

音読で楽しく介護予防！！



みんな de 音読(音読講座)

音読は、呼吸筋を鍛え、脳を活性化しコミュニケーション力が増し人間関係も円滑になる効果があるといわれ、手軽に行える介護予防です。

皆さんも、「音読」を体験してみませんか？



- ◆ 日 時 令和元年9月26日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆ 場 所 中村区在宅サービスセンター 研修室
(中村区名楽町4-7-18 中村保健センター等複合施設1階)
- ◆ 内 容
 - ・ お腹からの声出し、活舌練習、早口言葉(講師 元アナウンサー)
 - ・ お口の健康についての講話と実演等(講師 歯科衛生士)
 - ・ みんなで楽しく歌を歌います。
- ◆ 定 員 20名
- ◆ 申 込
 - ・ 令和元年9月11日(水)午前9時00分～
9月20日(金)午後5時00分
 - ・ 方法 福社会館窓口又は電話にて
 - ・ 定員になり次第締切ります(先着順)。
- ◆ その他
 - ・ 受講当日は、ウェットティッシュをご持参ください。
 - ・ 入館の際は、「福社会館利用証」を提示してください。



【申込・問合せ先】

名楽福社会館 ☎052-481-8588



♪ 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。♪