



▲名駅前防災まちあるき

~災害に備えて~

阪神淡路大震災や東日本大震災などの復興支援で力を発揮して、大注目を浴びるボランティア。 そんなボランティアが、各被災地域で様々なニーズに応え活動できるよう支援する「災害ボラン ティアコーディネーター」が、名古屋市では各区に組織されています。中村区のコーディネーターは 「なごや中村災害ボランティアネットワーク」として、区社会福祉協議会や様々な関係機関とともに、 発災時には、必要に応じて立ち上げられる「災害ボランティアセンター」の運営、平常時は地域 での防災・減災の取り組みを行っています。今回は、その活動の一端をご紹介します。

続きは2・3ページへ→

今号の内容

P. 1~3……災害ボランティアネットワークの活動紹介

P. 2~3……第3次福祉活動計画 中間報告

P.4 ······赤い羽根共同募金 報告

「おれ(わたくし)カフェ| 紹介

P.5 ……いきいき支援センターより

P.6 ······2013 なかむらふくしツアー冬休み報告

P.6 ·····・キラ☆キラおやじ養成講座 活動報告

P.7……いきいきクラブ地域で活躍中~!!

P.8……名楽福祉会館&中村児童館「将棋交流会」 ボランティア活動保険に加入しましょう 善意の寄付/しゃきょうTV

この冊子は古紙パルプを含む再生紙を使用しております。

いざというときに備えて、平常時には防災啓発活動を行っていますよ。

ここで、「なごや中村災害ボランティアネットワーク」略して「災ボラ」の活動の一コマをご紹介しましょう。



区民まつりでの取り組 みです。住宅の耐震補強 や簡易トイレの紹介や、 手軽にそろえられる防災 用品の展示などをおこな いました。



第3次地域福祉活動計画の 中間報告です

第3次活動計画の体系図

前回本誌77号にて策定中であることをお伝え しました、中村区社会福祉協議会の第3次地域福 祉活動計画。「あつまる☆つながる」「ともに☆さ さえる」「つづける☆つたえる」の3グループに 分かれ、議論を重ねました。

基本目標 現状と課題 実施計画 基本理念 ○世代や障がいの有無にかかわらず、 (1)気軽に集まる場所が必要。 ○気軽に集まれ、顔の見える関係づくり み ○集まっているけどつながらない。 あつまる 暮らせる中村区を目指してんなが安心して つながる ○地域の人が、世代をこえてつながる場 みんなでつくる福祉のまちづく ○世代をこえて地域でつながる 所やきっかけが不足している。 ○地域の伝統が廃れつつある。 ○なじみの隣近所力が低下してきている。 集まって話す機会や、行事などが減っ ○新たなる「向こう3軒両隣」 たりできなくなっている。 ともに ○ちょっとした困りごとや、困っている人 ささえる ○困りごとを見つけ、解決するしくみ が見えてこないし、解決してゆくしくみ が足りない。 ○地域や社協でやってることが、上手に 伝わっていない。 ○いろんな世代への情報発信力 つづける ○取り組みがなかなか続かない。 つたえる ○自分が住んでいる地域の良さが、うま ○地域のよさを伝え、つなげる く伝わらない。 ○大人から子どもへ伝わっているか。 4 ○活動のための資金は足りているか。 みんなで ○活動を実施するため、事務局、部会委 ○地域福祉活動の基盤をかためよう すすめる 買以外にも実働メンバーが必要。

①あつまる☆つながる

自分自身も含め、いろんな世代やいろんな立場の人が、 気軽に集まって楽しめる場所。これが住みやすい地域へ の第一歩なのではないでしょうか。「みんなに役割や居 場所がある地域」をめざして話し合いが進んでいます。

伝統的なお祭りの復活や、世代間交流の取り組みの土 台を作っていきたい。現在の取り組みを継承しながら、 居場所づくりをより広めていきたいと考えています。

あつまる居場所とみんなのつながりが実現できるよう な計画にしたいと考えています。

②ともに☆ささえる

以前ならばご近所同士で支えあえた事柄が、解決できにく くなりつつある現在。「昔はよかった~」ではなく、新しい「さ さえあい」の形を作っていきたい。そんな思いから、このテー マを検討しています。

町内会や隣近所の底力を引き出すような、地域や世代の交 流から盛り上げられる取り組みをおこなって、困りごとが あってもなくても、なじみの人たちとともに生活しているこ とが実感できるような計画にしていきたいと考えています。

今年度は新たに名古屋国際 センターとともに、外国人被 災者をも想定した災害ボラン ティアセンターの立ち上げ訓 練をおこないました。

地域の集まりや会合の場で、家具転倒防止や救急ボトル、 防災ずきんづくり、非常食づくりなど、防災減災のため の各種出前講座をおこないました。(写真は、ガラス飛 散防止フィルム貼りの実演)



この他、総合防災訓練への参加など、いろんな ところで大活躍の「オレンジベストの災ボラさん」。 活躍を見かけたら、ぜひお声掛けくださいね。

なるべく「おもしろ、たのしく、ゆるやかに」、 ただし「ひとりひとりが、真剣にとにかくやりま した。」その結果、理想と実現性のバランスのと れた、活動計画の体系図ができあがりましたよ! ご覧あれ~。

実施項目

○たまり場づくり 0リーダーづくり ○企業などとの協働 ○伝統の祭りの復活 ○みんなでできるスポーツ広めよう ○町内や隣近所の活性化 ○ご近所のたまり場づくり ○若い力を活用しよう ○地域の困りごとを把握・解決する ○地域のリーダーの協力を得る ○小中学校生やその親子に伝える ○世代を超えた取り組みの恒例化 Oとにかく社協をPR ○賛助会費・寄付・基金・共同募金の増強 ○委員とともに、ネットワークの拡張

③つづける☆つたえる

中村区っていい伝統や風土がたくさんあるよね~。で もそれがみんなに伝わり、これからも継承されていく か? そのためには、中村区の良さをもっと上手に伝えな いといけないのでは?

特に次の世代を担う「若い世代や、これまで福祉に関 わりの薄かった世代に伝える」こと、伝えるためには リーダーや仲間と「とにかく取組をつづける」ことの重 要性を話し合っています。

中村区内で行われている「いいこと」が、次の世代に 伝えられ、続いていくような計画にしたいと考えていま す。

⊕みんなで☆すすめる

3つのグループで計画策定の議論を進めてきました が、それらを実行するための基礎となる活動資金や市民 の協力が得らなければ、始まらないのです。

そこで、活動資金となる社協の会費・賛助会費や共同 募金の取り組みを活発化し、安定した運営を目指すとと もに地域住民や関係機関との連携をより一層強化し、と もに計画をすすめる仲間を増やしたいと考えています。

みんなですすめましょう!

2次計画の評価&まとめと3次計画

第2次計画では、居場所であるサロンが増えたり、子どもたちを中心とした様々な世代へ の福祉体験や情報の発信など、新たな取り組みが行われました。一方、福祉ニーズの把握や 支えあいの仕組みなど、十分に達成できなかった面もありました。

3次計画では、2次計画から継続した課題や、時代の流れから現れた新たな課題、福祉や 地域社会での普遍的な課題を取り込みながら、継続・連続性のある計画を策定中です。

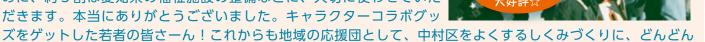
赤い羽根共同募金 あたたかい"きもち"を ありがとうございました



10月1日から12月31日までの3か月にわたって取り組んでまいり ました共同募金運動。今年度も地域にお住まいの皆さん、学校、各地 域団体、協力店舗、企業の皆様等、多くの方々からあたたかい"きも ち"を受け取りました。

今回は、昨年に続いて名古屋グランパスとのコラボに加え、大人気 キャラクター「初音ミク」、「戦国BASARA4」も熱烈応援団として共同 募金を盛り上げてくれました。

皆さんからいただいた募金の約7割は中村区の地域の福祉活動のた めに、約3割は愛知県の福祉施設の整備などに、大切に使わせていた だきます。本当にありがとうございました。キャラクターコラボグッ



参加してくださいね! 今後も、共同募金活動へのあたたかいご支援をどうぞよろしくお願いします。

名古屋市中村区共同募金委員会



愛ちゃん と 希望くん

「おれ(わたくし)カフェ」(3軒目)

今回は、本会の理事であり、昨年12月から民生委員児童委員連盟中村区支部の 支部長を務めていらっしゃいます、岩田保男(いわたやすお)さんに、行きつけのお店 「喫茶ミカ」さんにてお話をお伺いします。

社協:おはようございます、さっそくですが民生委員歴はどれくらいになるんですか?

岩田さん: 平成元年からだで、ま-25年だわな。おちょくられてよ~やめられんように なってまったんだわな。

黄金屋さん(顔見知り):人望が厚いことは認めるわ。奉仕と嫁さんが趣味になっとるわな。 岩田さん: 民生もやっとるけど、少年補導委員もやっとるんだわ。 Hさんにやらされて よ~、大層なことはしとらんのに表彰までされちゃってかなわんわ~。

社協:このお店にはよく来られているんですか?

岩田さん: 顔見知りの人が多くてね~ここは。365日毎日やってて、毎日来るよ。他に行 くとこがないもんでね。

民生副会長: ここで一人暮らしの高齢者も含めて 「元気にしてる~」 とか言って情報交 換もできるんだわな。「あの人元気かね」とかさ。

社協:実際に民生委員をされていて感じていることなどありますか?

岩田さん:以前はあんまりなかったけど、最近多いのは「子どもが泣いているから見に 来てほしい」とか児童虐待の話とかね。

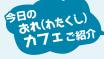
最近は認知症の人とかが歩いているのを見ても、近所の人同士で連絡し合ったりす るんじゃなくて、警察のほうに連絡が行っちゃうんだわな。近所付き合いでもだんだん希薄 化してきてるように感じるね。そういうのを何とかしたいとは思うわな~。

社協:最後に地域の活動や民生委員として、一番大切にしていることを教えてください。

岩田さん: 私はね、たいしたことやっとらんけど、話をしやすい雰囲気を作ろうと思って やってきたね。言いづらいことは一番いかんでね。何でも話しやすい雰囲気なら、困っ たことでも話してくれるし。このことは、民生委員の仲間でも大切にしてきたよ。だから 米野の民生委員はみんな仲がいいわな~。

いつもニコニコ笑顔の岩田さん。自然体で接していただき、私たちも話しやすく ていつの間にやら岩田ワールドへ。みんなが認めるその温かいお人柄が、とって も感じられました。







創業40年。地域のオア

こちらのカ フェでは鉄板 にもられる 熱々のイタリ も最高です。 年中無休で



のでいつでも行けるのが嬉しいで すね。

住所:名古屋市中村区黄金通5-9

電話:451-7814 ■平日 7:00~19:00 ■日曜 7:00~15:00

■年中無休 ■P有

認知症 地域で広がる 🖱 オレンジリングの輪



-いきいき支援センターより-

~認知症サポーター養成講座、めいらく寸劇グループの活動から~

地域の色々な方からご依頼をいただき、認知症サポーター養成講座を開 催する機会が増えてきています。企業や郵便局などの研修会の場や、中学 校の福祉教育の一環としても実施し、認知症について正しい知識をもって いただいた方が増えています。

また、めいらく寸劇グループでは寸劇を通じて認知症をよりわかりやす く知っていただくように、「認知症対応 良い例・悪い例」の寸劇上演を しています。演ずる側も、『いろんな人に見てもらいたい』、『地域とのつ ながりを考えたい』と、新たなシナリオの稽古も意欲的に行っています。

「認知症?よく分からない」という方がまだ多いのも実情ですが、様々な 世代・立場の方達が認知症について関心を持っていることも感じます。 皆さんも認知症の問題、一緒に考えてみませんか?



郵便局研修会での認知症サポーター養成講座



平成25年11月28日 認知症講演会での寸劇披露

※平成26年4月から認知症高齢者を介護する家族支援事業が始まります。 各センターにチラシがありますので、お気軽にお問合せください。

- ■中村区北部いきいき支援センター 電話 486-2133 FAX 483-3410 (日比津・諏訪・稲葉地・稲西・中村・豊臣・本陣・則武・亀島)
- ■中村区北部いきいき支援センター分室 電話 412-3030 FAX 412-3110
- ■中村区南部いきいき支援センター 電話 483-6866 FAX 483-6867 (新明·六反·牧野·米野·日吉·千成·柳·岩塚·八社)

ちょっとした気づきが、声かけ・支え合いの第

平成25年11月、地域ネットワークづくりの一環として、シルバーパ ワー事業と地域包括ケア推進会議認知症専門部会との共同企画『認知症気 づき・声かけ講座』を開催しました。

いきいき支援センター見守り支援員から、孤立しがちな方の中には認知 症を患う方も多いため、地域の「気づきの視点」を参考に、ご近所の気に なる方・心配な方を早期に専門機関へつなぐ重要性をお伝えしました。

地域のつながりが希薄になりつつある昨今ですが、地域や見守りのネッ トワークを密なものにしていくため、『お互いさまの関係づくり』を地域 で進めましょう。



活発な意見交換

こんな様子を見かけたら…

- 1. 会話の最中に同じ話を何度もする
- 2. 間違った曜日にゴミ出しをしている
- 3. 近所で道に迷う様子を見かける
- 4. 最近、服装や身だしなみが乱れてきた
- 5. 歩く姿が危なっかしい、ふらつく様子がある
- 6. 最近痩せてきた、具合が悪そう
- 7. 新聞や郵便がポストにたまっている
- 8. 夜に電気がつかない・昼間なのに電気がついたまま
- 9. 同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている
- 10. 最近、姿を見かけない

こんな場合が **ぎえられます…**

認知症

衰弱 体調不良

屋内で 倒れている 体調不良で 寝込んでいる 区役所・いきいき支援センター・ 社協などへご相談ください

※地方独立行政法人東京都健康長寿医療 センター研究所『高齢者見守りのポイ ントチェックシート』を参考に作成

うれし!たのし!ふくし! 2013 なかむらふくしツアー冬休み報告

親子で楽しめる"2013なかむらふくしツアー"終了しました。

今年は新しい試み、「子ども会議」からスター ト!子どもたちが楽しめる内容を自分たちで考え た「みんなでなかよしクリスマス会」は、ツリー を作りたい、ケーキが食べたい、歌をうたいたい など、欲ばりな子どもたちの発想を盛り込んで、 冬休みに実施しました。

「サンタダンス | を踊りたい!というかわいい 子ども会議の意見で即興ダンスを名楽福祉会館や デイサービスのみなさんに披露



他にも、冬休み中は /イベントが目白押し! /



▲参加者のお母さんが 先生になって… 消しゴムハンコづくり



▲竹の子ポランティアさんと募金にチャレンジ 竹の子ボランティアとは・・・ 主に児童館などで、子どものためのボランティア



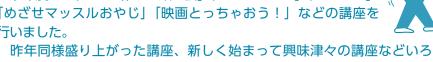
▲福祉会館わくわく通所事業の みなさんとフェルトコースターづくり

今年も多くの中村区内の親子がご参加下さいました。参加者のみなさま、そしてお買いもの体験にてご協力 いただきました福祉施設のみなさま、企画にご協力いただいた講師やボランティアさんも、大変ありがとう ございました! また来年度も、みなさまと一緒に楽しい企画を作っていきますのでお楽しみに!

キラ☆キラおやじ意成園座



今年度は、「つまみ作り&飲み会」「ファッション」「コーヒー」 「めざせマッスルおやじ」「映画とっちゃおう!」などの講座を



いろ行いましたよ。しゃきょうTVでアップしていますので、是非ご覧 ください。

おやじたちが、地域でキラ☆キラ輝くための取り組みとして、講座 卒業生が子育てサロンでサンタになったり、児童館での餅つきでボラン ティアさんや子どもたちと交流したりしました。講座で磨き、地域で かがやく、そんなおやじたちに注目ですよ~!

いきいきクラブ 地域で活躍中~!!

いきいきクラブは65歳以上の方が介護予防や仲間づくりを進める名古屋市委託事業の愛称です。

世代間交流講座@生涯学習センター

生涯学習センターの世代間交流講座で、はつらつサポーター(いきいきクラブのボランティア)が 講師となり、中村区内にお住まいの子どもさん、親御さんと一緒に楽しい企画を実施しましたよ!

お手軽クッキング!~チヂミと杏仁豆腐~

チヂミは野菜がたっぷり入って、大満足!杏仁豆腐はほんのり甘くて おいしい★ はつらつサポーターと一緒に包丁を握る子を見て、「普段な かなかお手伝いしないけど、今日は積極的!家でもお願いね♪」とお母 さん。ある子は普段食べられない野菜をこの時ばかりは食べることがで き、おいしい楽しい会になりました。

▲ふろしきバッグの色んな結び方も一緒に 試してみました!

「うすーく焼いた方がパリッとなって おいしいよ!」とサポーター

ふろしきでマイエコグッズ!~帽子やバッグに七変化~

色んな大きさのふろしきを使って、生活の中のあらゆるものを包んでみ ました。子どもたちや親御さんも、ふろしき研究会の先生とはつらつサポー ターに結び方を聞きながら、夢中になって包みました。日本の伝統文化の ふろしきの、懐かしくて新しい魅力をみんなで味わうことができました!

いきいきクラブ発! ~サロンの芽が出て花が咲く~



はつらつサポーターと参加者により 新たな高齢者サロンが立ち上がっています!



六反学区 和いわいサロン会

□ 時 毎月第3火曜日/13:30~15:30

場所
六反コミュニティセンター

参加費 200円/1回 予約不要

25年10月、いきいきクラブ六反会場より立ち上がりま した。毎回工作・手芸のネタやおやつをみんなで持ち寄 り、わいわい楽しく寄り合っています。会の途中で歌う 歌を半年ごとに決めており、今回の歌は「いい日旅立 ち」。六反学区の方もそうでない方も参加OKです!



▲サロンの合間にお茶を飲みながら談笑

稲葉地学区

アイリスクラブ

田 時 毎月第3月曜日/13:30~15:30

場 所 稲葉地コミュニティセンター

参加費 200円/1回 予約不要

稲葉地コミュニティセンターの新設とともに、いきい きクラブ稲西会場から立ち上がり、1年が経過しまし た。現在は稲葉地学区の方だけでなく、稲西、岩塚の 方を中心に毎回15名~20名程で集まっています。

奇数月は、スポーツクラブで人気の先生をお呼び し、普段使わない部分の筋トレを。偶数月はお楽しみ。 男性も参加してますよ!暖かくなり、出かけたくなっ



た日は、アイリス クラブにお越し下 さい♪

◀お友だちと 話に花が 咲きますね



福祉会館と児童館の共催事業「将棋交流会」を11月に行いました。 将棋の強いお年寄りに指南を受ける子どももいれば、子どもに負けて本気で悔しがるお年寄りも。将棋の対局中は難しい顔をしていたみなさんでしたが、交流会の最後には笑顔で「また来年もよろしく!」と声をかけ合う子どもとお年寄りの姿もありました。名楽福祉会館と中村児童館はこれからも様々なイベントを行っていきます。



名楽福祉会館 TEL(052)481-8588 FAX(052)461-5667 中村児童館 TEL(052)451-5162 FAX(052)451-5163

26年度分 受付開始

もしものときの… ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと 賠償責任を、幅広く補償してくれる 保険です。

ボランティア活動をされる 予定の個人・団体の方は、 万一の事故に備えて加入されることをおすすめします! ●補償期間は加入手続日の翌日から、その年度の3月31日までとなります。 (26年3月31日までのご加入で4月1日から適用されます。)

補償期間中の国内でのボランティア活動中の事故であれば、補償の対象になります。

- ●加入希望の方は本会窓口までお越しください。
- ●掛金・補償内容が一部改正されます。 詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 愛知県社会福祉協議会 電話: 052-232-1181 (代表)

あたたかいご寄付をありがとうございました。(平成25年9月26日~平成26年2月28日)

キラ☆キラおやじ養成講座 2次会参加者有志一同様、デコパージュ愛様、水芭蕉の会様、利用者友の会様、七宝同好会様、レイン会様、中村マクラメ会様、民生委員児童委員連盟中村区支部様、新日本婦人の会様、前田悦子様、大島七郎様、岐阜信用金庫中村公園前支店様、堀かづ子様、活動計画懇親会有志一同様、匿名様6名

愛知県生命保険協会様から、「ふれあい号 (スバルプレオ) をご寄贈いただきました!

平成8年から長きにわたり活躍してくれた先代ミニキャブに代わり、「いきいきクラブ」運営のために中村区内を走り回りますよ~!

贈呈式では「カギの大きなもの」をいただけるのかと 思いきや、スマートキーらしき「大きな四角い箱(レプリカ)」をいただきました。そういう時代なんですね~。

ちなみに先代ミニキャブは、中村児童館にて引き続き中村区の福祉のために活躍する予定です。



▲贈呈式でキーのレプリカを受け取る 本会清水会長

◀新旧2台(代)の車と、笑顔の「いきいきクラブ担当」小川職員

しゃきょうTV



お気軽にお問合せください

社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 4 8 6 - 2 1 3 1 FAX 4 8 3 - 3 4 1 0

■ホームページアドレス http://nakamura-shakyo.or.jp/

「いきいきクラブ」ブログ更新中♪ 社協情報も載っています。ぜひご覧ください!!

