

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

一緒に頑張りましょう！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になります！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：平成30年10月16日（火）
～11月30日（金）の全8回
※裏面「講座スケジュール」参照

会場：名楽福社会館、その他の施設
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料（交通費実費負担）

申し込み方法

申込期間：
9月11日（火）～9月28日（金）

申込み：
福祉会館窓口にて受付

※当選された方には、電話でお知らせします。
※申し込みには福祉会館利用証が必要です。

※回想法研修（2日）
脳賦活運動（コグニサイズ）（1日）
交通費実費必要です。

名楽福社会館

名古屋市中村区名楽町 4-7-18
電話：481-8588 FAX：461-5667

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	平成30年10月16日(火) 13:30~15:30	認知症予防リーダーとは
2	平成30年10月30日(火) 13:30~15:30	地域で活動するための心得
3	平成30年11月1日(木) 9:30~11:30 又は 平成30年11月6日(火) 9:30~11:30	認知症予防教室での実習
4	平成30年11月21日(水) 10:00~12:00	認知症の理解とサポート (認知症サポーター養成講座)
5	平成30年11月27日(火) 13:30~15:30	リーダー活動の実際

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。
開催時期等は別途ご案内いたします。

◎回想法研修＜2日間＞

11/16(金)、11/30(金) 会場：日本福祉大学鶴舞キャンパス

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜1日間＞ 日程・会場調整中