

名楽福祉会館 たより

9 月号

TEL : 052-481-8588

FAX : 052-461-5667

住所 : 名古屋市中村区名楽町 4-7-18
中村保健センター等複合施設 1 階

《後期体操講座》受講生募集のお知らせ

【申込み期間】 8月13日(月)~9月7日(金)

定員 各30名 ※お申し込みは、1講座のみです。

※28年度以降に体操講座を受講してない方優先で抽選

- ・健康体操……………原則 第2・4水曜日 午後2時~3時20分
- ・やさしい健康体操……原則 第1・3木曜日 午後2時~3時20分
- ・やさしいゆったり健康体操…原則 第1・3月曜日 午前10時~11時20分

健康相談

6日(木)【内科】

20日(木)【整形外科】

午後2時~3時



お気軽にご相談ください。

福祉会館は市内在住の60歳以上の方が利用できる、楽しみや生きがいを作るための施設です。

初めての方、見学大歓迎！です。

ご不明な点は、電話でお問い合わせください。

脳きらい☆サロンに おこしください♪

申し込み不要！無料！です。

脳を活性化させましょう。

体操・脳トレレクリエーション・回想法等
認知症予防リーダーさんが、楽しく教えてくださいます。

9/20(金)・10/12(金) 午後2時~3時

(毎月1回開催します。)



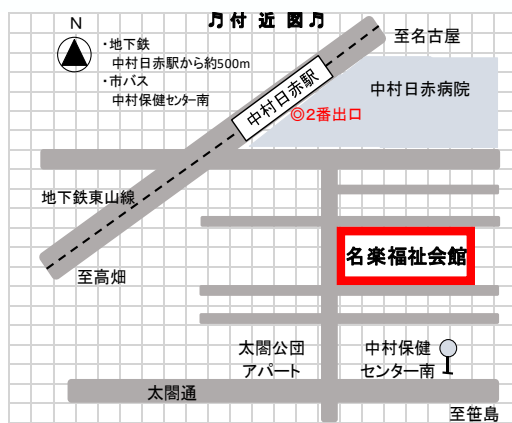
映画等作品上映会

お楽しみに！

13日(木) 午前9時30分~11時30分

友情と家族愛あふれる

青春映画を上映します。





同好会 9月 実施予定

A... 9時～
B... 12時30分～
C... 14時40分～

※ ●印の会は、現在募集をしていません。▲印の会は、入会条件があります。

団体名	実施予定		
英語同好会	8日(土) B 洋室	22日(土) A 和室	
なでしこ会(民謡踊)	7日(金)・14日(金)・28日(金)	A	和室
詩吟OB会	3日(月)・10日(月)	C	洋室
カラオケ同好会	8日(土)・15日(土)・29日(土)	A	和室
墨彩友の会	4日(火)・18日(火)	A	和室
スワンクラブ(社交ダンス)	1日(土)・22日(土)	A	洋室
▲メンタリティクラブ(囲碁)	4日(火)・14日(金)・28日(金)	A(10時～)	洋室
折紙専科	12日(水)・26日(水)	B	洋室
生け花OB会	12日(水)・26日(水)	A(9時30分～)	洋室
カトレア会(生け花)	6日(木)・20日(木)	B	洋室
●はがき絵同好会	11日(火)・25日(火)	B	洋室
琴友会(大正琴)	5日(水)・19日(水)	B	洋室
第二琴友会(大正琴)	5日(水)・19日(水)	A(10時～)	洋室
三味線同好会	13日(木) A(10時～) 洋室	20日(木) A(10時～) 和室	27日(木) A(10時～) 洋室
彩虹書道教室	14日(金)・28日(金)	B	洋室
●書道同好会	4日(火)・18日(火)	C(15時～)	洋室
ニコニコ体操	5日(水)・19日(水)	B(13時～)	和室
フラダンスリリア	11日(火) A 和室	18日(火) C 和室	25日(火) A 和室
フラダンスマハロ	4日(火)・18日(火)・25日(火)	B	和室
和紙ちぎり絵	10日(月)	A	洋室
フラダンスアヌエヌエ	3日(月) C 和室	10日(月) A 和室	21日(金) A 和室
●あじさいコーラス同好会	26日(水)	A(10時～)	和室
はなみずき(カラオケ)	7日(金)・21日(金)・29日(土)	B	和室
●わかばコーラス同好会	3日(月)	B(13時～)	洋室
ピカピカ運動クラブ	6日(木) A(10時～) 洋室	13日(木) C 和室	
扇 笙(新舞踊)	1日(土)・15日(土)・22日(土)	B	和室
めぐみ手芸クラブ	15日(土) A 洋室	15日(土) B 洋室	15日(土) C 洋室
思い出クラブ(回想法)	3日(月) B 和室	5日(水) C 和室	
●中村鯨城会絵手紙同好会	11日(火)・25日(火)	C	洋室
きめこみクラブ	1日(土) B 洋室	1日(土) C 洋室	29日(土) A 洋室
リズム体操	11日(火) C 和室	26日(水) B 和室	
●フラダンスマカマカ	13日(木)・27日(木)	B	和室
みんなの体操	10日(月) C 和室		
●名楽コーラス同好会	6日(木)・20日(木)	C	洋室
●月イチ歌おう会	11日(火)	B	和室

※ 予定は変更になることがあります。

名楽福祉会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。