なかむら福祉だより

Vol.79
平成26年10月発行
編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会

中村区社協第3次地域福祉活動計画 ～ともに☆ささえ中～

▲シューッとやって。これでうごきよくなるよ～（豊臣）

▲「あの人喜んどったよ～」「そーかね！」
作戦会議は和気あいあいと。（八社）

▲このへんによ～、困っとる人がおるんだて～（日吉）

平成26年度から平成30年度までを計画期間とする「第3次地域福祉活動計画」が、いよいよスタートしました。今回は、地域福祉活動計画の基本目標のひとつ『ともに・ささえる』実施項目に掲げている、「地域の困りごとを把握・解決』の実践の一つである、**「地域支えあい事業」**についてご紹介します。

この事業はこれまで、シルバーパワー事業という名称で活動を行ってきましたが、今年度から名称が変わりました。現在は豊臣、日吉、八社の3学区で行っていますが、今年度は新たに1学区が仲間に加わる予定です！ （詳細P.2）

今号の内容

P.1……中村区社協第3次地域福祉活動計画
～ともに☆ささえ中～
P.2……地域支えあい事業
P.3……赤い羽根共同募金運動が始まります！
P.4～5…2014なかむらふくしツアーin Summer
P.5……いきいき支援センター＆ふくしツアー・
地域のサロンへようこそ！！
P.6……今年もやりますキラ☆キラおやじ養成講座！
「おれ（わたくし）カフェ」・会長就任あいさつ
P.7……中村児童館・名楽福祉会館
P.8……中村区デイサービスセンター・
めいらく寸劇グループ・善意の寄付

この広報紙は賛助会費によって作成されたものです。
この冊子は古紙パルプを含む再生紙を使用しております。

地域支えあい事業

自分じゃできない「ちょっとした困りごと」など、地域にあるいろいろな課題を、その地域の住民同士の助け合いで解決することを目指して活動をしています。
大活躍中の既実施3学区で新たに始まった活動や、継続して行っている事業について少しご紹介します。

豊臣学区 豊臣学区おたがいさま

昨年度に引き続き、出前相談実施中

各町内を『おたがいさま』のメンバーが、ひとり暮らし高齢者世帯を中心に困りごとや相談がないか、申込書といきいき支援センターからの健康や介護に関する情報を配布しながら訪問しています。お困りごとがありましたらお気軽に声をおかけください。
相談や活動の依頼は、出前相談日以外にもいつでも受付中。
相談日（水・金曜日の9時～12時 豊臣コミセン）

▲出前のその日に切っちゃえ！

日吉学区 日吉学区見守り隊

「見守り隊の家」の表示を始めました

日吉学区では、見守り隊活動のPRとコミセンでの困りごと受付日（火・金曜日の9時～12時）以外でも近隣の見守り隊員宅にて相談できるよう、こんな感じで表示をつくりました。現在約20件の家に貼ってあります。日吉学区の皆さん、何かお困りごとがあるときは、この表示のある家の扉を叩いてみましょう。助けになってくださること間違いなし！

▲まだ超レアです。見ました？

▲見守り隊員・吉田さん「いつでもお気軽に相談を！」

八社学区 サポートしぇん隊八社

PRをかねての清掃活動

いつもは個別の困りごとのお手伝いにいそしむ「しぇん隊」。作戦会議終了後、八社コミュニティセンターの周囲にある横井山緑地の清掃活動をしています。
今年登場のサポートしぇん隊のオレンジベストを身にまとい、抜群のチームワークで協力しながら活躍しています。

▲掃除しながら、PRもできるよね～

☆計画推進担当者のつぶやき☆

活動計画の「ともに・ささえる」って言葉、好きですね～。まさにそれを実践している「地域支えあい事業」です。こんな活動が学区よりも身近な単位で、自然に生まれるような、そんな中村区を目指して活動計画を進めてゆきたい所存であります！

～10月1日から12月31日まで～

赤い羽根共同募金運動が始まります！

みなさまからの募金は、主に区内の福祉活動に活かされます。

○ひとり暮らし高齢者などの食事会や敬老行事開催のために
○区内の子ども会活動支援や、特別支援学級卒業生を祝う会開催のために
○区内のボランティアグループの活動支援のために
○災害時の準備金として

身近な地域の福祉を支える赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！

共同募金を応援！　コラボグッズができました！

赤い羽根共同募金により関心を持っていただく事、また、募金活動を若い世代から盛り上げる事を目指して、「初音ミク」のクリエイターによる赤い羽根共同募金応援コラボグッズも作成しています！
下記の日程で、街頭募金を行う予定です。募金に協力して、コラボグッズをゲット！！

実施予定日時		場　所
10月 1 日	10:00～13:30	名古屋駅交番付近
10月 5 日	12:50～13:50	名古屋駅交番付近
10月19日	10:00～11:00	名古屋駅交番付近
10月25日	10:00～15:00	中村公園（区民まつり）
10月26日	10:00～11:30	名古屋駅交番付近
11月11日	10:00～11:00	名古屋駅交番付近
11月12日	11:00～12:00	名古屋駅交番付近
11月15日	13:00～14:30	名古屋駅西噴水付近
12月 6 日	10:00～11:30	名古屋駅交番付近

コラボグッズ（クリアファイル）の一例です。

日時はH26.9月現在の**予定**です。
中村区共同募金委員会までお問合せください。
（☎４８６－２１３１）

illustration by 羽鳥
© Crypton Future Media,INC.www.piapro.net piapro

自販機の設置で企業の社会貢献に！

社内の打合せスペースや食堂、休憩所に飲料水の売上げの一部が寄付になる共同募金協賛型清涼飲料水の自動販売機を設置いただくだけで企業の社会貢献になり、社員の福祉意識の向上にもつながると好評を得ています。

設置いただける企業様などがありましたら、お気軽にご相談ください！

なお、中村区内では、現在３社の企業様等に設置いただいています。

地域福祉活動応援助成事業審査会　審査結果

7月17日(木)、地域福祉を推進する団体を応援する「地域福祉活動応援助成事業」の第2次審査として、公開プレゼンテーションを行いました。なお、この助成事業の財源としても、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

団体・グループ名	活動内容 本助成申請事業内容	助成決定額
名古屋音楽療法研究所	障がい児・者を対象とする療法的音楽活動 バリアフリーコンサートの開催　歌声喫茶の実施 高齢者施設への音楽デリバリーサービス	50,000円
中村区ボランティア連絡協議会	加盟グループの資質向上のための情報交換、研修会等の開催 ボランティア連絡協議会メンバーの資質向上事業	50,000円
名古屋中村おもちゃ図書館	中村生涯学習センターにおいて、毎月第二土曜日におもちゃを無料貸出する活動並びに手作りおもちゃ教室を開催 手づくりおもちゃの材料、盲晴共遊玩具の購入	50,000円
中村パソコン支援ボランティアビット	パソコン初心者及びシニアに対するパソコン操作指導 パソコン学習講座の開催	35,000円
子どもと女性のイスラームの会	地域住民と親交を深め、分野を問わずお互いを深く理解することで、子どもと女性の生活や知識の向上に向けての活動を促進する 家庭の問題（うつやひきこもり）と向き合う応援事業	35,000円

親子で育てるふくしのこころ

うれし！たのし！ふくし！

2014 なかむらふくしツアーin Summer

●なかむらふくしツアーとは…

区内在住の保護者と児童が、社協の事業体験、または区内の施設めぐりを、地域の方々と楽しく交流しながら行う参加型のイベントです。

子ども会議の様子▲
「みんなが好きなことを自由に出してみよう♪」

夏休みはプレイベントからスタート！

『子どもたちにもっと「ふくし」に興味を持ってもらい、中村区を好きになってもらいたい！』という想いからはじまった子ども会議。

今年は「みんなが考える楽しいふくしツアー！」をテーマに、子どもたちのやわらかい発想で、楽しい意見がたくさん出ました。いただいたアイデアは、冬休みのお楽しみ企画として実施する予定です。

その間ママたちはプチ会議♪元気なママサークル「エニースマイル」さんたちにご協力いただき、お茶を飲みながら、子育てのお話などで盛り上がりましたよ！

頭をたくさん使った後は、外に出てポスターづくり。男の子チームと女の子チームに分かれて、大きな紙に描きました。ふくしツアーが終わる冬休み明けまで、中村区在宅サービスセンターに掲示させていただきますので、みなさま是非、元気いっぱいのポスターをご覧下さい。

社協イベント報告（一例）

食品サンプル「ミニかき氷」クラフト

ふくしツアーに参加いただいたお母さんが講師となり（子どもたちも助手として!?）工作を教えて下さいました。中でも断トツに人気だった　食品サンプル「ミニかき氷」は、とても簡単！自由にトッピングをして、かわいいかき氷がたくさんできました。

能ある鷹は爪をかくす！　「実はこんなことが得意なの。」というママさん、社協のイベントに協力して下さる方募集しております♪

かんたん！おいしい！おやつづくり

いきいきクラブ（高齢者）のみなさん・ボランティアさんと、懐かしいおやつ、ところてんとじゃがもち、ゼリーを作りました。子どもたちも特別に包丁をにぎって奮闘！自分でがんばって作ったおやつは美味しいですね♪

みなさんあっという間にペロリと召し上がりました。

「みんなが幸せなまちになることがふくし。」「私も実践したい。」と言ってくれた子どもたち。「知らないところで地域の方に支えられていたんですね。」と意見をくださった保護者の方。
中村区のふくしの心が少しずつ広がっていきますように…。

イベントのはじまりには「ふくしのお話」

紙芝居

▲元気なおばあちゃんのヒミツは…

社協ってどんなところ？

▲写真を見て当ててみよう

保護者向け

▲知っ得！中村区のふくし

なかむらふくしツアー、冬休みの企画までお楽しみに！

いきいき支援センター&ふくしツアー

8月1日（金）、認知症サポーター養成講座&プラバン工作　報告

中村区の小規模多機能ホームよろず家本陣で、ふくしツアーのイベントとして、子ども向け認知症サポーター養成講座を開催しました。講師はよろず家本陣・名古屋市認知症介護指導者の古橋さん。ボランティアで、いまはサポーターとして活躍中の林さんが認知症を取り上げた絵本の朗読をしてくださいました。「認知症について子どもたちに正しく理解してもらう場＆認知症サポーターの活動の場＆地域の高齢者と子どもたちとが交流する場」として開催した今回の企画。みなさん最後まで楽しそうに参加してくださいました！

もの忘れのある人を支える家族の方を支援します！

- **認知症の知識や介護について知りたい方には基本から学べる「家族教室」。**
- **介護についての不安や悩みをわかち合い、介護者がほっとできる「家族サロン」。**
- **「もしかして認知症？でも病院に行くのはまだ…」と悩んだときの「もの忘れ相談」。**

また、地域の方の認知症についての理解を深めるために「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の正しい知識・対処方法・予防について学んでいただいております。

これらの事業は、全て無料・申込み制となっております。興味のある方はお気軽にお問合せ・お申込みください。

お問合せ

■ **中村区北部いきいき支援センター**　**電話486-2133　FAX483-3410**
（日比津･諏訪･稲葉地･稲西･中村･豊臣･本陣･則武･亀島）

■ **中村区北部いきいき支援センター分室**　**電話412-3030　FAX412-3110**
住所:中村区稲葉地本通1-3
※上記の事業は分室では行っておりません。

■ **中村区南部いきいき支援センター**　**電話483-6866　FAX483-6867**
（新明･六反･牧野･米野･日吉･千成･柳･岩塚･八社）

地域のサロンへようこそ!!

いきいきサロン「折り紙」

◀男手もあり大助かり!

今年の10月で1周年を迎えるいきいきサロン**「折り紙」**。向島町にある民家を会場にアットホームな雰囲気で毎週開催しています。折り紙だけでなく、絵てがみや大正琴など、参加者のみなさんが好きなことを好きなようにやっているようです。手に趣味がある人も、そうでない人も、ちょっと覗いてみませんか。

開催日時	毎週木曜日　10：00～15：00
場　所	中村区向島町5－20
対 象 者	高齢者
参 加 費	300円
運　営	地域の一般住民のみなさん（代表：黒宮としゑさん）

▲サロンの様子。見本をばらして作り方をみんなで研究しているそうです。

代表の黒宮さんにお話しを聞いてみました!

社協：サロンを立ち上げようとしたきっかけは？苦労したことはありますか？

黒宮さん：**もともと人が好きなんだと思います。素敵な仲間にも恵まれ、苦労を感じたことは実はありません。とても楽しくて、運営を手伝ってくれているみなさんもとても楽しんでくれています。**

社協：これからサロンを立ち上げたいと思っている人に一言お願いします。

黒宮さん：**まずは自分が何事も素直な心で楽しむことです。「私が運営するんだ！」と片意地はるのではなく、みんなが楽しく足並みそろえてやることが秘訣ではないでしょうか。**

今年もやります キラ☆キラおやじ養成講座！

定番のおつまみ作り＆飲み会やファッション、コーヒーの講座は引き続き。

今年は、みだしなみ講座やフラワーアレンジメント、ライブバーでの過ごし方など、ちょっとかっこよいおやじを目指す方向性も打ち出してみました。

9月24日の第１回のおつまみ講座は、こんな感じで盛り上がり～そのあと有志で飲みに行きました。

２回目以降はこんな感じです

10月29日 みだしなみ講座
11月25日 ファッション講座
12月12日 フラワーアレンジメント
1月28日 コーヒー講座
2月 ライブでおとなの時間
（日程調整中）

ぜひぜひご参加くださいませm(_ _)m

地域のみなさんが行きつけのカフェをご紹介します！

～おれ(わたくし)カフェ～

4軒目

今回は、７月から本会会長に就任いただきました後藤弘康さん（日吉学区区政協力委員長、区政協力委員協議会議長）にお話を伺いました。

社協：町内会長をされてきて、感じられていることなどありましたら教えて下さい。

会長:町内会長はね､「やろう」って思えば町は変えられる､頑張って思うようにやれば変えられる。それがね、町内会長だと思うよ。だから、若い会長さんにはさ～、がんばれって言ってんの。
あと、争いごとがないように気は使ってるよ。仲が良くないと何かにつけて困るからね。やる気のある人を早めに見つけて、次の世代を養成するようにしてるね。

社協：日吉学区は防災のことに力を入れてみえますよね。きっかけなどありましたか？

会長：学区の委員長になったときに、ちょうど防災関係の団体さんと知り合う機会があって、いろいろやり取りしてたの。その縁で全国の防災フェアに出たらそこで大きな賞をとって、新聞にも出ちゃってね。それから取材なんかがいっぱい来て、さ～たいへん。

社協：たいへんなお仕事でお忙しいと思いますが、取り組むうえで気をつけていることなどありますか。

会長：大切にしてることはね～。この仕事って結構ストレスがたまっちゃうんだよね。だから、今はなんでも一期一会というか、どんなことでも楽しみにするようにしてるよ。今度はどこ行けるかな～どんな人と会えるかな～と楽しみにしてさ。「なんでも素直に楽しく」やることがいいと思ってね。
それと、「人に頼んで一緒にやる」っていうふうにしてる。若い人でも役割が与えられればやってくれるんだよね。やっぱり「役に立ちたい」っていう気持ちは、だれにでもどこかにあるんだよね～。

社協：そうですね、気持ちの面で楽しくなければ、いくらよいことでも辛くなってしまいますもんね。わたしたちも「楽しく」福祉を知ってもらえるよう取り組みたいと思います。

会長：それがいいよね。で、実は僕、若いころ日赤のボランティアやってたんだよ。もしその時期にきっかけがあったら、僕も「社協」で働いていたかもね～なんて思ってるんだよ。社協の会長になったのも何かのご縁だよね～

今日のおれ(わたくし)カフェご紹介

エコー

住所：〒453-0811
名古屋市中村区太閤通5-19-4
電話：052-471-0812

会長就任あいさつ

7月15日付で会長が交代いたしました。

会長に就任いたしました後藤 弘康でございます。
今年度は、本会を中心に策定いたしました、「第 3 次地域福祉活動計画」スタートの年です。住民の皆さま、区内関係機関、団体、施設の皆さまと手を携えて、「助けあい・支えあいのまちづくり」を進めてまいりますので、今後とも本会事業にご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

中村児童館

まるはちの日企画　夏まつり

８月８日(金)、中村児童館で夏まつりを開催しました。今年で２回目。総勢182人の参加があり、昨年より更にパワーアップしました！

子どもたちが企画から看板、ポスター、チラシなど考え制作し、子どもたちによる実行委員形式で開催しました。ふだん児童館に遊びに来てくれる子どもたちが実行委員として大勢参加してくれました。

子どもたちのアイディアで、かき氷、たこやき、お菓子すくい、ゲームコーナー、お化け屋敷、抽選会を行うことが決定されました。

メインイベントのお化け屋敷はボランティアや職員の協力を得て５日間かけて作成。仕掛けのアイディアを考え、練習を重ねました。中学生の子たちはゲームコーナーの景品作りを担当し、定期的に集まってはコツコツ作っていました。当日は各担当に分かれ、どの子も楽しそうに一生懸命自分たちの役割を果たしていました。お化け屋敷も練習の甲斐あって、大盛況！泣く子が出る程のクオリティとなりました。多くのお客さんに楽しんでもらうことができました。また来年もやりたいという嬉しい声もあがり、実行委員の子もお客さんの子も楽しめた一日となりました。

場所＆お問合せ

中村児童館（中村区上米野町3−7　☎451−5162）

名楽福祉会館

名楽福祉会館では生け花やコーラス、体操といった講座を開講しているほか、社交ダンスやカラオケ、新舞踊といった様々な同好会が活動しています。また、開館時間なら入退室自由の卓球や囲碁・将棋も毎日たくさんの方が利用しています。なにか始めてみたい、と思っているみなさん、ぜひ福祉会館にお越しください。お問い合わせいただければ職員がご案内いたします。

講座や同好会だけでなく、名楽福祉会館では季節に合わせた様々な行事を行っています。8月27日（水）に開催したマジックを楽しむ会では、ハトの飛び出すマジックに会場は大興奮。これからも福祉会館では様々な行事を開催する予定です。

●場所
中村保健所等複合施設１階
●利用できる日
日曜・祝日・年末年始以外
●利用できる時間
8：45〜17：00
(お風呂の利用は13：30〜14：30)
●利用できる方
名古屋市内在住の60歳以上の方

お問合せ

☎ 481−8588　FAX 461−5667

26 年度　福祉会館カレンダー		
10月	8日	ふれあい食事会
	23日	演芸大会
11月	6日	健康講話「インフルエンザ」
	21日･26日	防災講座・防犯講座
	28日	みんなで大掃除
12月	4日	健康講話「低血圧」
	6日	児童館との将棋交流会
	(調整中)	落語を楽しむ会
1月	(調整中)	27 年度講座生募集
	28日	3B 体操講座
	29日･30日	囲碁・将棋大会
2月	(調整中)	みんなで大掃除
	27日〜	趣味講座作品展
3月	14日	児童館　琴発表会
	19日	趣味講座発表会

▲健康講話（8月の様子）

▲みんなで大掃除（5月の様子）

中村区デイサービスセンター

～住みなれた地域でいつまでも暮らしていける安心をお届けしたい～

夏祭り・クリスマス会・同朋大学体験ツアーなどの行事、フラワーアレンジメントや陶芸などの趣味講座が盛りだくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。ちょっとした支援が必要な方から重度の介護が必要な方まで、末永くご利用いただけることが最大の特徴です。

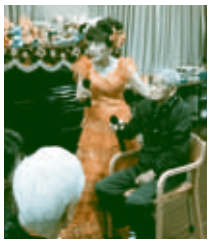
８月、夏祭りが盛大に開催されました。
職員も浴衣姿でお手伝いしました！

中村デイの名物となった
炭火焼でんがくは、今回も
大変ご好評いただきました。

**中村区にこんな
デイサービスがあってよかった。
そんな言葉が聞こえるように…**

**お客様一人ひとりの
“その人らしさ”を大切にして、
「安心」「安全」「あったかい」
サービスを提供いたします。**

同朋大学体験ツアー



カラオケレク

フラワーアレンジメント講座

現在は、名古屋市老人福祉施設作品展（11/12～11/16 市民ギャラリー矢田にて開催。）に向けて共同制作作品を準備しています。

昨年の作品「名古屋城」（左の写真）は愛知県社会福祉協議会長賞を受賞しました。

お問い合わせ先

中村区デイサービスセンター
電話 052－483－3411
〒453-0024 中村区名楽町４丁目７番地の18
（中村区在宅サービスセンター内）

Let's 寸劇!!

～めいらく寸劇グループ　新メンバー募集中!!～

認知症の問題を寸劇で分かりやすく伝えるために、定例会で練習しています。次の舞台は11月の中村区認知症講演会。演技を通じて伝える楽しさ、自分自身の「生きがいづくり」「介護予防」を感じながら活動しています。新たな自分を発見したい方、一緒に女優・役者になってみませんか？

（定例会）毎月第３木曜日　10:00～12:00
中村区在宅サービスセンター内

※日にちが変更になる場合もあります。詳しい日時はお問い合わせください。

▲定例会の様子
「もっと柔らかく表現しよう!」と先生から熱いご指導。

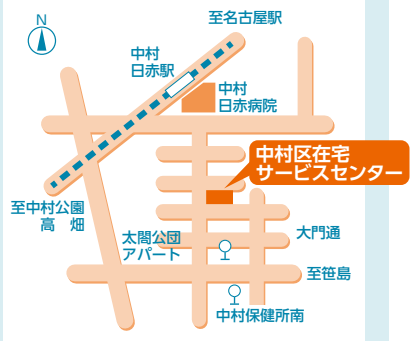
あたたかいご寄付を ありがとうございました。

（平成26年3月1日～平成26年9月25日）（順不同）

ユニー㈱小さな善意で大きな愛の輪運動ピアゴ中村店様、一般財団法人東海地方郵便局長会様、髙村愛子様、㈱安達運輸取締役安達吉光様、名古屋ヤクルト販売㈱様、永井功様、千葉智様、伊藤和子様、中村区地域女性団体連絡協議会様、堀かづ子様、匿名8名様

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会
〒453-0024
名古屋市中村区名楽町4-7-18
TEL ４８６－２１３１
FAX ４８３－３４１０
■ホームページアドレス
http://nakamura-shakyo.or.jp/



「いきいきクラブ」ブログ更新中♪　社協情報も載っています。ぜひご覧ください!!