

名楽福祉会館 たより

6 月号

TEL : 052-481-8588

FAX : 052-461-5667

住所 : 名古屋市中村区名楽町 4-7-18  
中村保健センター等複合施設 1 階

## 募集のお知らせ

## ロコモセラピー



体を動かす運動機能の衰えが早まらないように、  
骨・関節や筋肉のバランスを整える方法を楽しく学びましょう。

日時 **6 月 8 日 (金) 午後 2 時 ~**

募集期間 **5 月 22 日 (火) ~** 窓口・電話にて**先着 35 名**

### 囲碁・将棋 対局指導

囲碁・・ **8 日 (金) 午後 1 時 ~**

将棋・・ **14 日 (木) 午後 1 時 ~**



### 脳きらい☆サロンにおこしく下さい♪

申し込み不要! 無料! です。

脳を活性させる体操や回想法などを行います。

認知症予防リーダーさんが、楽しく教えてくださいます。

**6/1・7/6・8/31** いずれも金曜日 午後 **2 時 ~ 3 時**

### 健康相談

**7 日 (木) 【整形外科】**

**21 日 (木) 【整形外科】**

**午後 2 時 ~ 3 時**



お気軽にご相談ください。

### 映画等作品上映会

**29 日 (金) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 10 分**

昔懐かしの映画を

**上映いたします。**





# 同好会 6月 実施予

A... 9時～  
B... 12時30分～  
C... 14時40分～

※ ●印の会は、現在募集をしていません。▲印の会は、入会条件があります。

団体名	実施予定				
英語同好会	9日(土) B 洋室		23日(土) A 和室		
なでしこ会(民謡踊)	1日(金)・15日(金)・22日(金)		A		和室
詩吟OB会	11日(月)・25日(月)		C		洋室
カラオケ同好会	2日(土)・9日(土)・16日(土)		A		和室
墨彩友の会	5日(火)・19日(火)		A		和室
スワンクラブ(社交ダンス)	2日(土)・23日(土)		A		洋室
▲メンタリティクラブ(囲碁)	8日(金)・22日(金)・29日(金)		A(10時～)		洋室
折紙専科	13日(水)・27日(水)		B		洋室
生け花OB会	13日(水)・27日(水)		A(9時30分～)		洋室
カトレア会(生け花)	7日(木)・21日(木)		B		洋室
●はがき絵同好会	12日(火)・26日(火)		B		洋室
琴友会(大正琴)	6日(水)・20日(水)		B		洋室
第二琴友会(大正琴)	6日(水)・20日(水)		A(10時～)		洋室
三味線同好会	14日(木)・21日(木)・28日(木)		A(10時～)		洋室
彩虹書道教室	8日(金)・22日(金)		B		洋室
●書道同好会	5日(火)・19日(火)		C(15時～)		洋室
ニコニコ体操	6日(水)・20日(水)		B(13時～)		和室
フラダンスリリア	12日(火) A 和室		19日(火) C 和室		26日(火) B 和室
フラダンスマハロ	5日(火) B 和室		12日(火) C 和室		19日(火) B 和室
和紙ちぎり絵	11日(月)		A		洋室
フラダンスアヌエヌエ	4日(月) C 和室	11日(月) A 和室	20日(水) A 和室	23日(土) C 和室	25日(月) A 和室
●あじさいコーラス同好会	13日(水)・27日(水)		A(10時～)		和室
はなみずき(カラオケ)	1日(金)・15日(金)・29日(金)		B		和室
●わかばコーラス同好会	4日(月)・18日(月)		B(13時～)		洋室
ピカピカ運動クラブ	7日(木) A 洋室		14日(木) C 和室		
扇 笙(新舞踊)	2日・16日・23日・30日(土)		B		和室
めぐみ手芸クラブ	16日(土) A 洋室		16日(土) B 洋室		16日(土) C 洋室
思い出クラブ(回想法)	6日(水) A(10時～) 和室		18日(月) B 和室		
●中村鯨城会絵手紙同好会	12日(火)・26日(火)		C		洋室
きめこみクラブ	2日(土) B 洋室		2日(土) C 洋室		30日(土) A 洋室
リズム体操	6日(水)・26日(火)		C		和室
●フラダンスマカマカ	14日(木) B 和室		21日(木) A 和室		28日(木) B 和室
みんなの体操	4日(月)		B		和室
●名楽コーラス同好会	7日(木)・21日(木)		C		洋室
●月イチ歌おう会	12日(火)		B(13時～)		和室

※ 予定は変更になる場合がございます。