

なかむら 福祉だより

平成25年
3月発行

Vol. 76

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会

はじまりました「キラ☆おやサロン」

区役所と共催し、全6回の講座が終了した「キラ☆キラおやじ養成講座」。(P2参照)
講座参加者を中心に、ついにはじまりました「キラ☆おやサロン」。
キラ☆キラなおやじたちが集まって、何やら企んでおりますよ…
集まって、わいわいと交流しましょう。そこから先は… まぁそのうち考えましょう。
ということで、興味を持った「おやじ」さま、ご連絡ください。(本会ホームページに案内を掲載しています)



1 まずは、サロンのために
お部屋を貸してくださった
参加者さんからご挨拶。

2

苗字の五十音順に並んで早速
席替え。さて、隣は誰でしょ
うか?ドキドキ…

3

4

次、やる?

おー、やるやる!

整列したところで自己紹介。趣味に仕事に人生談…
自己紹介だけなのに随分盛り上がりました。

このサロンを続けていくことが決定!!
今回は「料理づくり」をやってみることにになりました。

今号の内容



- P.1 ……はじまりました「キラ☆おやサロン」
- P.2 ……キラキラおやじ養成講座
2012なかむらふくしツアー
- P.3 ……「オレ カフェ」オープン!
- P.4 ……地域のサロンへようこそ!!
ボランティア活動保険に
加入しましょう

- P.5 ……ご存知ですか? 地域福祉活動計画
そしていよいよ3次計画の策定に!
- P.6 ……共同募金/地域の会社の社会貢献ご紹介
- P.7 ……シルバーパワーを活用した地域力再生事業
認知症高齢者を介護するご家族の方を支援します!
- P.8 ……名楽福祉会館 防災講座/絵手紙はりませんか
こんにちはは分室です/善意の寄付



キラ☆キラおやじ養成講座～終了しました！

あつ～い夏から始まったこの講座も、先日1月29日のデジカメ講座「撮っておきたいキラ☆めく瞬間」をもって、めでたくお開きとなりました。

歴史講演会から始まり、おつまみ講座までは前回の広報でお知らせしましたので、まずは、その後の状況をご報告いたします。

第3回ファッション講座では、俳優の早川けいさんによる講話を聞いた後「ユニクロ」に赴き、キラ☆おやファッションを実践。

第4回コーヒー講座は、喫茶ツツキにて開催。パンケーキとコーヒーをいただきながら、楽しくてためになるコーヒー談義を聞いた後、カフェオレ注ぎを体験しました。



▲コーヒーの歴史に興味津々。
マスターによるカフェオレ注ぎ実演も!!



▲初めてのスマートフォン

第5回スマートフォンと第6回デジカメの活用講座では、講師の方の話を聞きながら、実際にスマホやカメラを触りながら、キラ☆キラになるための修行に励んでいただきました。

全6回で65名、のべ120名近くものおやじ様にご参加いただき、毎回大盛況でありました。皆様からの感想もたいへん好評で、うれしい限りです。

なにより、眠っていたおやじパワーを感じられたことが、一番の収穫でした。

そこで、「鉄は熱いうちに打て」ということで、このパワーを継続させるため、「キラ☆おやサロン」を開催してまいります。(表紙記事参照)

今年度の講座は終了しましたが、キラ☆キラおやじには何かを発信できるパワーがあると確信しています。来年度もやりますよ！



親子で育てる
ふくしの
でせろ

うれし! たのし! ふくし! 2012 なかむらふくしツアー

終了
しました。

今年は、夏休み～冬休み期間の実施、39組101名の児童や保護者の方たちにお申込みいただき、たくさんの方に「しゃきょう」に遊びに来ていただくことができました。その参加数、全期間で述べ229名!!

児童からも、「楽しかった! また絶対『しゃきょう』に来るね!」とかわいとお言葉をいただき、私たち職員も大変嬉しく思いました。

ご協力いただいた福祉施設のみなさん、イベントと一緒に盛り上げていただいたボランティアさん、その他たくさんのご協力者のみなさん、ありがとうございました。

来年度も引き続き、楽しいイベントを企画してまいりますので、お楽しみに!

さあ、みんなもふくしマスターに挑戦だ!!



▲冬休みイベント ボランティアさんとクリスマススイーツづくり



▲ステキなツリーケーキの出来上がり!

新規企画

「おれ(わたくし)カフェ」オープン!

地域のたまり場ってどこだろう?と考えておりました、そういうえば、喫茶店ってどうなんだろう? モーニング文化もあることでし・・・ってことで、地域の福祉の達人の行きつけの喫茶店にお伺いしてインタビューして、お店の宣伝もしちゃおうという欲張り企画。

記念すべき第1回は、我々が「しゃきょう」の会長(中村区区政協力委員協議会議長)であります、清水稔様にお話を伺ってきました。

社協: おはようございます。

会長さん、インタビューよろしくお願ひします。

会長: ああ、ええよ。ええふうに書いといてくれればね(笑)

社協: 早速ですが、いつくらいから地域の役をされているのですか?

会長: 親からいつつけられて、昭和47年から町内会長(区政協力委員)をやっとるわ。もう40年もやっとることになるわな。そんなにやっとるのは、県内でも一人しかおらんらしいよ。

社協: 40年もの長いあいだ地域の役員などをされていますが、続けられるうえで大切にされていることがあれば教えてください。

会長: 肩書でものを言わんこと。

ええかっこうのこと言う人がおるでね、でもそういうことは他の人が見とるから、そういう人は続けられんわな。

それと、自分で間に合はん・やれんことは、人に頼めばいい。自分の限界を知って、それ以上にやろうとしても、やってもいかん。無理はいかんで、ほどほどにしとかないかんわな。

社協: 町内の方々とつながりなどは、どのように作られていますか?

会長: いろんな話はずんで、遠慮なしに、上下の差別なしに出来るようにしないかんわな。

ここの喫茶店みたいな感じで。

町内の人はみんな友達だと思ってるよ。

みんながあつてわしがあるんで、わしがあつてみんながあるのではいかん。

自分のことをさしおいて、みんなのことをやらないかんと思ってる。

わしにはこういう役目があるで、やってるだけなんだわ。

社協: 今までそうやってこられて、皆さんに慕われて、ここまでやってこられたのですね。

ところで会長さん、今おいくつでいらっしゃいますか?

会長: ああ、ええと、60...いくつやったか?(と、とぼける会長)

マスター: サバ読みすぎ、30もサバ読んだらいかんわ。90だろ。

(つっこむマスター)

会長: そうやな、90歳だわ。

社協: それでは最後に、お元気の秘訣を教えてください。

会長: そうだなあ...、みんなに気軽に声掛けてもらえるようにやってきたつもりだで、声掛けてもらえるとう元気になるわ。

特に女性からならな(笑)。

とにかく、やるときは自分で開拓して、改革せないかんと思つてやってきましたよ。

そういうふうやってきたのが、よかったと思うね。



▲会長(中央)、マスター(左)



▲店内の様子

感想

普段あまりお会いすることはありませんが、気心の知れた仲間が集まる喫茶店の、和気あいあいとした中で気さくにお話してくださいました。地域に関わるための心くださいました。地域にも活用できる、得など、私たちの活動にも活用できる、たいへん有意義なお話を聞くことができました。

継続するってことは、やはり素晴らしいことですね。会長、マスター(消防団員)、お友達(保健委員長、体育委員長など)の皆様ありがとうございました。

今日の

おれ(わたくし)カフェ

ご紹介

Bamboo Grass
CAFE & REST

おいしいコーヒー、ランチではあんかけスパゲティーがおすすめです!

CAFE&REST バンブーグラス

住所: 中村区名駅南四丁目12-7

電話: 541-5667

営業時間はお問い合わせください。



地域のサロンへ ようこそ!!

共生型サロン 手作りサロン

今年度新たに、開所した「手作りサロン」をご紹介します！
こちらのサロンは当初は、日比津学区を中心とした住民有志の方が、個人宅で集まる小さな「会」でした。

ある時、社協のことをよく知る運営者のお一人の方から、「参加者が増えたため個人宅ではなく、どこか場所を借りられないか？」とご相談いただいたことがきっかけで社協も協力することができ、この度、正式に「共生型サロン」として、今後も継続して実施することになりました。

そして、こちらのサロンの特徴として挙げられるのが、「共生型」の名のとおり聴覚障がい者の方も気軽に参加できるよう、毎回、手話通訳者（※1）や、要約筆記ボランティア（※2）、手話勉強中の方がついていることです。

参加者のお一人は「聴覚障がいの有無に関係なく参加できて、いろいろな人が一緒に楽しめるのがうれしい」と仰っていました。

現在は、中村区在宅サービスセンターで、毎回10名程度の聴覚障がい者の方々を含む20名程の参加者でにぎわっています。どなたでもお気軽にご参加ください！

- （※1）手話通訳者…名古屋市聴覚言語文化センターから派遣されています。
（※2）要約筆記ボランティア…聴覚障がい者の方のために、話している内容を要約して、文字にして伝える中村区社協登録のボランティア団体です。



▲サロンの様子



▲サロンの様子

手作りサロン



- 開催日時** 原則第2木曜日（H25年3月は21日開催です）
13:00～15:00頃まで
- 場 所** 中村区在宅サービスセンターボランティアルーム
（中村保健所庁舎1階）
- 対 象 者** どなたでも *エコの手作り他いろいろ
- 参 加 費** 100円／1回
- 持 ち 物** 手芸セット
- お問合せ** 中村区社会福祉協議会 電話486-2131

ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のご自身のケガと賠償責任を、幅広く補償してくれる保険です。ボランティア活動をされる予定の個人・団体の方は、**万一の事故に備えて加入されることをおすすめします！**

- 保障期間は加入手続日の翌日から、その年度の3月31日までとなります。
補償期間中の国内でのボランティア活動中の事故であれば、補償の対象になります。
- 平成25年度のボランティア活動保険の申込み受付を開始しました。加入希望の方は
本会窓口までお越しください。
詳細は、本会もしくは愛知県社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 愛知県社会福祉協議会 電話：052-232-1181（代表）



ご存知ですか？ 地域福祉活動計画

中村区社会福祉協議会では、みんなが安心して暮らせる中村区を目指して、第2次地域福祉活動計画に基づき、事業・活動を進めています。(計画期間:平成21～25年度)計画事業をほんの少しご紹介します!!



実施計画②地域社会にふれる

小学生や男性が、「社協」「福祉」「地域」にぐっと近づくたのしい事業はじめました!!

若い世代・団塊の世代以降の男性に、社協や福祉、また地域に「たのしく」「おもしろく」親しんでいただき、先々さまざまな形で地域の力となっていくための事業として、平成23年度から小学生親子を対象とした「なかむらふくしツアー」、そして平成24年度から男性を対象とした「キラキラおやし養成講座」(区役所まちづくり推進室と共催)をスタートしました。

区民の皆さんが興味を持って参加し、お互いに交流し、あいさつやおしゃべりのできる関係が世代を超えてひろがっていくよう、地域の社会福祉施設や店舗等多くの皆さんにご協力いただきながら「お金をかけない×ゆかいな企画づくり」に取り組んでいます。



▲ふくしツアーの様子

実施計画③地域での支えあい・ふれあいの場づくりの推進

高齢者などが集まる「ふれあいきいきサロン」がふえました!!

高齢者などが集まるサロンは中村区内でもまだごくわずかです。そこで平成23年度に活動計画フォローアップ会議内にサロン部会を立ち上げ、サロンを運営している方、サロンを立ち上げたいと思っている方などに集まっていただき、サロンを新しく立ちあげ、長く運営していくにはどうすればいいか、みんなでお考え、たすけあうしくみをつくりました。

そんな中「高齢者はつらつ長寿推進事業」いきいきクラブの参加者を中心としたサロンが稲葉地学区と亀島学区に12月、1月で相次いで開設されました。「なでしこなかよしサロン」を中心となって立ち上げたメンバーの一人、峯尾弘子さんは『気楽にお越しいただける、なが～く続くサロンにしたい』と張り切っておられます。2月には「キラ☆キラおやし養成講座」の参加者を中心とした「キラ☆おやしサロン」も始まりました!



▲亀島サロンの様子

実施計画⑤地域での支えあいのしくみづくり

困りごとをおたがいさまでたすけあう そんなまちづくりはじまっています!!

平成23年度から実施している「名古屋市シルバーパワーを活用した地域力再生事業」に取り組む、豊臣・日吉・八社学区を中心に、学区住民の困りごとを学区住民が解決する地域支えあい事業を推進しています。

特に八社学区では学区から集まったボランティア「サポートしえん隊八社」が、困りごとの数々を『まずはことわらない』をモットーに、みんなでもりなく解決方法を探しながら活動しています。これを民生委員さんたちも熱烈応援。たすけあいの輪が広がっています。また「なごや中村災害ボランティアネットワーク」と区社協が連携し、地域における防災活動支援(学区行事や学校での防災講座開催、家具転倒防止作業等)も積極的に展開しています。「ふだんたすけあえる町」は災害にも強い町。たすけあいのまちづくりに取り組んでいます。



▲なごや中村災害ボランティアネットワークによる親子防災教室

そしていよいよ
3次計画の策定に!

2次計画の計画年度が来年度で終了するため、平成26～30年度を計画期間とする「第3次」活動計画の策定を、3月からはじめます!第2次計画をより深くすすめ、新しい展開を生み出せるよう、住民の皆さんとともに取り組みます。

共同募金へのご協力 ありがとうございました。



10月1日から12月31日までの募金運動では、皆様からたくさんのあたたか〜い“募金・応援・励まし”をいただきました。

今年度は、名古屋グランパスとの連携で、キャラクターコラボ缶バッジも作成・配布し、多くの皆さんにご理解・ご協力をいただくことができました！名古屋グランパスの玉田選手と愛ちゃんのコラボポスターは目にしていただけただけでしょうか？

地域の皆さんや企業、学校などからいただいた募金の約3割は愛知県の施設などに、約7割は中村区の地域の福祉活動のために大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。今後も、共同募金活動へのあたたかいご支援をどうぞよろしくお願い致します。

名古屋市中村区共同募金委員会



▲名古屋グランパスと共同募金のキャラクターバッジ

地域の会社の“社会貢献”ご紹介 第6回

明治安田生命 名古屋西営業部

地元企業の社会貢献活動を取り上げているシリーズ第6回。今回は、平成24年10月30日に一緒に名古屋駅前で街頭募金運動を実施してくださいました、明治安田生命名古屋西営業部の部長後尾さんと、社会貢献委員会の伊藤さん、鈴木さんにお話を伺いました。

社協：この度は、共同募金運動へのご協力誠にありがとうございました。初めての街頭募金活動ということでしたが、いかがでしたか？

伊藤さん：普段街中で募金運動の様子を見かけますが、自分でやってみるとその尊さが分かり、意識も変わりますね。街頭募金への参加というのは、後尾部長の発案なんですよ。

後尾さん：日ごろから様々な社会貢献活動に取り組んでいますが、社内全員で参加できることを取り組みたかったんです。共同募金は全国的に取り組まれていますし、せっかく名古屋駅も近いということで。

鈴木さん：初めは恥ずかしさもありましたが、みんなでやると一体感も生まれて頑張れましたし、社員自身、とても良い経験になりました。

社協：社員の皆さんはユニークなチーム名も付けていらっしゃいましたね。その雰囲気からチームワークの良さが伝わってきました。

伊藤さん：社内で「社会貢献委員会」を組織して、社員一同で取り組んでいるんですよ。今年度は、海外に絵本を送るボランティア活動に参加しました。他にも、会社周辺の清掃活動や福祉施設への慰問などを続けています。

後尾さん：何事も継続して取り組んでいくことが大事だと思っています。「地域活動」と一口に言うけれど、実践に結びつけるのは簡単なことではないと実感しています。来年度もぜひ共同募金活動に協力させてください。



後尾さん 伊藤さん 鈴木さん



◀街頭募金当日の様子

感想

街頭募金当日は10月にしては大変寒い一日でしたが、社員の皆さんの熱いパワーで多くの方がご協力くださいました。本当にありがとうございました！

～名古屋市シルバーパワーを活用した地域力再生事業～

平成25年1月31日(木) 北区役所講堂にて「地域福祉推進実践者のつどい・協働ネットワーク研修」が開催されました。

中村区からは、「サポートしえん隊八社」の隊長牧平さんが事例発表者として登壇し、八社学区における活動をお話ししてくださいました。

八社学区では、「サポートしえん隊八社」に登録している約30名のメンバーが、地域住民のちょっとした困りごと解決(=個別支援事業)に取り組んでいます。

これまで、**買い物支援**(退院したばかりで、歩行に不安な為同行)、**子守り**(双子のお子さんの一時的な子守り)、**猫の餌やり**(飼い主が入院中)、**電球の交換**、**樹木の剪定**、**草取り**、**耐震金具の取り付け**、**家事援助**(衣替え、布団干し)、**病院の予約とり** 等をおこなってきました。

牧平隊長からは、

- **とりあえず、やってみる!** (やってみてから、次回どうするか考える)
- **専門的な技術を要すること、多くの時間を要することは行わない!**
- **無理はしない!** (できる人が、できることを都合の良い時間でおこなう)

という個別支援に取り組む際のしえん隊の姿勢をわかりやすくお話し下さいました。

サポートしえん隊の皆さんの、肩ひじ張らず、思いやりいっぱい地域をしえん(支援)する取り組みは、少しずつ、しかしながら着実に地域をつなぎ、地域力を育てています。



▲研修中の様子

名古屋市シルバーパワーを活用した地域力再生事業とは…

「地域(個人)のちょっとした困り事を、地域の助け合いで解決する『おたがいさまのまち』」を目指し、中村区では、豊臣学区、日吉学区、八社学区で実施しています。(平成23年度から)

50才以上のボランティア登録いただいた方が、「個別支援事業」など所定のボランティア活動に参加するとポイントが付与され、そのポイントは年間集計されて、希望するボランティア団体等に寄付金として還元されます。豊臣学区では本事業に登録いただいたボランティアさんに「おたがいさま」、日吉学区では「見守り隊」、八社学区では「サポートしえん隊」と愛称をつけ、それぞれ地域の困りごと解決に取り組んでいます。

認知症高齢者を介護するご家族の方を支援します!

- 認知症の知識や介護について知りたい方には基本から学べる「**家族教室**」
- 介護についての不安や悩みを話し合い、介護の息抜きができる「**家族サロン**」
- 「もしかして認知症?でも病院に行くのはまだ…」と悩んだときに、「もの忘れ相談医」による認知症の早期発見・早期治療、認知症の症状や治療についての相談を受ける「**もの忘れ相談**」

などを開催しております。



また、地域の方の認知症についての理解を深めるために「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の正しい知識・対処方法・予防について学んでいただいております。(ご依頼に応じて出張もいたします。)

これらの事業は、全て無料・申込み制となっております。興味のある方はお気軽にお問合せ・お申込みください。

お問合せ

※上記の事業は分室では行っておりません。

■中村区北部いきいき支援センター 電話 486-2133 FAX 483-3410

(日比津・諏訪・稲葉地・稻西・中村・豊臣・本陣・則武・亀島)

■中村区北部いきいき支援センター分室 電話 412-3030 FAX 412-3110

住所：中村区稲葉地本通1-3

■中村区南部いきいき支援センター 電話 483-6866 FAX 483-6867

(新明・六反・牧野・米野・日吉・千成・柳・岩塚・八社)

名楽福祉会館 防災講座「自然災害に備えよう！」

いつくるかわからない自然災害への備えをよびかけようと、区内で様々な防災活動を行っている「なごや中村災害ボランティアネットワーク」の皆さんを講師にお招きして、名楽福祉会館では全2回の防災講座を実施しました。

第1回は1月29日に行われ、ハザードマップで自分の避難所を確認したり、避難時に準備した方がよい物品のリスト等も配布されました。

第2回は、阪神淡路大震災で亡くなった方の約8割が家具等による圧死だったことから、地震の揺れで家具がどのように倒れるかシミュレーションし、家具を固定することの大切さを学びました。そして、最後は2人一組でガラス飛散防止フィルム貼りにチャレンジ！コツを知れば簡単に貼れると皆さんに好評でした。

災害を避けることはできませんが、「減災」は可能です。災害への正しい知識を持ち、備えることが命を救います。今回の講座で多くの方が災害へ備える意識を持ってくださったのではないのでしょうか。

「なごや中村災害ボランティアネットワーク」では、地域での防災講座や家具固定作業の委託をお受けしています。窓口は区社協です。どうぞお気軽にお問合せください。



▲ガラス飛散防止フィルム貼りに挑戦中。

在宅サービスセンターに“あなたの絵手紙”はりませんか？

在宅サービスセンター（保健所等複合施設1階）の通路壁面は、共同募金の期間中には「赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール」の応募作品が掲示され、来館された皆さんや作品をご応募くださった児童・生徒さんとそのご家族の方が観に来てくださるため、少し華やいだ雰囲気になります。しかしいつもは少々殺風景でさびしい感じなのです。

そこで、絵手紙なら多くの作品を掲示することができますし、誰かに伝えたい思いや情景が切り取られ、観る方も楽しめるのでは…と『区内の皆さんが描いてくださった絵手紙で壁面を飾る！』計画が浮上しました。

よろしければあなたの作品を掲示してみませんか？ 掲示の際「お住まいの学区」「お名前（ペンネーム?でもOK)」「作品についてひとこと」をご記載いただいた紙を貼付いたします。掲示は概ね1か月程度を予定しています。掲示をご希望の方はお気軽にご連絡ください。熱烈にお待ちしています（TEL 486-2131）



已んばちは分室です



▲総勢6名の職員がお待ちしています！
ただいま他の職員は地域のあちこちへ…

平成24年7月より、稲葉地本通に面したビルの一室で中村区北部いきいき支援センター分室を開設。気がつけば8カ月が経過しました。はじめは分室の存在も知られていなかったのですが、…地域の行事に出向いてのPRや、地域の皆さんのクチコミ(?)により、分室を訪ねてくださる方も日に日に増えてきています。逆に、本センターからは距離のあった稲葉地・稲西学区にも訪問しやすくなり、迅速な対応に努めることができつつある、と我々職員も実感しています。高齢者の身近な相談窓口として、いつでもお気軽にお立ち寄りいただきますようお願い致します。

お問い合わせ先 中村区北部いきいき支援センター分室 電話 412-3030 FAX 412-3110
住所:中村区稲葉地本通1-3

あたたかいご寄付を ありがとうございました。

(平成24年8月15日～平成25年2月1日分) (順不同)

名古屋ヤクルト販売株式会社様、株式会社メディカル加藤様、尾崎利子様、キラ☆キラおやじ養成講座簡単おつまみ講習会懇親会参加者一同様、小倉様、民生委員児童委員連盟中村区支部様、デコパージュ愛様、生涯学習センター利用者友の会様、中村マクラメ会様、七宝同好会様、水芭蕉の会様、レイン会様、戸川玲子様、永井功様、匿名様4名

お気軽にお問合せください

社会福祉法人
名古屋市中村区社会福祉協議会

〒453-0024
名古屋市中村区名楽町4-7-18

TEL 486-2131

FAX 483-3410

■ホームページアドレス

<http://nakamura-shakyo.or.jp/>

「いきいきクラブ」ブログ更新中♪ 社協情報も載っています。ぜひご覧ください!!

