

なかむら 福祉だより

平成25年
10月発行

Vol.

77

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会

中村区社会福祉協議会の 第3次地域福祉活動計画策定が 始まっていますよ～。



私たちの住む中村区を、「もっと住みたい・ずっと住み続けたいまち」にするための「ふくしのまちづくり」計画をこのメンバーで策定しています。

“作業部会委員”というお堅い名前からは予想もできない、ゆるやかで楽しい会議を毎月1回繰り広げております（当然のことながら真剣に、ですよ!）。

これからは、策定の状況報告などしてゆく予定です。まちで「活動計画」という言葉や文字を見つけたら、「耳をそばだて・目を皿にして」見聞きしてやってくださいませ。もちろん、ご意見などもくださいね～さて、どんな計画ができあがりますか、乞うご期待!

今号の内容



- P.1 ……第3次地域福祉活動計画策定
- P.2 ……赤い羽根共同募金が始まります
- P.3 ……2013なかむらふくしツアー夏の陣 報告
- P.4 ……キラ☆キラおやじ養成講座の案内
「おれ(わたくし)カフェ」紹介

- P.5 ……地域のサロンへようこそ!!
高齢者・共生型サロン運営者研修会
- P.6 ……名古屋市シルバーパワーを活用した地域力再生事業
- P.7 ……見守り支援事業／児童館福祉セミナー
- P.8 ……しゃきょうTV開局／デイサービスセンター／
善意の寄付

中村区社会福祉協議会 第3次地域福祉活動計画策定中

＝計画をつくるにあたって大切にしている5か条＝

- ① 1次と2次を引き継いで、② 3つくらいのテーマに分かれ、
③ 困りごとと支援の視点を含めた、④ やりとげられそうな計画を、
⑤ 夢と現実のバランスをとりながら、策定する。

を信条にがんばっております！

現在は、「つづける・つたえる」「ともに・ささえる」「あつまる・つながる」、の3つのテーマ別のグループに分かれて、課題や目標、具体策や担い手などについての話し合いを、おもしろたのしく、真剣に議論を重ねています。

委員の皆さんは中村区が好きすぎて、それが故に相当な問題意識をお持ちです。さらに、それ以上の向上意識をお持ちでありまして、会議はいつも、もっと中村区を良くしたいという「中村区 LOVE」な雰囲気が満ち溢れております。



▲つづける・つたえる



▲あつまる・つながる



▲ともに・ささえる

赤い羽根共同募金運動が始まります

期間：平成25年10月1日から12月31日

ご協力いただいた募金は、主に区内の福祉活動に活かされています。

例えば

学区の高齢者などの食事会や敬老行事開催のために
区内の子ども会活動支援や、特別支援学級等卒業生の方のために
区内のボランティアグループの活動支援のために
災害時の準備金として被災地の支援のために

募金運動は、毎年、区民の皆様や、区内の各団体の方々のご協力をいただきながら行っています。
身近な地域の福祉を支える赤い羽根共同募金に、皆様の温かいお気持ちをお寄せ下さい。



共同募金を応援！ コラボグッズができました！

皆さんおなじみ「名古屋グランパス」とのコラボに加え、
今年はなんと、新たに「初音ミク」、「戦国 BASARA4」との
コラボを試みちゃいます。

そこの若い世代のあなた！これをきっかけに、「共同募金」や
「じぶんのまちの福祉」のこと、考えてみませんか？

街中で見かけたら、ぜひぜひ応援してくださいね！

問合せ：中村区共同募金委員会（電話 486-2131）



赤い羽根共同募金
Illustration by (Kenji)
© Crypton Future Media, INC./www.piapro.net piapro



赤い羽根共同募金
©CAPCOM CO.,LTD.ALL RIGHTS RESERVED

親子で育える
ふくしの
てせう

うれし! たのし! ふくし!

2013 なかむらふくしツアー夏の陣

報告

親子で遊べる、学べる、ふれあえる、なかむらふくしツアー
夏とともににはじまりました!

今年はプレイベントからスタート! 昨年度ツアーに参加してくれた子どもたちによる「子ども会議」と「ポスターづくり」を行いました。

「子ども会議」では子どもならではのアイデア満載! 会議で考えてくれた、「おもしろいクリスマス会」は、冬休みに実行します! 子どもたちが考えた企画は、きっとわくわくするはず!

屋外でからだをいっぱい使いながら、大きな紙に描いた自由なポスターは、中村区在宅サービスセンターで、掲示中ですので、是非ご覧下さいね~!



さてさて、社協事業体験 (Aコース) の夏休みイベントも盛りだくさん!

いきいきクラブのおやつづくり、竹の子ボランティアさんとのストローアート、わくわくクラブのみなさんとの工作や、デイサービス夏祭りたんけん、ふれあいいきいきサロンのみなさんとのフラダンスなどなど~。やったことないことも、ボランティアさんや学生さんたちと一緒に「できた!」というかわいい声があがり、地域の方々と一緒に色んなことに挑戦しました!



しせつ訪問 (Bコース) では、17の福祉施設さんにご協力いただき、お買いものや喫茶などを楽しんできました。イベントやお買いもの特典を考えて下さった施設さんも!



Aコース、Bコースの参加で「ふくし〜」を集め、すでに「ふくしマスター」「ふくしレジェンド」が誕生! マスターやレジェンドがもっともっとふえて、中村区が子どもからおとしよりまで、全ての人にやさしいまちになりますように★

夏休み期間は、計22組64名の申込、延べ107名にご参加いただきました。ありがとうございました! なかむらふくしツアーは冬まで続きます! 今後のイベントに注目!

今年もやります! キラ☆キラおやじ養成講座



第1回のテーマは、こともあろうに「ヒップホップダンス」。愛知大学のダンスサークル「BPM」のメンバーにご協力をいただき、なるべく簡単に・かっこよく体を動かすことが目的。桑田佳祐の名曲「波乗りジョニー」にのせ、約1分間のダンスにチャレンジ! 体が・・・と不安げなおやじたちでしたが、若い講師にのせられ(?), ○XEILEやジャニー○のようにとはまりませんが、老獪にダンス! 講師様の「ダンスはハッピーならOK!」を実践した面々でありました。

今後は、つまみ作り&飲み会、ファッションやコーヒーの講座、筋力アップや映画などの講座を考えています。キラ☆キラしたいおやじ達、参加求む。



今後の講座
開催予定

□第2回:10月28日(月) □第3回:11月26日(火) □第4回:12月18日(水)
(おつまみ講座) (ファッション講座) (コーヒー講座)

※第5回、第6回は調整中です。随時お問い合わせください。

「おれ(わたくし)カフェ」(2軒目)

いらっしゃませ〜。2軒目の今回は、わたくしカフェ開店です。(お相手が女性ですから)中村区社会福祉協議会の副会長、民生委員児童委員協議会連盟中村区支部支部長でいらっしゃいます、杉山壽子さんにお話をお伺いいたします。



社協:早速ですが支部長さんは、民生委員になられたきっかけはどのようなものでしたか?

副会長:父の跡をついで昭和58年からこの民生委員をしておりますから、知らないうちに何十年と来てしまったわ。皆さん(民生委員さん)のおかげです。

柳学区の民生委員・児童委員のみなさん:訪問させていただいて、お話ししたりご相談にのってますと、大変なことも多いのですが、私たち自身も皆さんから元気や幸せをいただいています。

いろんな人とお会いして、話ができて大変視野が広まりましたよ。地域や社会に対して、関心が持てて、人として成長できたと思っております。

社協:ここのお店はよく来られるんですか?

副会長:以前はもっと皆さんでよく来てましたわね。民生委員だっていうことで、いろいろなお話やご相談が来ますからね。こうして集まってお話をし、一人で抱え込まないで、みんなで考えたり悩みを出せたりする、本当によい機会なんですよ。

社協:「民生委員さんだからこそ、いろんなことを相談したい」という信頼感をもたれているのですね。

副会長:この学区の皆さんは協力的で、皆に信頼されているところが一番素晴らしいわね。

社協:それは、普段の皆さんの、地域の方々に対する真摯な態度や対応の賜物ですね。

柳学区の民生委員・児童委員のみなさん:そうね〜、ご近所やご家族に言えないことや悩みをお話してくださると、なんとかお手伝いしたくなるのよ。まあ、ここにいるみんなは、民生委員をやってるって時点で、頼まれたら断れない「いい人」ってことなのよね(笑)

副会長:いい仲間と健康、それから活動先のみなさんから元気と幸せをいただいて、本当に恵まれております。皆さんとでしたから、いつの間にか、知らないうちにここまでできたと思い感謝しております。

社協:本日はお時間をいただきまして、ありがとうございました。

今日の
おれ(わたくし)
カフェご紹介



▲副会長・柳学区の民生委員・児童委員有志のみなさん

コメダ珈琲店 岩塚店

住所:〒453-0851
名古屋市中村区畑江通8-43-1
電話:482-0688
年中無休 午前7時から午前0時まで
●モーニングサービス(おすすめですよ)
午前7時から午前11時まで



地域のサロンへ ようこそ!!

共生型サロン 子育てサロン

今年度、稲葉地学区に子育てサロン「いなばじランド」が開所しました。5月の開所式には、多くの親子が参加し、お部屋はいっぱい！その他関係機関の職員なども訪問し、大変賑やかなスタートとなりました。

サロンの運営にご尽力されている学区の方に、お話を伺いました。

<サロンの様子は？>

予想を上回るたくさんの親子で、毎回とてもにぎやかです！7月は32組の参加で、学区外からも、およそ3分の1にあたる12組の方がきてくださいました。

<サロンではどんなことをしていますか？>

自由遊びの後、稲葉地保育園の保育士さん達と、歌を歌ったり、親子体操をしたり、踊ったり、絵本を読んでもらったりと、楽しい時間を過ごしています。

<サロンの自慢をどうぞ！>

うちのサロンは手作りおもちゃがいっぱいあります。大学の子ども学専攻の先生のアドバイスを基に、ペットボトルガラガラ、牛乳パックバス、コアラガチャガチャ、アンパンマンボール、ゴムホースパズル、ふわふわサッカーボール、お手玉等を作りました。優しい感触と面白い工夫が満載の手作りおもちゃです。



▲サロンの様子

手作りおもちゃ



開催日時 奇数月第3木曜日 10時～11時半
場 所 稲葉地コミュニティセンター
対 象 者 未就園児親子（予約不要）
参 加 費 100円／1組
運 営 稲葉地学区連絡協議会
稲葉地民生委員児童委員協議会

スタッフ一同、ワンちゃんの
エプロンをして、笑顔で
お待ちしております。
是非遊びに来てください。



高齢者・共生型サロン運営者研修会

区内のサロン活動活性化を目指して、年4～5回開催されているサロン部会。サロン運営者間の情報交換をおこなったり、サロン立ち上げを目指している方への支援などをおこなっていますが、今回は、運営者のスキルアップを目指した『研修会』として、「シニアサイン」をテーマに開催しました。

耳の聞こえづらい高齢者の方などサロン参加者に対し、大声で話しかけるのではなく、手の動きや顔の表情等の「サイン」をつけて言葉を補う事で、コミュニケーションがとてもスムーズになるというもの。この日は、熱田区からNPO法人生活支援サインの中村かよ子氏を講師としてお招きし、参加者からは「人差し指一本の動作だけでも、色々な事を伝えられる事がわかった」「サロンなど高齢者の方と話す時だけでなく、いろいろな場面で活用したい」との声がありました。



▲研修会の様子

この日は、ふくいツアー（P3参照）の子どもたちも参加し、一緒に学びました！

●次回のサロン部会：平成25年11月22日（金）14時～ 社協研修室

サロン活動に興味のある方、お気軽にご参加ください！

名古屋市
委託事業

名古屋市シルバーパワーを活用した 地域力再生事業



この事業は、個人のちょっとした困りごとなど、地域にある様々な課題を、「向こう三軒両隣」の気持ちで、地域の方の助け合いにより解決することを目指し下記の3学区で実施しています。

豊臣学区 豊臣学区おたがいさま



▲力を合わせて運びます！

困りごと相談窓口を、豊臣コミュニティセンターに設置し、毎週水・金曜日の午前中に経験豊富な推進員の近藤さんと澁谷さんが対応しています。先日は、おたがいさまボランティア同士で、個々の特技や経歴を出しあい、情報共有するための会議をおこない、個別の依頼に対応できる体制作りをより一層すすめました。そんななか、「室内にある洗濯機を室外に移動したい」という依頼を受け、ボランティアが訪問し、作業をおこないました。秋からは、各町内での出前相談を計画中です。

日吉学区 日吉学区見守り隊

困りごと相談窓口を、日吉コミュニティセンターに設置し、毎週火・金曜日の午前中に推進員の吉田さんが迅速・丁寧をモットーに対応しています。先日は、「クーラーのリモコンの使い方がわからない」とひとり暮らし高齢者の方から相談をうけ、その日のうちに隊員が急行！ 使い方の説明をして、無事お部屋は涼くなりました。その後も、隊員さんが、そのお宅に電話を入れるなど、ゆるやかに見守っています。



▲「このボタンを押せばいいだね」

八社学区 サポートしえん隊八社

困りごと相談窓口を、八社コミュニティセンターに設置し、毎週月・木曜日の午前中に推進員の牧平さんが「まずは、やってみる」の視点でできる限り、困りごとに対応しています。先日は、ひとり暮らしの方からの依頼を受け、換気扇を取り外して洗ったあと、取り付ける作業を行いました。毎月の資源回収日に、新聞紙などを所定の場所まで出すお手伝いなど、繰り返しお手伝いをすることで、しえん隊と依頼者とのつながりも深くなりつつあると感じます。



研修会もおこないました！

8月30日(金) 社協研修室において、本事業を担っていただいている3学区のボランティアさん向けの研修会を開催しました。上記のような、地域住民の個別の困り事への対応だけではなく、支援が必要と思われる世帯を、常時ゆるやかに見守る活動(=ふれあいネットワーク活動)をすすめるべく、そのツールの1つとして支えあいマップ作りを体験しました。各学区のテーブルには、社協職員や、いきいき支援センターの職員も入り、住宅地図を囲んで、困り事を抱える住民に対しての様々な支援や助け合いの方法案が出されていました。

地域の方々と社協、いきいき支援センター等が協働して支えあうまちづくりをすすめていきます！



▲「ここここに高齢者が住んでいて…」
地図を前に熱く語ります

見守り支援事業、始まりました

～いきいき支援センターより～

中村区は昔ながらの地域が多く、古くからの地縁関係があると言われている反面、『4人に1人は高齢者』と名古屋市内でも高齢化率が高く、地域とのつながりが希薄になっている世帯も増えつつあるのが実情です。家族の在り方も昔とは変化しており、今後、地域で孤立してしまう高齢者の方が増えていくことが想定されます。

「孤立傾向が強く、心配な方がいる」

4月から見守り支援事業がスタートし、民生委員さん、ご近所の方から連絡が入る機会が増えました。

見守り支援員の役割は、特にひとり暮らしの方など他者との関わりを拒む人たちと地域の皆さんをつなぎ、さまざまな『見守りの輪』をつくっていくことにあります。また、早期に発見できる体制をつくるため、各学区の見守り活動協力者や社会福祉協議会と連携を図りながら、住民同士のさりげない見守りのネットワークが広がるように活動をすすめています。

住み慣れた地域で・いつまでも生活が続けられるように、住民同士の気づきを線でつなぎ、さらに複数の線をつなぎ合わせることで、『面』で支えられる地域づくりを目指しています。

見守り支援事業とは… 25年4月から、いきいき支援センターに見守り支援員を配置。ひとり暮らしの高齢の方などが地域から孤立している場合、その状態を解消するため、民生委員・地域の方とともに見守り活動のネットワークづくりの支援を行います。また、安否確認や孤独解消のため、対象の方へ定期的に電話をかける見守り電話事業（いきいきコール）も行っています。



<お問合せ> いきいき支援センターは高齢者の方々の身近な相談窓口です。（平日9:00～17:00 相談無料）

■中村区北部いきいき支援センター	中村区名楽町4-7-18	電話 486-2133 FAX 483-3410
■中村区北部いきいき支援センター分室	中村区稲葉地本通1-3	電話 412-3030 FAX 412-3110
■中村区南部いきいき支援センター	中村区豊国通1-14	電話 483-6866 FAX 483-6867

児童館 福祉セミナー

8月26日、中村児童館で、なかむら福祉セミナーを開催、当日は、幼児（保護者同伴）から中学生までの63人が参加しました。福祉体験学習サポーター、中村鯉城会にも協力をいただき、車いすで輪投げをしたり、アイマスクで卓球（サウンドテーブルテニス）をするなど、普段の児童館での遊びやスポーツに福祉体験の視点を加えて学ぶコーナーのほか、ストロー工作等の手作り玩具の制作体験コーナーもあり、参加者は楽しく体験&交流をしました。

なお、本セミナーにご協力いただいた中村鯉城会及び、地域の高齢者のみなさんと、下記のとおり世代間交流イベントも予定していますので、ぜひご参加ください！



▲車いすで輪投げができるかな？

「伝承あそび～昔なつかしい遊びをしよう～」

平成26年 1月11日(土) 午後1時30分～3時30分頃

対象：幼児から高齢者の方まで（予約不要）

場所＆お問合せ：中村児童館（中村区上米野町3-7 ☎451-5162）



▲「伝承遊び」 昨年の様子

しゃきょうTV いよいよ開局!!

社協のホームページよりご覧ください。

10月1日（火）共同募金開始とともに開局します。

つれづれなるままに、日々働きPCに向かい、社協に起こりゆくよなしごとを、そこはかとなく編集した動画や写真を、インターネットで公開します。

在宅サービスセンターでも上映する予定ですので、ご期待ください。

ただ、撮影・編集を含め作業はすべて社協職員がおこなっておりますので、そのあたりはご理解くださいますようお願いいたします。しゃきょうTV運営ボランティアスタッフ（カメラマン・編集等々…も募集中ですよ～。



「しゃきょうTV撮影中…」

中村区デイサービスセンター

～住みなれた地域でいつまでも暮らしていける安心をお届けしたい～

中村区デイサービスセンターは、本会が運営する施設として、安心安全なサービスを提供いたします。

また、本会が指定管理者として管理運営する児童館・福祉会館や各種ボランティア団体との協働企画を実施しております。

「中村区にこんなデイサービスがあつてよかった。」

そんな言葉が聞こえるように…

夏祭り・クリスマス会などの行事、フラワーアレンジメントや陶芸教室などの趣味講座が盛りだくさんなので、お客様の身体状況やご希望に応じて参加ができます。ちょっとした支援が必要な方から重度の介護が必要な方まで、末永くご利用いただけることが最大の特長です。



8月、夏祭りが盛大に開催されました。職員も浴衣姿でお手伝いしました！



陶芸教室



楽しい絵手紙



同朋大学の学生さんと一緒に大学内を見学中!!

お問い合わせ先

中村区デイサービスセンター 電話 052-483-3411

〒453-0024 中村区名楽町4丁目7番地の18（中村区在宅サービスセンター内）

現在は、老人作品展（10/23～10/27 市民ギャラリー矢田にて開催。優秀作品には表彰あり。）に向けて共同制作作品を準備しています。個人作品の出展もできますので、写真・絵画・書道など腕に自信のあるご趣味がある方は、存分にご發揮いただけます。

**あたたかいご寄付を
ありがとうございました。**

（平成25年2月2日～平成25年9月25日）（順不同）

キラ☆おやサロン懇親会参加者一同様、
新日本婦人の会中村支部様、ピアゴ中村店様、
名古屋ヤクルト販売株式会社様、近藤智美様、
奥村與士修様、中村区地域女性団体連絡協議会様、
有限会社メディカル加藤様、増田ヒサ子様、
出田美音様、堀かづ子様、市川守様、匿名様4名

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024

名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>

「いきいきクラブ」ブログ更新中♪ 社協情報も載っています。ぜひご覧ください!!

