などの講座が盛りだくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。

「中村区にこんなデイサービスがあってよかった。」
そんな言葉が聞こえるように…

お客様一人ひとりの“その人らしさ”を大切にして、
「安心」「安全」「あったかい」サービスを提供いたします。

お問い合わせ先

中村区デイサービスセンター
TEL 052-483-3411

〒453-0024中村区名楽町4丁目7番地の18
(中村区在宅サービスセンター内)



▲福祉会館の
講座グループの発表



▲フラダンス教室



▲地域の方々
ふくしツアーの子ども



▲同朋大学体験ツアー

中村児童館 TEL 451-5162 FAX 451-5163

中村児童館では「つくっちゃお！」という父の日などメモリアルデイや季節にちなんだ工作やクッキングイベントを行っています。

秋の「つくっちゃお！」は9月7日(日)に敬老の日企画としてUVレジンでオリジナルキーホルダー作りしました。10月26日(日)にはハロウィン企画としてお菓子作り&手作り仮装パーティーを行いました。



▲敬老の日企画

とりわけ、敬老の日企画でおじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントとして自分の顔写真の入ったキーホルダーを作りましたが、みんなとても可愛い作品を作ることができ、「二人ともすっごく喜んでくれたよ!」という声も貰いました。

ハロウィン企画ではお菓子にデコレーションをしたり自分たちでオリジナルの仮装を作ったりしました。個性豊かな仮装をしながらお菓子を食べ「おいしかった!楽しい!」と盛り上がりました。

皆さんの参加をお待ちしています。



▲ハロウィン企画

名楽福祉会館 TEL 481-8588 FAX 461-5667

福祉会館では1年を通して様々なイベントを実施しています。27年度も楽しい・ためになるイベントをどんどん企画していきますので、みなさまぜひ福祉会館にお出かけください!

名楽福祉会館ってどんなところ?

名古屋市内在住の60歳以上の方は、卓球や囲碁将棋をはじめ様々な施設を無料で利用いただけます。生け花やフラダンス、おどりといった講座も開催しているほか、多種多様な同好会も活動しています。

食育セミナー (9月)

キューピー株式会社の講師をお招きし、「食」に関するセミナーを行いました。「高齢者は粗食で良いは間違っている」、といった正しいと思いがちな間違った常識を詳しく説明していただき、参加された方からは「知らないことばかりでびっくりした。バランスが大事ね」といった感想が多く寄せられました。



ふれあい食事会 (10月)

福祉会館の人気行事のひとつ。やさしい体操で体を動かしたあとは、マイクロバスに乗って美味しい昼食を食べに行きます。普段なかなか外食に行けない方も、みなさんと和気あいあいと楽しそうに参加してくださいました。

なかには初めて会った人同士とは思えないほど意気投合している人も。お友だち作りにぴったりのイベントです。



みんなで大掃除 (11月)

今年度2回目のみんなで大掃除。日ごろ自分たちが使う施設だから、とみなさん熱心に掃除をしてくださり、今回もゴミ袋20袋以上の枯れ葉やゴミが集まりました。

掃除の後の懇談会では、福祉会館への意見や要望なども多く出て、大変実り多い時間となりました。



将棋交流会 (12月)

児童館の将棋クラブの子どもたちを福祉会館に招き、将棋の交流戦を行いました。子どもも大人も負けまいと真剣な表情です。交流会が終わると、「また来年!」と手を振る姿も見られました。

毎年恒例となっている児童館との将棋交流会は27年度も12月に開催する予定です。



今年もノッてますよ キラ☆キラおやし養成講座 (^_^)v

10月に「よみがえれ男前☆～みだしなみ講座」を開催。中日美容専門学校の先生にご協力いただき、髪型や眉毛、髪の毛の手入れやセットまで、おとこ（おやし）のためのセンス磨き術をご教授いただき、みなさんキラッと、きりっと男前になっていました☆

11月のファッション講座は今年で3回目。『自分の殻を破って、おとこ（おやし）の一番楽しい時期を、おしゃれして楽しもう！』と薫陶を受けた後、ユニクロにノリノリでお出かけして、試着という名目のプチファッションショーを楽しみました～！



▲髪の設定方法を学びみなさん



▲アレンジしたお花を持って記念写真

12月はクリスマス時期に合わせたフラワーアレンジメント講座。どうなるだろう…という不安をよそに、みなさん一所懸命お花と格闘(?)して、それぞれ素敵なアレンジができあがりました。メッセージカードに添えた奥様などへの感謝の言葉は感動的でもありました☆

また、キラ☆おやし有志のメンバー10数名が、子育てサロンにサンタとして登場したり、区民まつりで募金活動などにボランティアで参加したりと、地域の活動にも積極的に参加してくださいました。

おやしの皆様、講座にもボランティア活動にもご参加ありがとうございました☆



▲子育てサロンでサンタ&アンパンマン



▲区民まつりではタスキをかけて



▲うまいコーヒーは体にもよいのです

平成27年度分受付始まっています

もしものときの… ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を、幅広く補償してくれる保険です。

ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、万一の事故に備えて加入されることをおすすめします！

- 補償期間は加入手続き日の翌日から、その年度の3月31日までとなります。補償期間中の国内でのボランティア活動中の事故であれば、補償の対象になります。
- 加入希望の方は本会窓口までお越しください。詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 愛知県社会福祉協議会 電話：052-212-5500(代表)

あたたかいご寄付をありがとうございました。

(順不同)

(平成26年9月26日～平成27年2月2日)

前田悦子様、民生委員児童委員連盟中村区支部様、安達吉光様、デコパージュ愛様、水芭蕉の会様、利用者友の会様、レイン会様、七宝同好会様、中村マクラメ会様、佐藤昭美様、匿名1名様

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>

「いきいきクラブ」ブログ更新中♪ 社協情報も載っています。ぜひご覧ください!!

